

Beauty

in CITÀ

Dopo un'estate di tuffi e bagni di sole, anche la pelle e i capelli dei bambini presentano il conto. È il momento di scegliere prodotti idratanti e lenitivi. E di seguire i consigli degli esperti...

*Testo di Chiara Padovano
Foto di Mattia Savio*

Style Piccoli - Settembre/Ottobre 2026

149



Beauty

A SETTEMBRE LA PELLE DI VISO E CORPO chiede piccole cure in più. Anche quella dei bambini, come conferma Alessia Castagnino, brand manager di BioNike, azienda che produce formule ad alta tollerabilità cutanea: «Dopo l'estate anche la pelle dei bambini può risultare più secca e sensibile a causa di sole, vento, salsedine e cloro. Con il rientro alle attività quotidiane e con il graduale abbassamento delle temperature, è utile una routine di idratazione per aiutare la pelle a mantenere la sua funzione barriera». Il doposole avanzato dalle vacanze può essere ancora utile? Risponde la brand manager: «Per le sue proprietà lenitive e rinfrescanti può essere utilizzato se la pelle presenta ancora segni di disidratazione o arrossamento. Terminata la fase di recupero post-esposizione solare, è preferibile passare a prodotti formulati per nutrire la pelle in modo più completo».

Il consiglio è di applicare creme e oli sulla pelle ancora umida perché questo aiuta a trattenere l'acqua negli strati superficiali dell'epidermide potenziando l'effetto delle formule. Gli attivi più indicati per i bambini sono pantenolo, allantoina, glicerina, burro di Karité e

**Super (eroe)**

Naturaverde Kids, Batman, Gel Doccia con estratto di camomilla e avena bio, idratante, ha un profumo delicato privo di allergeni. Sodico, 3,99 euro.

**Maschera dolce**

Beauty Routine, Cuoricini, Pad Idratanti si applicano sul viso per dieci minuti, si eliminano e si risciacqua la pelle con acqua tiepida. Nice Group, 10,90 euro.

oli vegetali delicati come quello di mandorle dolci. Questi ingredienti hanno diverse proprietà specifiche, lenitive, riparatrici, idratanti, emollienti e nutrienti e sono diffusamente ben tollerati. Anche i detergenti vanno scelti con cura tra quelli che concorrono a preservare il film idrolipidico.

Vale infatti ricordare con Aideco, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia, che la pelle dei bambini «non è una semplice versione ridotta di quella adulta, bensì un organo immaturo, strutturalmente e fisiologicamente diverso, che necessita di una protezione specifica e rigorosa». Solo dopo i sei anni la sua struttura comincia ad assomigliare a quella dei grandi anche se i tre strati che la compongono, epidermide, derma e ipoderma, sono ancora sottili. Sarà solo con la pubertà che questo complesso organo acquisterà le sue caratteristiche adulte. *

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Gli alleati della bellezza

Per viso e corpo

Triderm Baby Crema Lenitiva aiuta a potenziare i naturali meccanismi di riparazione della pelle, attenua rossori e irritazioni. BioNike, 12,50 euro.

**Amici per la pelle**

Baby Shampoo, idrata e rispetta la cute lasciando i capelli morbidi. Con manna, avena, altea e calendula. Phitofilos, 12,80 euro.

**Soffice**

Calendula, Crema Viso con olio di sesamo e mandorle dolci, estratto di fiori di calendula e lanolina, mantiene a lungo l'idratazione della pelle delicata. Weleda, 9,90 euro.

**Cura quotidiana**

Kids Multi-Vitamin Face Cream con omega 3, 6 e vitamine B3 (niacinamide), B5 ed E, altamente idratante, vegana e adatta alle pelli sensibili. Evereden su Amazon, 29,15 euro.

**Ricordo d'estate**

Pop, Combi Shampoo, Shampoo & Balsamo Capelli Facili da Pettinare watermelon splash, con estratto e profumo d'anguria. Chicco, 4,39 euro.

**Tocco magico**

Leave In, Balsamo Capelli Senza Risciacquo, scioglie i nodi e lascia i capelli idratati e morbidi. Con olio di cocco e argan bio, pantenolo e proteine del riso. Da 12 mesi Memi Natural Baby Care, 13,90 euro.

**Coccola da massaggio**

Huile Sèche, con sette oli vegetali bio nutre e protegge la pelle e i capelli fin dalla nascita è dolce e adatto a tutta la famiglia. Minois Paris, 39 euro.



Style Piccoli - Settembre/Ottobre 2026

