

BRUNO POINSARD/TRUNK ARCHIVE

LA VIA DELL'ACQUA

Rigenerare la pelle con un'azione dissetante efficace a più livelli, prolungata nel tempo, in grado di adattarsi alle condizioni ambientali. È l'obiettivo di una nuova generazione di idratanti. Clean e leggeri

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini

Un sistema da salvaguardare

NOME IN CODICE: H_2O



Long lasting

Una linea che garantisce fino a cento ore di comfort e idratazione grazie ad acido ialuronico ed ectoina, Defence Hydractive di BioNike.

EVITARE LA "RISERVA"

Di pari passo ai fattori che possono inaridire la pelle, come stress e aggressioni climatiche, aumenta la consapevolezza che una buona idratazione mantenga la cute sana a tutte le età. «Per preservarla, bisogna agire su più fronti: rafforzare la funzione barriera, ridurre l'infiammazione invisibile, preservare l'ecosistema di batteri protettivi presenti sulla sua superficie», sottolinea Carolina Bussoletti, dermatologa e membro del consiglio direttivo Aideco.

ALZARE LE DIFESE

«Salvaguardare la barriera significa mantenere integro lo strato corneo. Quest'ultimo contiene, normalmente, il 15-20 per cento d'acqua: al di sotto del 10 per cento la barriera inizia a compromettersi. Le conseguenze? Il pH cutaneo si altera, la pelle inizia a desquamarsi, il cemento lipidico è compromesso e aumenta la perdita d'acqua transepidermica».

MICROBIOMA ALLEATO

«Il microbioma ha un ruolo attivo nel regolare l'idratazione», prosegue la dermatologa. «Alcuni batteri producono acidi grassi che aiutano a mantenere il pH del film idrolipidico a valori ottimali. Così si ottimizza l'attività di enzimi esfolianti e si favorisce la sintesi di lipidi del cemento intercellulare come le ceramidi».



In un minuto

Rimpolpa in sessanta secondi, Hyalu-Filler Mask di Laboratoires Filorga (35 euro).



Carolina Bussoletti

Dermatologa, medico estetico a Firenze, Roma, Narni (Terni).



Doppio gioco

Idrata la pelle grassa, Crema Opacizzante Idratante Spf 15 di Dermolab Laboratori Deborah Group (11 euro).

Dissetare è una scienza

ATTIVI NEXT GENERATION

CHE SECCATURA!

La disidratazione ha un effetto a cascata su salute e benessere cutanei. Può portare a xerosi, una secchezza importante, e a infiammazione. I sintomi possono essere: ruvidità, opacità, desquamazione, prurito, sensazione di fastidio, soprattutto dopo la detersione. Se si aggiunge una reazione infiammatoria, compaiono rossori e sensibilizzazione.

E COME ECTOINA

L'uso di nuovi attivi ha perfezionato la cosmesi idratante. «L'ectoina, per esempio: ottenuta da batteri che vivono in ambienti estremi, organizza le molecole d'acqua in uno stato protettivo che aumenta la resistenza delle cellule epidermiche. Studi clinici dimostrano che diminuisce la perdita d'acqua e protegge dallo stress ossidativo», dice Bussoletti.

TRIPLO IALURONICO

Oggi si ricerca un'azione idratante multilivello. «L'acido ialuronico, molecola effetto spugna, nei cosmetici più evoluti è presente sotto forma di tre pesi molecolari», continua la dermatologa. «Alto per un'idratazione superficiale immediata, medio per imbibire lo strato corneo, basso per un'idratazione epidermica più profonda e duratura».



RETE IDRICA

Diverse molecole idratanti fanno rete per aumentare la capacità cutanea di trattenere acqua. «Trealosio, ceramidi e fitoceramidi vegetali, resveratrolo, quercetina, epigallocatechina gallato stimolano la sintesi endogena di acido ialuronico e ceramidi da parte dei cheratinociti. Un effetto idratante indiretto che li rende attivi nel lungo periodo».



Vitamine B e C

Acido ialuronico e vitamine, Cream B Complex (43,90 euro); Cream C (44,90 euro); Cream (39,90 euro) Jaluronius di Cosmetici Magistrali.





Patch repulp

Pochi istanti per attenuare occhiaie, gonfiori e rughe, Double Filler Booster Eye Mask Fillerina 12 di Labo (41 euro).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Prêt-à-porter

"Cerotti" monouso per la stanchezza perioculare, Patch Occhi Hydrogel di Balea (0,99 euro, dm Italia).

PARIGI A OSTUNI

La coppia più chiacchierata dell'estate? Il brand di skincare parigino **Biologique Recherche** e **Vista Ostuni**, suggestivo cinque stelle ospitato nell'ex Manifattura Tabacchi, antico edificio nel cuore della Valle d'Itria. Tra uliveti secolari e giardini aromatici, sullo sfondo della Città Bianca, la spa propone trattamenti tailor made. Li accomuna una visione "sartoriale" della bellezza, che parte dall'analisi cutanea e sfocia in un mix di manualità e approccio scientifico. Ne è esempio *Amniotique VG*, siero con attivi che amplificano la capacità cutanea di attirare e trattenere acqua negli strati superficiali (*vistapalazzo.com*).





Fortificante

Disseta, rimpolpa, ripara la barriera, Maschera Siero Hyaluron+ Ceramide di Garnier (2,49 euro).

Pochi ingredienti

E FRESCHI DI GIORNATA

IL FATTORE CLIMA

Variazioni meteorologiche e sbalzi di temperatura mettono a dura prova la resilienza cutanea. «Un aiuto arriva dall'idratazione climatica adattativa, studiata per adeguarsi alle condizioni ambientali e al microclima cutaneo», spiega Bussoletti. «Prevede formule idratanti ibride – uniscono l'efficacia di più passaggi in un solo prodotto – e minimaliste, cioè con pochi ingredienti. Ideali per climi caldi e pelli sensibili, gli ibridi come il siero in crema sono leggeri, mentre le formule clean – meno di dieci componenti e prive di profumi, alcol, oli essenziali o conservanti aggressivi – minimizzano il rischio di allergie».

NUOVE TEXTURE

Per un'idratazione potenziata arrivano nuove texture liquide: idrogel, water cream, gel lattiginosi, spray barriera, tonici rinfrescanti e formule con attivi incapsulati a rilascio controllato. Tra gli ingredienti chiave spiccano umettanti come acido ialuronico, ceramidi per ripristinare la barriera, pantenolo o niacinamide per spegnere l'infiammazione.

SKINCARE MINIMALISTA

Una routine idratante minimalista e ibrida, invece dei sei, sette passaggi della skincare coreana, si condensa in tre step, assicurando un'efficacia ottimale. La pulizia con un detergente idratante dermoaffine non schiumogeno, una specialità che combina trattamento e idratazione, la protezione solare con Spf pari a 50+. F

Come sorbetto

Consistenza ultra leggera per la formula all'estratto di fiordaliso idratante e riequilibrante, Gel Sorbetto Hydra di Olos (24 euro).



Antiossidante

Conserva intatto tutto il potere della vitamina C, Serum Radiance Activator Vit C + [C,L] Superdose di Miamo (89 euro).

