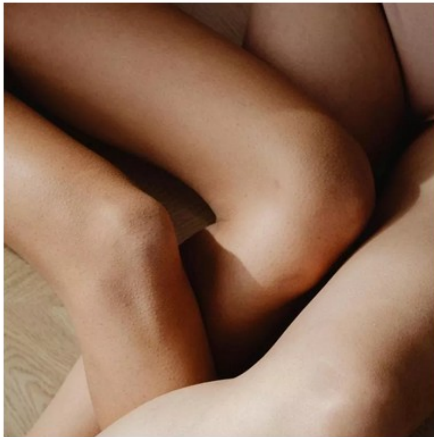




KAROLA G SU PEXELES

BEAUTY / SKINCARE | 09.06.2026

Depilarsi con il rasoio tutti i giorni danneggia la pelle?

Usare il rasoio quotidianamente è possibile, ma solo a patto di farlo con la tecnica giusta e un'adeguata cura post-rasatura

di Michela Marra

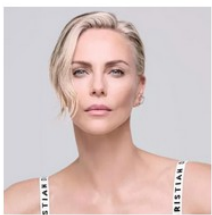
2 minuti di lettura

LISTEN

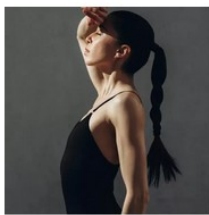
SHARE



Suggeriti

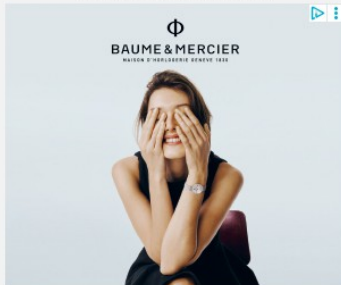
BEAUTY / BENESSERE
21.03.2026

E tu, che età biologica hai?

BEAUTY / BENESSERE
04.02.2026

I trattamenti di body reshape più efficaci secondo gli esperti

Informazione pubblicitaria



LOOK



Eyewear: il colore come forma d'arte

Montature innovative in acetato naturale e lenti minerali combinano creatività

Contenuto sponsorizzato

LOOK

Per molti è un gesto quasi automatico, che fa parte di una routine spesso anche quotidiana. Ed è proprio questo aspetto a sollevare dubbi: **farsi il rasoio tutti i giorni non fa male** o, al contrario, è sconsigliato perché danneggia la pelle? La risposta, spiegano gli esperti, non è così netta come si potrebbe pensare, perché molto dipende da come ci si rade, dai prodotti scelti e dall'**attenzione dedicata alla pelle prima e dopo** il passaggio della lama, come conferma Benedetta Basso, cosmetologa AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia. "La **rasatura quotidiana**, se eseguita correttamente, non è di per sé dannosa, ma può creare qualche problema nel tempo", spiega. Ogni **passaggio del rasoio sulla pelle**, infatti, può comportare una **lieve azione abrasiva sulla superficie cutanea**: parliamo di microlesioni impercettibili, spesso appunto neanche visibili a occhio nudo, che, nell'immediato, possono ridurre la capacità della pelle di svolgere la sua funzione "effetto barriera" che è fondamentale per evitare infezioni e altre complicazioni.

Depilarsi con il rasoio tutti i giorni: sì o no?

Tutto si gioca, quindi, su un equilibrio delicato, che varia anche a seconda delle zone del corpo su cui passiamo il rasoio. Ci sono infatti "alcune aree particolarmente delicate – precisa Basso – come le ascelle, che sono soggette a sfregamento continuo, sudorazione e contatto con deodoranti e, quindi, per le loro caratteristiche sono più esposte a possibili irritazioni". Di fronte a situazioni come questa, la frequenza della **rasatura** può fare la differenza in senso negativo perché può accentuare rossori e fastidi, soprattutto nei soggetti più sensibili. Non solo: tecniche scorrette o strumenti poco adatti possono favorire la comparsa di peli incarniti o follicolite, tutti piccoli disturbi infiammatori.

Perché è importante lubrificare prima di radere

Nel dibattito sulla rasatura frequente sì o no, spesso si trascurano dettagli che invece fanno la differenza. Tra questi, come ricorda l'esperta, c'è anche la striscetta lubrificante dei rasi moderni. Ingredienti come aloe vera, vitamina E o polimeri idratanti hanno il compito di ridurre l'attrito e sono fondamentali perché possono accompagnare la lama in modo più delicato. Il punto è che non tutti i prodotti sono in grado di offrire le stesse prestazioni soprattutto sulle pelli più reattive. Quando, quindi, si sceglie il rasoio, la prima cosa da fare è verificare la presenza di questa striscia lubrificante e quali ingredienti contiene per lenire la pelle e rendere la rasatura più facile.

Farsi il rasoio tutti i giorni: cosa fare dopo la rasatura

Se il gesto è importante, lo è altrettanto ciò che segue il passaggio del rasoio. La fase post-rasatura rappresenta un passaggio decisivo per ristabilire l'equilibrio cutaneo, sottolinea la cosmetologa. Le formulazioni a base alcolica, ancora diffuse, possono aumentare la sensazione di bruciore su una pelle già sensibilizzata, mentre soluzioni arricchite con attivi lenitivi come bisabololo, pantenolo o estratti di calendula aiutano a calmare i tessuti e a favorire il ripristino della barriera cutanea.

Sulle gambe, dove la pelle tende naturalmente a essere più secca, inoltre, la rasatura dovrebbe sempre associata a un'idratazione costante, un passaggio spesso sottovalutato, ma essenziale per mantenere la pelle elastica e ridurre il rischio di irritazioni nel tempo.

ARGOMENTI

TRATTAMENTI CORPO

SHARE

