



ANN DEMEULEMEESTER SS 2026 (LAUNCHMETRICS/SPOTLIGHT)

BEAUTY / SKINCARE | 13.01.2026

## Acido salicilico: come inserirlo nella skincare (senza stressare la pelle)

Tutti i segreti per sfruttare al massimo i benefici dell'acido salicilico, rispettando la pelle e la sua naturale barriera

di Michela Marra

2 minuti di lettura

LISTEN

SHARE



### Suggeriti

BEAUTY / SKINCARE  
14.12.2025

L'acido ialuronico viso è l'alleato che salva la pelle d'inverno

BEAUTY / SKINCARE  
18.11.2025

La bava di lumaca è il segreto naturale per una pelle idratata e luminosa

Informazione pubblicitaria

**WiFi alla grande. Prezzo piccolo.**

DA **24,90€** al mese

**TIM WIFI CASA**  
PER CLIENTI TIM MOBILE

SCOPRI DI PIÙ

Entro il 21/02/2026. ATTIVAZIONE INIZIALE 39,90€ Fibra®. Verifica copertura, costi e condizioni su tim.it

È noto per la sua capacità di rimuovere delicatamente le cellule morte, regolare la produzione di **sebo** e rendere la **texture cutanea più uniforme**: tutte caratteristiche che hanno reso l'**acido salicilico** uno dei **principi attivi più apprezzati** e utilizzati in cosmetica. Il suo impiego è particolarmente diffuso all'interno dei cosiddetti **cosmeceutici**, "termine coniato negli anni 80 dal dermatologo Albert Kligman per indicare quei prodotti cosmetici che, pur essendo destinati alla cura quotidiana della pelle, contengono principi biologicamente attivi in grado di esercitare un'azione mirata su specifiche condizioni cutanee", raccontano la dottoressa Carolina Bussoletti, dermatologa, e la dottoressa Claudia Riccardi, biologa, entrambe membri del consiglio direttivo AIDECO.

### Acido salicilico: a chi è consigliato

Nello specifico, "l'acido salicilico è particolarmente indicato per la pelle grassa o a tendenza acneica – precisano le esperte – perché la sua azione aiuta a ridurre l'untuosità, migliora la levigatezza della pelle e contribuisce a minimizzare la visibilità dei pori dilatati". Grazie alle sue proprietà cheratolitiche, questo attivo favorisce il distacco delle cellule morte che si accumulano sulla superficie cutanea e all'interno dei pori, prevenendo la formazione di imperfezioni. Se correttamente formulato e utilizzato con costanza, stimola il rinnovamento cellulare, attenua i processi infiammatori e contribuisce a rendere l'incarnato progressivamente più omogeneo, luminoso e compatto.

### Acido salicilico: come usarlo e applicarlo correttamente

Ma come inserirlo correttamente nella routine di skincare quotidiana? Molto dipende dalle concentrazioni consentite nei cosmetici. "Come specificato dalla normativa europea 1223/2009 – spiegano Bussoletti e Riccardi – nei prodotti a risciacquo, i cosiddetti rinse-off, l'acido salicilico può essere presente fino al 3%, mentre nei cosmetici leave-on la concentrazione non deve superare il 2%. Le percentuali diventano ulteriormente più basse nei prodotti destinati ai bambini, mentre l'uso è vietato sotto i tre anni di età, a tutela della delicatezza della pelle in fase di sviluppo. L'efficacia dell'attivo è comprovata, ma l'applicazione richiede attenzione, gradualità e buon senso. In generale, "l'acido salicilico è consigliato la sera e va applicato dopo una deterzione accurata, evitando la zona del contorno occhi".

## **Gli eventuali rischi**

Per valutare la risposta della pelle le esperte suggeriscono di iniziare con due o tre applicazioni a settimana, aumentando la frequenza solo se reagisce positivamente, senza rossori o sensazioni di bruciore persistenti che possono verificarsi quando "l'esfoliazione diventa eccessiva – avvertono Bussoletti e Riccardi. Il rischio è di rendere la pelle più fragile e vulnerabile agli agenti esterni. Chi ha la pelle sensibile, dovrebbe sempre rivolgersi a un esperto per individuare il prodotto e la concentrazione più adatti". Durante e subito dopo l'uso di cosmetici a base di idrossiacidi è fondamentale applicare una crema idratante, così da sostenere la barriera cutanea e prevenire la disidratazione. Inoltre, è consigliabile evitare l'esposizione ai raggi UV o, se inevitabile, proteggersi quotidianamente con un'adeguata protezione solare, anche in assenza di esposizione diretta, per ridurre il rischio di irritazioni, macchie e fotosensibilizzazione.