

COME TI SENTI QUANDO APRI IL CONTO CREDEM LINK ENTRO IL 30.04.2024 E SCOPRI CHE PUOI AVERE BUONI REGALO AMAZON.IT

Home / Neonato / Cura e salute

Cosmetici per bambini piccoli: i consigli per la pelle loro delicata

di [Luisa Perego](#) - 08.04.2024 - [Scrivici](#)



Cosmetici per bambini: quali scegliere per rispettare la loro pelle delicata? La pelle dei neonati e dei bambini ha delle esigenze specifiche

Cosmetici per bambini piccoli | Le caratteristiche della pelle dei bambini piccoli
| Che cosa sono i paidocosmetici | Creme biologiche per neonati e bambini

Cosmetici per bambini piccoli

La pelle dei neonati e dei bambini è strutturalmente e fisiologicamente diversa da quella degli adulti, essendo ancora in fase di sviluppo e quindi più delicata e vulnerabile. Ciò richiede l'uso di **prodotti cosmetici specifici** che rispettino le caratteristiche della pelle giovane. Inoltre, è anche importante considerare l'età del bambino, poiché ciò influenza sia la struttura della pelle che i comportamenti e le abitudini. Ad esempio, per quando riguarda la [protezione solare](#):

- per i neonati (0-6 mesi) si sconsiglia l'esposizione diretta e indiretta,
- i bambini da 6 a 36 mesi in caso di esposizione devono essere protetti con SPF alto o molto alto,
- mentre i bambini tra i 3 e i 12 anni possono esporsi al sole in modo programmato e con una protezione in relazione al fototipo individuale.

Scopriamo insieme ad AIDECO – Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia – i consigli sui **cosmetici per i bambini più piccoli**.

LEGGI ANCHE:

Posso portare il neonato al mare e fargli prendere il sole?



Le caratteristiche della pelle dei bambini piccoli

"Tra le principali **differenze morfo-funzionali tra la pelle del bimbo e quella dell'adulto**" spiega la dottoressa [Alessandra Vasselli](#), cosmetologa e membro del consiglio direttivo **AIDECO** "sono il suo spessore, l'attività delle ghiandole sebacee e sudoripare, il pH, il contenuto di melanina e molte altre. L'epidermide è infatti molto più sottile, presentando una minor efficienza della sua funzione di barriera. Questo comporta una **maggiore vulnerabilità** della pelle dell'infante che potrà in conseguenza essere soggetta più frequentemente ad

dell'infante che potrà in conseguenza essere soggetta più frequentemente ad arrossamenti, irritazioni e disidratazione".

Inoltre, in questa prima fase di vita il **pH cutaneo**, il cui valore dovrebbe essere mantenuto acido (tra 4 e 5) per impedire la proliferazione dei microbi, rimane pressoché neutro (circa 6) e questo rende la pelle meno protetta dagli agenti patogeni che potrebbero causare l'insorgenza di patologie cutanee. Un'altra consistente differenza tra la cute del bambino e quella dell'adulto dipende dalla **diversa (parziale) funzionalità dei melanociti** (le cellule della pelle che producono la melanina) che comporta una minore produzione del pigmento e quindi una minore protezione dagli effetti dei raggi ultravioletti.

I melanociti diventeranno funzionali solo al raggiungimento dei **due anni** di età ed è quindi essenziale proteggere i bambini dal sole con particolari accortezze, perché ancor più soggetti alla comparsa di eritemi solari.

Che cosa sono i paidocosmetici

"Una pelle così fragile e bisognosa di protezione necessita quindi di **cosmetici specifici**, anche definiti '**paidocosmetici**'.

Il [Regolamento europeo sui prodotti cosmetici \(1223/2009\)](#) contiene indicazioni relative ad una particolare e maggiore attenzione da porre per la valutazione della sicurezza dei prodotti cosmetici rivolti ai bambini di età inferiore ai 3 anni verso quanto non si faccia già per i cosmetici indicati per gli adulti. Alla base dello sviluppo di qualsiasi 'prodotto cosmetico baby' sono basilari alcuni criteri specifici da rispettare come per esempio formulazioni molto semplici con pochi ingredienti selezionati e materie prime ritenute 'ipoallergeniche', ossia con basso potere sensibilizzante/irritante. La profumazione, così come la presenza di conservanti, dovrebbe essere ridotta alla concentrazione minima necessaria al fine di ridurre il più possibile la comparsa di fenomeni quali allergie e irritazioni" continua la dottoressa Vasselli.



★ **Crea la tua lista nascita** ★
lasciandoti ispirare dalle nostre proposte o compila la tua lista
fai da te

CREA ADESSO >

La triade di atti cosmetici fondamentali per della cura della pelle del bambino si compone di

- **detersione,**
- **idratazione**
- **e protezione.**

Detersione

La **detersione** è sicuramente il primo e più importante atto cosmetico. Un buon detergente deve essere efficace ma delicato, privo di sostanze che possono provocare irritazioni o sensibilizzazioni, deve rispettare la cute e non impattare negativamente sull'idratazione. Durante il **bagnetto** è importante che l'acqua non sia troppo calda ed è consigliabile miscelare il detergente nella vasca, piuttosto che applicarlo direttamente sulla pelle. Per l'**asciugatura** dopo l'igiene, si consiglia di utilizzare un asciugamano in cotone morbido e assorbente, senza frizionare o sfregarlo sulla pelle.

Bisogna tener conto poi che ogni area del corpo necessiterebbe di un **detergente specifico**.

Per il viso e il corpo è possibile utilizzare latti, gel e creme detergenti, oli da bagno o anche salviette umidificate con tensioattivi delicati. Per i capelli e il cuoio capelluto è importante scegliere uno shampoo delicato, con un pH simile a quello lacrimale (6,3-8,6) in modo tale da non provocare sensazione di bruciore agli occhi. Per l'igiene intima il prodotto detergente deve avere un pH neutro e per l'igiene orale esistono in commercio dentifrici specifici per i bambini.

Idratazione e protezione

Dopo è fondamentale **idratare e proteggere** la pelle tramite sostanze emollienti, idratanti e decongestionanti/lenitive. Tra le materie prime più utilizzate per i paidocosmetici: il burro di karité, l'olio di mandorle dolci, l'olio di crusca di riso e l'olio di germe di grano. Tra le molteplici sostanze idratanti, le più utilizzate sono di origine vegetale, come l'estratto di avena, di malva, di altea e di calendula. Gli attivi della [camomilla](#), bisabololo e apigenina, oltre all'acido glicirretico (estratto dalla [liquirizia](#)) svolgono invece un'azione lenitiva. Altre accortezze devono essere attuate per la **zona del pannolino** che spesso è soggetta ad arrossamenti e irritazioni, pre-manifestazione della cosiddetta '[dermatite da pannolino](#)'. È fondamentale mantenere la zona sempre pulita e applicare creme o paste protettive, come quelle contenenti ossido di zinco.

"La pelle del bambino così delicata e fragile si evolverà e imparerà a proteggersi da sola. Nel mentre però è necessario mettere costantemente in atto queste piccole **attenzioni**, affinché si possa mantenere la cute in uno stato di salute buono ed evitare inconvenienti. È opportuno evitare l'applicazione di cosmetici dove non sia specificato il loro utilizzo per bambini ed è pertanto fondamentale leggere sempre bene l'**etichetta**, ponendo particolare attenzione alle destinazioni e alle istruzioni d'uso" conclude la cosmetologa.

Creme biologiche per neonati e bambini

"La nuova consapevolezza della tutela ambientale, porta i genitori a preoccuparsi anche per la scelta di cosmetici **baby naturali o bio** considerati più sicuri rispetto ad altri. In realtà tutti i prodotti cosmetici devono essere ben valutati per il massimo rispetto della salute dell'individuo prima dell'immissione in commercio e, soprattutto, quelli per bambini. Quindi questa scelta genitoriale che porta verso un **prodotto naturale** (ovvero certificato per le sue caratteristiche di 'naturalità', vedere standard europei COSMOS o NATRUE) o **biologico** (ovvero anch'esso certificato perché contiene ingredienti di provenienza da agricoltura biologica, altrettanto vedere gli standard di cui sopra) è maggiormente determinata dalla percezione del naturale/biologico come 'sempre' più sicuro.

Non è invece così, perché naturale o biologico non necessariamente significa questo ma solo (in alcuni casi) più rispettoso per l'ambiente o più sostenibile." conclude Alessandra Vasselli.