

Trasparenti o colorati, secondo le preferenze, i nuovi scudi arginano i raggi Uv che possono fare danni, anche in città

Una App può spiegare tutto. Basta scaricare Sunsmart Global Uv, applicazione messa a punto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, e fare una prova inserendo la propria posizione per verificare che **anche quando ci si trova in città il livello di intensità dei raggi solari è tale da richiedere una protezione**. Alta, per di più, visto che giorno dopo giorno, camminando per strada, sedendosi su una panchina, facendo giardinaggio in terrazzo il rischio di un'overdose di raggi è più che concreto.

PROTEZIONE metro

URBAN DEFENCE

Il punto di partenza è solo. «Anche in città la pelle non può uscire allo scoperto di giorno senza adeguata protezione Uv» commenta il professor Leonardo Celleno, dermatologo e presidente Aideco, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. «Perché i raggi, persino in una stagione intermedia come la primavera, pur non arrivando a scottare trattandosi di un'esposizione in genere indiretta, attivano, giorno dopo giorno, una condizione di infiammazione cronica che danneggia e invecchia i tessuti». Ma attenzione che la protezione urbana, pur necessaria al pari di quella vacanziera sulle zone scoperte come viso, décolleté e mani, richiede l'uso di formule schermanti con caratteristiche diverse da quelle che si usano al mare o in montagna.

VERSIONE ZERO SPESSORE

Un punto di forza dei solari metropolitani è la possibilità di modulare a piacere la scelta sulla base delle proprie esigenze. «L'SPF non dovrebbe mai scendere sotto il 30 anche se 50 e 50+ rimangono ideali per il viso così da evitare un'overdose di raggi che favorisce la formazione di rughe e macchie» spiega l'esperto. Quanto a consistenza, gli scudi urbani si distinguono per

leggerezza: sono formule zero spessore che non appiccicano, non ungono, non lasciano tracce bianche. **La versione trasparente è perfetta per chi si trucca**: basta solo fare attenzione ad applicarla a make up terminato, sopra fondotinta e altri prodotti in polvere, così da essere sicuri che la pelle sia davvero protetta.



84 silhouette • maggio 2024

come una *bb cream*

Per chi ama il make up discreto, un solare urbano con una leggera colorazione è la soluzione ideale: assicura la giusta protezione ravvivando con dolcezza l'incarnato ancora pallido oppure dando forza a

quell'accento di tintarella appena comparso. Disponibile in genere in un unico tono adatto a tutte le carnagioni, un solare colorato si stende come una normale BB facendo attenzione a non lesinare sulla dose e non

massaggiare eccessivamente il prodotto che per proteggere deve restare ben in superficie. Rimetterlo a metà giornata è sempre una buona idea soprattutto se per pranzo si resta all'aperto.

politana

1 Per pelli grasse e acneiche, **Miamo Oily Skin Defense Even Tone Sunscreen Drops SPF 50+**, opacizzante water-resistant (farmacia, 58 euro). **2** Rilastil **Advanced Protection SPF 50+**, idrata per 8 ore (farmacia, 26,90 euro). **3** Scherma Uvb, Uva e Uva **Vitamina C Fluido Anti-macchie Anti-Uv Quotidiano SPF 50+ Glow** (grande distribuzione, 11,99 euro).

4 Anti-Uv, antiossidante, anti-inquinamento, **Vichy Minéral 89 72 H Fluido Booster SPF 50+** (farmacia, 33 euro). **5** Protegge da sole e luce blu, **ISDIN Fusion Water Magic Urban SPF 30** (farmacia, 28,50 euro). **6** Idrata e previene il foto-invecchiamento, **Apivita Anti-Spot & Anti-Age Defense Face Cream SPF 50**, trasparente o colorato (farmacia, 24,50 euro). **7** **Ultra Violette Balsamo Labbra**

Iidratante Sheen Screen SPF 50 in quattro toni (Sephora, 20 euro). **8** Da **Australian Gold, Face + Self Tanner Lotion SPF 50** protettivo con autoabbronzante (australiangold.it, 24,90 euro). **9** Previene e corregge le macchie, **L'Oréal Paris Bright Reveal Fluido Uv Anti-macchie SPF 50+** (grande distribuzione, 17,99 euro).

Alberta Mascherpa