



VISO E CORPO

Apriti sguardo: la beauty routine per combattere occhiaie e gonfiori

Dall'essenza al siero fino alla crema passando per patch, maschere e struccanti, oggi la cura della delicata area periorbitale passa attraverso diverse formule. L'ABC per uno sguardo sempre giovane

di Ivan Pestillo | 18 Febbraio 2024

Essenze, sieri, creme, maschere, patch: anche il **contorno occhi** oggi ha una sua beauty routine articolata. Del resto, è una delle aree del viso più delicate. A volte, anche la più trascurata. Trascorriamo tanto tempo sotto il sole e davanti al computer, dimenticandoci spray lenitivi e occhiali. Per questo, alcuni beauty brand hanno trasferito il concetto del layering anche quest'ambito, invitandoci a una cura quasi maniacale del **contorno occhi** attraverso la sovrapposizione di più prodotti mediante la tecnica del layering.



Ma partiamo dall'inizio: «Le rughe del contorno occhi sono accentuate dal continuo movimento, sia volontario sia involontario, dei muscoli dell'occhio e determinate sia da una predisposizione genetica sia da fattori esterni e da abitudini improprie, come l'esposizione eccessiva alla luce solare senza adeguata **protezione**, il tabagismo, lo stress, le poche ore di sonno, una scorretta alimentazione, un eccessivo consumo di alcolici e persino un'errata detersione della zona contorno occhi stessa», spiega la dottoressa **Alessandra Vasselli**, cosmetologa e membro del comitato direttivo **AIDECO** (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia).



¡Prueba ahora los audífonos GAES!

GAES Gaes · Sponsored

Visita nuestra web

Contorno occhi: attenzione alle rughe ma non solo

«Oltre alle temute zampe di gallina, si possono formare gonfiori o borse sia nelle palpebre inferiori sia superiori e tra gli inestetismi di quest'area troviamo anche le occhiaie, la cui presenza è molto spesso causata da stanchezza, ansia e mancate ore di riposo notturno», continua l'esperta. A breve poi si aggiungeranno le allergie ai pollini. Insomma, gli occhi, soprattutto di giorno, non hanno tregua.



GUARDA LE FOTO

Non solo creme contorno occhi: si uniscono essenze, sieri e patch

Per questo le nuove formule contorno occhi, un po' come quelle per il viso, sono **ad azione anti-età globale**. Basti pensare alla nuova crema *A.g.e. Advanced Eye* di SkinCeuticals che, con lo 0,2% di acido glicirretico, promette di ridurre ben 10 segni visibili dell'invecchiamento perioculare. O a Vichy che, con il suo nuovo prodotto contorno occhi *Lifactive Collagen Specialist*, mira a ridurre zampe di gallina, occhiaie, borse e rughe con un mix di peptidi, proxylane e vitamina C. Quest'ultima, in particolare, è importante per illuminare l'area perioculare, aprendo lo sguardo e minimizzando gli aloni blu e violacei. Tant'è che è stata scelta anche da Avon come ingrediente star della sua crema contorno occhi *Anew Radiance*.

La beauty routine per il contorno occhi dalla A alla Z

E se da un lato le formule delle nuove creme contorno occhi si fanno più complesse, dall'altro entrano in scena specialità inedite come essenze, sieri e maschere che potenziano la eye-care routine.



Foto di Yan Krukay/Pexels

«Dopo aver deterso ed asciugato con delicatezza il contorno occhi è fondamentale ripristinarne il film idrolipidico che già di per sé risulta essere meno presente rispetto a quello di altre aree cutanee di viso e corpo», spiega la dottoressa Vasselli. Chi è solito stratificare, secondo la tecnica del layering, può iniziare con un'essenza come la *Awakening Creamy Eye Essence* di Sensai che agisce in profondità con *Koishimaru Silk Royal* e uno speciale complesso di attivi che insieme stimolano la produzione di nuovo **acido ialuronico** e collagene. Ma ci sono anche i sieri occhi come *Skin Caviar Eye Lift* di La Prairie con micro-nutrienti estratti dal caviale. E maschere come quella di *Skin First* che agisce in 15 minuti e può essere potenziata con speciali patch riutilizzabili 300 volte.



Il lato chic della felpa sportiva



Come scegliere la frangia giusta

Il consiglio in più

Attenzione anche all'igiene: «La detersione accurata del contorno occhi è tra gli step più importanti e deve essere eseguita con la massima attenzione e delicatezza. La scelta del detergente specifico dipende non solo dal tipo di pelle, ma anche dalle preferenze di chi lo utilizza, il quale può prediligere un prodotto a risciacquo o non a risciacquo, oppure una formulazione in gel piuttosto che un'emulsione come il latte detergente o un olio, o un'acqua micellare, o ancora un prodotto bifasico da miscelare meccanicamente», conclude l'esperta AIDECO.

Scoprite nella gallery più in alto, tutte le novità per una completa routine del contorno occhi.



LEGGI ANCHE

- [Non solo creme contorno occhi: si uniscono essenze, sieri e patch](#)
 - [Sguardo e dintorni: come prendersene cura con le nuove formule anti-rughe, borse e occhiaie](#)
 - [Creme, sieri e patch contorno occhi: i migliori da provare](#)
-