



Hyundai verso la carbon neutrality entro il 2045.



VISO E CORPO

Sguardo fresco dopo le feste

27 12 2023
Claudia Bortolato

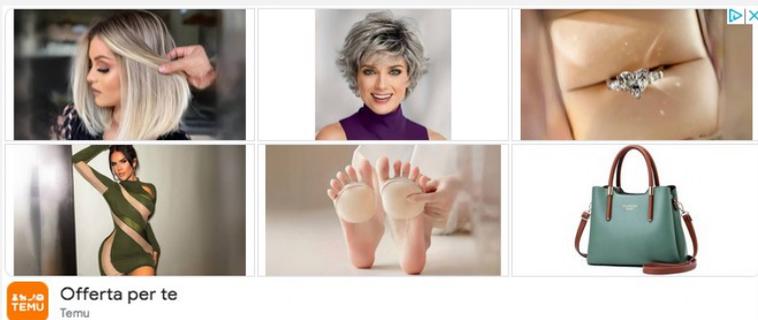


Sì, un paio di lenti scure aiuta a nascondere lo sguardo affaticato. Ma la soluzione giusta è un'altra: seguire i tips degli esperti. Qui te ne suggeriamo di infallibili. Provali e metterai gli occhi a nuovo



- Se hai le borse, l'obiettivo è drenare
- I trattamenti al centro estetico
- Le specialità drenanti per uno sguardo fresco
- Se hai le occhiaie, riattiva il microcircolo
- Al centro estetico per schiarire lo sguardo
- Le specialità che migliorano il microcircolo
- Se le palpebre scendono bisogna risollevarle
- Al centro estetico trattamenti anti-tetà

- Le specialità per uno sguardo "liftato"
- E c'è anche la gym che aiuta ad avere uno sguardo fresco



Offerta per te
Temu

Le feste se ne vanno, ma a volte lasciano il segno: tra serate no stop (quante volte hai fatto le ore piccole?), aperitivi e panettoni (l'alimentazione corretta in questo periodo è un miraggio), hai l'aria stanca e affaticata. E lo **sguardo** è la zona più penalizzata. Nascondarlo dietro un paio di occhiali scuri funziona, ma sarebbe meglio farsi un bel sonno e seguire le cure giuste. Come quelle che ti suggeriamo qui. Con risultati immediati e duraturi per uno **sguardo fresco** immediato.

Se hai le borse, l'obiettivo è drenare

«Il gonfiore sotto gli occhi è costituzionale, ma diventa più evidente quando l'aumento del grasso e dei liquidi sottocutanei preme sui tessuti della zona orbitale, che aumentano di volume (è il tipico caso post abbuffate che si vede soprattutto sullo **sguardo**). Quando poi la pelle perde anche elasticità a causa dell'età, l'effetto diventa più marcato» spiega Leonardo Celleno, dermatologo. Mentre sul grasso purtroppo non puoi intervenire (solo la **blefaroplastica** è risolutiva), sul ristagno di liquidi sì. E alla grande. «Per sgonfiare le borse, utilizza cosmetici specifici, che spesso hanno una fresca texture in gel e contengono ingredienti drenanti, elasticizzanti e lipolitici come la caffeina, e alcuni dipeptidi e tripeptidi specifici che aiutano a riassorbire gli edemi» consiglia Celleno. Per potenziare il drenaggio applica il prodotto con un massaggiatore di metallo tenuto prima in frigo.

Ad

sky wifi

La rete fissa più stabile d'Italia

secondo Ookla®

OFFERTA ONLINE

~~29,90€~~ **24,90€** al mese per 12 mesi

Sulla base dell'analisi di Ookla® dei dati di Speedtest Intelligence®. Consistency Score Italia, Q2-Q3 2023. Marchi Ookla utilizzati su licenza e pubblicati con autorizzazione.

Offerta Sky Wifi disponibile fino al 17/03/2024 e soggetta a limitazioni tecniche e geografiche. Verifica condizioni, limitazioni, copertura Sky Wifi e costi su sky.it/skywifi. COSTO DI ATTIVAZIONE 29€ (ANZICHÉ 49€).

E' più bello tornare a casa con Sky Wifi.

Passa a Sky Wifi, la rete fissa più stabile d'Italia secondo Ookla, per streaming, gaming e app.

SCOPRI DI PIÙ

I trattamenti al centro estetico

Chiedi alla tua esperta di provare un protocollo ultra veloce, come Timexpert Rides Eyes di Germaine de Capuccini. Grazie alla formula cosmetica hi-tech accompagnata da massaggi con il gua-sha e da yoga facciale, oltre a drenare le borse, attenua rughe e [occhiaie](#) (3 sedute da 45/50 euro per cicli personalizzati; [germainedecapuccini.it](#)). Il make up giusto? «Sul bordo inferiore delle borse, stendi un correttore chiaro per dare luce e accentua il trucco solo sulle palpebre superiori. Uno smokey eyes, per esempio, aiuta a distogliere l'attenzione dal gonfiore» consiglia Paolo Guatelli, make up designer.

Le specialità drenanti per uno sguardo fresco

Per contrastare le borse che rendono lo **sguardo** pesante funzionano soprattutto le texture gel fresche da abbinare a un massaggio con i tool specifici, dal [gua-sha](#) a i roller ghiacciati. ecco qualche novità.



I Patches Occhi di **Royal Beauty** (1,30 euro il kit da 2), che drenano e illuminano lo **sguardo**, sono di idrogel, un mix di estratto di alghe e gomma xanthana di origine naturale.



La caffeina, che aiuta a sgonfiare le borse, rende ultra efficace il Trattamento Contorno Occhi Peptides + C Energy Eye Concentrate di **Youth to the People** (49 euro, da Sephora). Ideale per uno **sguardo fresco**.

Campanile 



Saldi 65%

Campanile

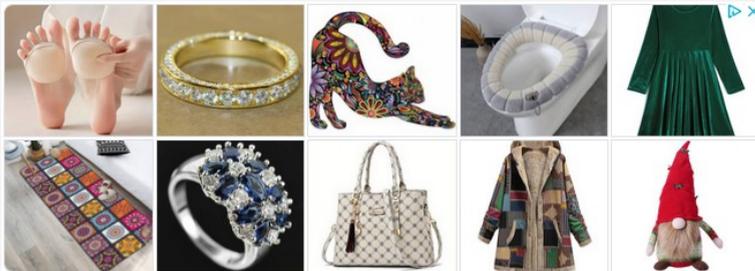
Saldi -65% Spedizione Gratis



Bye Bye Under Eye Bags di **It Cosmetics** (35 euro, da Douglas) è un trattamento rapido che riduce le borse, rassoda e leviga.

Se hai le occhiaie, riattiva il microcircolo

Che siano congenite o causate da stress e cattiva alimentazione, le occhiaie diventano più marcate con il passare degli anni. «Tutta colpa dello scivolamento dei tessuti verso il basso che, evidenziando il solco orbitale, causa il tipico infossamento. Se poi si dorme poco e male, si noterà ancora di più. L'alone scuro, invece, è dovuto ai tessuti che in quella zona sono sottilissimi e lasciano trasparire il microcircolo» specifica Celleno. Per contrastarle e recuperare uno **sguardo fresco**, bene le specialità a base di vitamina C, estratti di mirtillo e ginkgo biloba, tutti ingredienti che migliorano la circolazione rendendo le venuzze meno evidenti. Si anche al **tè verde**: è un infuso dagli effetti rilassanti (lo stress accentua le occhiaie), ma che aiuta anche sotto forma di impacco: usa le bustine una volta raffreddate e tienile in posa sugli occhi per almeno un quarto d'ora.



Offerta per te
Temu



VEDI ANCHE

Il correttore per le occhiaie? È tutta questione di colore!

Al centro estetico per schiarire lo sguardo

Un trattamento professionale aiuta a mimetizzare in tempi flash le occhiaie e migliorare lo **sguardo**. Filler Code occhi e labbra di Dibi Milano, per esempio, applica sieri e patch carichi di ingredienti che attenuano i solchi orbitali e danno sprint al microcircolo (70 euro, dibimilano.com). **Il make up giusto** «Il must per camuffare le occhiaie più scure e violacee è un correttore leggero in una sfumatura albicocca: dosa bene la quantità e picchietta il prodotto con le dita, quindi applica un ombretto chiaro sulla palpebra superiore. Scegli invece una nuance più scura per scolpire la forma dell'occhio, stendendola anche alla base delle ciglia inferiori» suggerisce Guatelli.

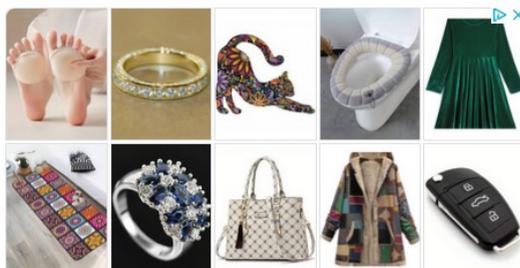
Le specialità che migliorano il microcircolo

Dal tè verde alla vitamina C e poi gli estratti di mirtillo, questi gli ingredienti da preferire nelle creme contorno occhi se si cerca uno sguardo luminoso e senza ombre.



VEDI ANCHE

Siero con vitamina C: impossibile farne a meno



Offerta per te
Temu



Il siero Biolumin-C Eye Serum di **Dermalogica** (79 euro, nei flagship Dermalogica e su dermalogica.it) contiene un fungo ricco di nutrienti, microalghe e un complesso di vitamina C illuminante e anti-tietà. Così lo **sguardo** diventa subito fresco.



Aqua Sensitive di **Rilastil** (18,90 euro, in farmacia), è un gel a base di acido ialuronico e ceramidi. Perfetto per pelli sensibili, riduce le occhiaie, idrata e sgonfia.

Se le palpebre scendono bisogna risollevarle

Il passare degli anni provoca un cedimento muscolare e di conseguenza una "caduta" della pelle delle palpebre, che quando si è stanche si nota ancora di più. «Come contromisura si può aggiungere alla routine quotidiana una crema a base di ingredienti liftanti e rigeneranti, come l'acido ialuronico a diversi pesi molecolari e la centella asiatica. Di sera, invece, è molto utile il retinolo» suggerisce Celleno. «Se si desidera aggiungere un effetto levigante, basta un siero a base di acetyl hexapeptide-3, un fantastico ingrediente botox-like».

Al centro estetico trattamenti antietà

Prova il trattamento Liftante per contorno occhi di **Becos** che promette di "risollevare" palpebre e arco sopracciliare, aprendo lo sguardo. In che cosa consiste? Dopo aver steso un gel levigante, l'estetista applica una maschera liftante di tessuto che avvolge contorno occhi, tempie e fronte. Per finire, massaggio manuale o trattamento a radiofrequenza, secondo l'esigenza (30 euro la seduta manuale; 50 euro con radiofrequenza; becos.it). **Il make up giusto** «Prima di tutto, non applicare prodotti illuminanti o metallizzati sulla palpebra superiore: rendono più evidente il problema. No anche a linee troppo grafiche e pesanti, come quelle dell'eyeliner. Funziona bene, invece, un tratto di matita scura ben sfumata seguito, senza stacchi, da un tocco di ombretto opaco, sempre tono su tono e sfumato verso l'alto» suggerisce il truccatore Guatelli



Le specialità per uno sguardo "liftato"

Se desideri aprire lo sguardo risolvendo la palpebra ci vogliono specialità che racchiudono ingredienti botox like e a base di retinolo da applicare con costanza.



Crema Antirughe Contorno Occhi e Labbra Beevine Elixir di **Apivita** (37,50 euro) riempie le rughe, idrata e rimpolpa e lascia lo sguardo fresco e riposato.



Oltre a rendere compatta la pelle, aprendo lo **sguardo** Crema Contorno Occhi Levigante Avanzata Apple of Sodom di **Ahava** (79 euro) leviga le rughe.



Trattamento intensivo per la zona perioculare con escina, acido ialuronico e Tripeptide-1 che ringiovanisce lo sguardo: Contorno Occhi Antietà Me l'm Collagen di **lyoskin** (49 euro).

E c'è anche la gym che aiuta ad avere uno sguardo fresco

Una buona abitudine da mettere in agenda tutti i giorni, da qui e per sempre, è tonificare i tessuti del contorno occhi con esercizi di ginnastica facciale, che allenano i muscoli orbicolari, cioè quelli che si estendono oltre le sopracciglia e più in basso fino allo zigomo, così da ringiovanire e rinfrescare lo **sguardo**. Ecco due esercizi che aiutano a drenare e risollevare la zona. 1. Appoggia i palmi delle mani sulle tempie tirando leggermente verso l'esterno in modo da creare una contrazione isometrica e contemporaneamente stringi gli occhi per almeno 10

secondi. Rilascia e ripeti per 5 volte. 2. A occhi aperti, blocca le palpebre con le dita, tenendo l'indice di taglio su quella superiore e il pollice su quella inferiore. Allontana leggermente le dita, come se con queste volessi aprire ulteriormente le palpebre e inizia a strizzare gli occhi per circa 30 secondi. Ripeti 3-4 volte di seguito.

Riproduzione riservata