

gli OCCHIALI giù

SÌ, UN PAIO DI LENTI SCURE AIUTA A NASCONDERE LO SGUARDO AFFATICATO. **MA LA SOLUZIONE GIUSTA È UN'ALTRA: SEGUIRE I TIPS DEGLI ESPERTI.** QUI TE NE SUGGERIAMO DI INFALLIBILI. PROVALI E METTERAI GLI OCCHI A NUOVO

di **Claudia Bortolato**

LE FESTE

se ne vanno, ma a volte lasciano il segno: tra serate no stop (quante volte hai fatto le ore piccole?), aperitivi e panettoni (l'alimentazione corretta in questo periodo è un miraggio), hai l'aria stanca e affaticata. E lo sguardo è la zona più penalizzata. Nascondere dietro un paio di occhiali scuri funziona, ma sarebbe meglio farsi un bel sonno e seguire le cure giuste. Come quelle che ti suggeriamo qui. Con risultati immediati e duraturi.

se hai le borse

l'obiettivo è drenare

«Il gonfiore sotto gli occhi è costituzionale, ma diventa più evidente quando l'aumento del grasso e dei liquidi sottocutanei preme sui tessuti della zona orbitale, che aumentano di volume (è il tipico caso post abbuffate). Quando poi la pelle perde anche elasticità a causa dell'età, l'effetto diventa più marcato» spiega Leonardo Celleno, dermatologo. Mentre sul grasso purtroppo

1. I Patches Occhi di **Royal Beauty** (1,30 euro il kit da 2), che drenano e illuminano, sono di idrogel, un mix di estratto di alghe e gomma xanthana di origine naturale.
2. La caffeina, che aiuta a sgonfiare le borse, rende ultra efficace il Trattamento Contorno Occhi Peptides + C Energy Eye Concentrate di **Youth to the People** (49 euro, da Sephora).
3. Bye Bye Under Eye Bags di **It Cosmetics** (35 euro, da Douglas) è un trattamento rapido che riduce le borse, rassoda e leviga.



non puoi intervenire (solo la blefaroplastica è risolutiva), sul ristagno di liquidi sì. E alla grande. «Per sgonfiare le borse, utilizza cosmetici specifici, che spesso hanno una fresca texture in gel e contengono ingredienti drenanti, elasticizzanti e lipolitici come la caffeina, e alcuni dipeptidi e tripeptidi specifici che aiutano a riassorbire gli edemi» consiglia Celleno. Per potenziare il drenaggio applica il prodotto con un massaggiatore di metallo tenuto prima in frigo.

Al centro estetico Chiedi alla tua esperta di provare un protocollo ultra veloce, come Timexpert Rides Eyes di Germaine de Capuccini. Grazie alla formula cosmetica hi-tech accompagnata da massaggi con il gua-sha e da yoga facciale, oltre a drenare le borse, attenua rughe e occhiaie (3 sedute da 45/50 euro per cicli personalizzati; germainedecapuccini.it).

Il make up giusto «Sul bordo inferiore delle borse, stendi un correttore chiaro per dare luce e accentua il trucco solo sulle palpebre superiori. Uno smokey eyes, per esempio, aiuta a distogliere l'attenzione dal gonfiore» consiglia Paolo Guatelli, make up designer.

se hai le occhiaie riattiva il microcircolo

Che siano congenite o causate da stress e cattiva alimentazione, le occhiaie diventano più marcate con il passare degli anni. «Tutta colpa dello scivolamento dei tessuti verso il basso che, evidenziando il solco orbitale, causa il tipico infossamento. Se poi si dorme poco e male, si noterà ancora di più. L'alone scuro, invece, è dovuto ai tessuti che in quella zona sono sottilissimi e lasciano trasparire il microcircolo» specifica Celleno. Per contrastarle, bene le specialità a base di vitamina C, estratti di mirtillo e ginkgo biloba, tutti ingredienti che migliorano la circolazione rendendo le venuzze meno evidenti. Si anche al tè verde: è un infuso dagli effetti rilassanti (lo stress accentua le occhiaie), ma che aiuta anche sotto forma di impacco: usa le bustine una volta raffreddate e tienile in posa sugli occhi per almeno un quarto d'ora.

Al centro estetico Un trattamento professionale aiuta a mimetizzare in tempi flash le occhiaie. Filler Code occhi e labbra di Dibi Milano, per esempio, applica sieri e patch carichi di ingredienti che attenuano i solchi orbitali e danno sprint al microcircolo (70 euro, dibimilano.com).

1. Aqua Sensitive di **Rilastil** (18,90 euro, in farmacia), è un gel a base di acido ialuronico e ceramidi. Perfetto per pelli sensibili, riduce le occhiaie, idrata e sgonfia. **2.** Il siero Biolumin-C Eye Serum di **Dermalogica** (79 euro, nei flagship Dermalogica e su dermalogica.it) contiene un fungo ricco di nutrienti, microalghe e un complesso di vitamina illuminante e antietà. **3.** Per migliorare l'aspetto del contorno occhi, rendendolo più luminoso e compatto, c'è Eye Firming Gel Skin di **Herbalife** (46,91 euro).

