



JEN CEBALLOS
x MANGO
SCOPRI LOOK ESCLUSIVI DA FESTA



CAPELLI

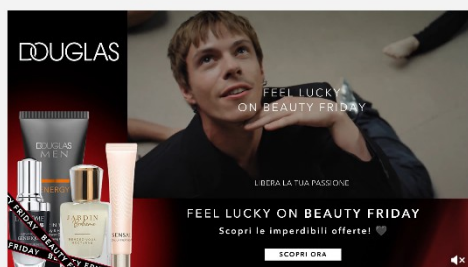
Skinification, e i capelli godono delle stesse attenzioni riservate alla pelle

21 11 2023



Più che un trend è una corrente beauty che sta creando una fascia ampia di proseliti, i fan delle cure per il cuoio capelluto. Sì, perché la bellezza dei capelli parte dalla cute, ecco perché è importante dedicarvi la stessa attenzione che si riserva alla pelle attraverso la skincare

DOUGLAS



Skinification, una tendenza sempre più in voga nella [beauty routine](#) che considera i capelli come se fossero una parte della pelle. Da qui la riscoperta del [cuoio capelluto](#), che da essere il grande reietto nella cura di sé sta finalmente affermando la sua identità.

Skinification, l'importanza del cuoio capelluto

Tra ricerca cosmetica e analisi scientifica, l'attenzione al cuoio capelluto sembra partire dai social, dove i guru dell'haircare dispensano consigli apparentemente banali. Uno su tutti: "Non conficcate le unghie nella cute durante lo shampoo". Pena, ritrovarsi con irritazioni e altri fastidi.

Del resto, il cuoio capelluto è pur sempre una "porzione" di pelle. Che però ha una sua specificità: sembra sottile, ma in realtà il suo spessore supera quello delle palpebre, cioè 3 mm). Il motivo? «Contiene la maggiore **densità di terminazioni nervose** e di follicoli piliferi di tutto il corpo, e poi ha un ricambio cellulare più veloce, ogni 14 giorni anziché 21.

Mantenere la cute sana è come concimare un terreno da cui cresceranno piante rigogliose. Ecco perché va curata con lo stesso zelo che si ha per il viso, prima che accusi sofferenza» spiega Valeria Colonna, dermatologa responsabile ISPLAD Puglia.



Ad

Il design fa spazio all'ordine.

Scopri soluzioni di design per donare al tuo soggiorno uno stile senza tempo, con poco.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

Trattare i capelli con la stessa attenzione che si ha per la pelle

Dalla riscoperta della cute nasce il **trend beauty** che **eguaglia le beauty routine di pelle e cute: skinification**. «Anche il cuoio capelluto va idratato e nutrito, perché al pari della pelle perde acqua e lipidi. E soprattutto invecchia: col tempo lo strato epidermico si assottiglia, comportando capelli più fragili e tendenti alla rottura» continua la dottoressa Colonna.

Una nuova consapevolezza che ha portato all'inserimento nelle formule haircare di ingredienti tradizionalmente impiegati per la pelle. L'esempio più calzante è l'**acido ialuronico** che «sulla superficie della cute forma un film invisibile che riduce la dispersione dell'acqua dall'interno, mantenendo così l'idratazione di bulbo e fusto, con azione anti-rottura. Si fanno strada, inoltre, le **ceramidi** e la **glicerina** che, preservando la barriera idrolipidica della cute, aiutando i capelli a diventare più forti e lucenti» specifica [Claudia Riccardi](#), biologa e cosmetologa [AIDECO](#).



Prodotti per la cura dei capelli come fosse skin

Ecco, quindi, un fiorire di lozioni, sieri e oli da applicare prima o dopo lo shampoo possibilmente con un massaggio rinvigorente. «Se eseguito con movimenti circolari, aiuta a veicolare i principi attivi. Le pressioni dei polpastrelli devono essere delicate, in modo da non aggrovigliare i capelli: si evitano così rotture e strappi dei peli dal follicolo. E poi muovete la cute avanti e indietro, come se voleste scollarla» suggerisce Angelo Labrozzi, farmacista collaboratore con l'Università di Chieti ed esperto nella caduta dei capelli

Ad

sky
BLACK FRIDAY
Fino al 27 novembre

Sky TV e Netflix
Intrattenimento plus

14,90€
al mese per 18 mesi
anziché 30€ al mese

Offerta Speciale Intrattenimento Plus con profilo Sky Smart valida dal 08/10/2023 al 27/11/2023. PER INFORMAZIONI INFORMATIVE SULLE CONDIZIONI DI UTILIZZO DELLA OFFERTA, VISITATE IL LINK: [https://www.sky.com/italy/black-friday-offer](#). Per informazioni e condizioni di vendita, visitate il sito: [www.sky.com/italy/black-friday-offer](#). Per informazioni e condizioni di vendita, visitate il sito: [www.netflix.com/italy/black-friday-offer](#). Per informazioni e condizioni di vendita, visitate il sito: [www.sky.com/italy/black-friday-offer](#).

Ti piace Netflix?

BLACK FRIDAY solo fino al 27/11. Sky TV + Netflix (Intrattenimento plus) a 14,90€/mese anziché 30€/mese per 18 mesi.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

In salone si moltiplicano i rituali detox: «esfoliare periodicamente la cute aiuta a ossigenarla e a prevenire sensazioni di disagio. Gli scrub sono sempre più delicati senza pericolo di graffiare o irritare» dice Alessio Vassalli, hairstylist de I Didier, affiliato Compagnia della Bellezza.

Eppure le cure (stra)ordinarie non bastano: «anche il cuoio capelluto si scotta e può ammalarsi di neoplasie per eccesso di raggi UV, in estate consiglio di vaporizzare sempre un solare, soprattutto in caso di capelli sottili - specifica la dermatologa - Una chicca in più? La biostimolazione con micro-iniezioni superficiali di vitamine, aminoacidi, peptidi e acido ialuronico allo scopo mantenere giovane la cute». Proprio come la pelle.

I prodotti per capelli in stile skinification



Uno scrub da usare come "alternativa" allo shampoo 1 volta alla settimana per eliminare completamente l'accumulo di sebo, inquinamento, prodotti di styling e tutto ciò che si deposita sul cuoio capelluto. Il mix di acido salicilico, sale marino e 10 aminoacidi esfolia con delicatezza anche le cuti più sensibili, *Amino Acid Scalp Detox Treatment Scrub* di Kiehl's (€ 49).



Delicata e soffice mousse pre-shampoo specifica per la cute sensibile. Texture nutriente e lenitiva, formulata con attivi di origine naturale provenienti dal mondo marino e botanico. Si applica su cute asciutta, dividendo la testa in sezioni. Massaggiare delicatamente, risciacquare con cura e procedere con lo shampoo. Di **Abyssi Phitamarine** (25,80 euro).



Un siero rivitalizzante per capelli che tendono ad assottigliarsi, a base di estratti naturali che migliorano la circolazione (foglie di nocciolo) e promuovono la crescita cellulare (crescione di acqua, radice di maca e nasturzio). Si applica dopo lo shampoo, anche solo sulle zone più problematiche, *The Scalp Treatment* di **Augustinus Bader** (€ 68, su [Augustinusbader.com](https://www.augustinusbader.com)).



Oltre che sui capelli *Balsamo Lenitivo della linea Dermocare* si può applicare anche sul cuoio capelluto: lenisce senza ungere grazie all'olio di camelia e a un complesso a base di neuropeptidi, specifici contro irritazioni e prurito, **Biopoint** (€ 6,90).

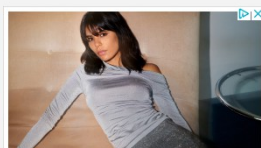


Indicata in caso di secchezza, prurito e manifestazioni da dermatite atopica, la *maschera per il cuoio capelluto ai semi di zucca* di **Dr. Hauschka Med** calma le irritazioni e nutre la cute, rinforzandone la barriera, grazie agli oli vegetali e alle cere biologiche (€ 22,90).

Riproduzione riservata

CONTENTREvolution

Biondo miele, il nuovo colore di capelli di Rihanna è l'ideale per l'inverno



JEN CEBALLOS
x MANGO

SCOPRI LOOK ESCLUSIVI DA FESTA