

## Sezioni medicina

[Analisi cliniche](#)  
[Andrologia](#)  
[Balbuzie](#)  
[Cardiologia](#)  
[Chirurgia.it](#)  
[Dermatologia](#)  
[Diabete](#)  
[Ematologia](#)  
[Endocrinologia](#)  
[Farmacologia](#)  
[Flebologia](#)  
[Gastroenterologia](#)  
[Genetica](#)  
[Geriatrica](#)  
[Ginecologia](#)  
[Gravidanza](#)  
[Handicap](#)  
[Malattie infettive](#)  
[Malattie renali](#)  
[Medicine naturali](#)  
[Neurologia](#)  
[Oculistica](#)  
[Odontoiatria](#)  
[Orecchie e gola](#)  
[Ortopedia](#)  
[Pediatria](#)  
[Psichiatria](#)  
[Psicologia](#)  
[Sclerosi](#)  
[Trapianti](#)  
[Tumori](#)  
[Urologia](#)  
[Viaggi](#)

## Caffeina, effetti benefici contro l'alopecia androgenetica

Efficace nel contrastare la caduta dei capelli negli uomini



L'alopecia androgenetica (AGA) è la forma più comune di perdita di capelli che consiste in una caratteristica stempiatura frontale negli uomini e in un diradamento diffuso dei capelli nelle donne, con ritenzione della linea frontale, e può avere un impatto sulla qualità della vita dell'individuo. Recenti studi sugli uomini hanno dimostrato che la caffeina, un alcaloide xantinico con molteplici effetti sulla fisiologia umana, è in grado di contrastare la caduta dei capelli grazie a diversi meccanismi d'azione. La sua penetrazione attraverso la barriera cutanea la rende un composto eccellente per l'applicazione topica.

“In occasione del 13° Congresso Nazionale AIDECO, vengono presentati per la prima volta i risultati di due studi monocentrici, randomizzati, controllati con placebo, in doppio cieco, a gruppi paralleli, in vivo, con il trattamento combinato che ha coinvolto due gruppi di uomini sani con perdita di capelli di tipo maschile o diradamento dei capelli”, spiega il Prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente AIDECO.

Il primo studio si basa sull'utilizzo di una lozione tonica a base di caffeina con 2 mg/ml di caffeina e 5 mg/ml di sodio dimetilglicinato, mentre il secondo studio sull'impiego di uno shampoo a base di caffeina 10 mg/ml e 10 mg/ml di sodio dimetilglicinato. Entrambi gli studi hanno dato risultati molto positivi in termini di resistenza alla trazione valutata con il pull-test, numero e densità dei peli e altri elementi valutati con il fototricogramma, come l'aumento dei peli in fase anagen e la diminuzione di quelli in fase telogen. La valutazione dermatologica sulla forza dei capelli e sulla progressione della calvizie ha confermato i risultati strumentali, e l'autovalutazione dei soggetti coinvolti ha mostrato una buona soddisfazione per i risultati ottenuti, sia con la lozione che con lo shampoo contenenti la combinazione attiva. Le proprietà cosmetiche dei due prodotti testati e la tollerabilità sono state valutate molto positivamente in entrambi gli studi. ➔

18/01/2023 14:05:31 Andrea Sperelli

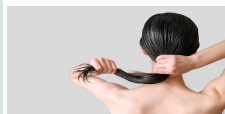
### Notizie correlate

#### Caffeina, effetti benefici contro l'alopecia androgenetica



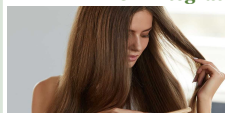
Efficace nel contrastare la caduta dei capelli negli uomini  
(Continua)

#### 9 superfood per migliorare la salute dei capelli in inverno



Gli alimenti più indicati per preservare la vitalità dei capelli  
(Continua)

#### Gli integratori giusti per i capelli



Rischi e benefici delle sostanze utilizzate  
(Continua)

#### Capelli pazzi? Dipende da tre geni

PIU' LETTE

**Giorno**

**Settimana**

**Mese**

Cerca il meglio di Salute

[LEGGI TUTTE LE COPERTINE](#)

CENTRI DI ECCELLENZA

[CARDIOCHIRURGIA](#) [CARDIOLOGIA](#)  
[CHIRURGIA](#) [DERMATOLOGIA](#)  
[ENDOCRINOLOGIA & DIABETOLOGIA](#)  
[GASTROENTEROLOGIA](#)  
[GINECOLOGIA & OSTETRICIA](#)  
[IMMUNOLOGIA & ALLERGOLOGIA](#)  
[INFETTIVOLOGIA](#) [NEUROCHIRURGIA](#)  
[NEUROLOGIA](#) [OCULISTICA](#)  
[ONCOLOGIA](#) [ORTOPEDIA](#)  
[TRAUMATOLOGIA](#)  
[OTORINOLARINGOIATRIA](#) [PEDIATRIA](#)  
[PNEUMOLOGIA](#) [UROLOGIA & NEFROLOGIA](#)



**CALCOLA IL TUO PESO IDEALE**

[clicca qui](#)

TUTTI I TEST DI ITALIASALUTE.IT



ABBONATI AI FEED



MAILING LIST



PUBBLICITA'

Salute

Le informazioni di medicina e salute non sostituiscono l'intervento del medico curante

AVVERTENZE PRIVACY A NORMA  
REGOLAMENTO UE 2016/679 GDPR.

Questa pagina è stata letta 648 volte