



ROTARI
TRENTO DOC

Metodo Classico.
Emozione Contemporanea.

Eventi si incontrano a Milano 16:15 Città del gelato, unica azienda del settore gelateria in Filiera Italia, presenta le novità a Sigep 15:32 Acqua Bracca, 8 milioni di bottiglie per le Capitali Bergamo e Brescia 15:28 C

PROPRIETÀ HOME » SALUTE e SPORT » ALIMENTAZIONE E INTEGRATORI

Caffeina, gli effetti benefici contro l'alopecia

Per la prima volta Aideco, l'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia, presenta i risultati di due recenti studi che ne dimostrano l'efficacia per contrastare la caduta dei capelli negli uomini

19 gennaio 2023 | 07:30      

L'alopecia androgenetica (Aga) è la forma più comune di perdita di capelli che consiste in una caratteristica stempiatura frontale negli uomini e in un diradamento diffuso dei capelli nelle donne, con ritenzione della linea frontale, e può avere un impatto sulla qualità della vita dell'individuo. Recenti studi sugli uomini hanno dimostrato che la **caffeina**, un alcaloide xantinico con molteplici effetti sulla fisiologia umana, è in grado di **contrastare la caduta dei capelli**, grazie a diversi meccanismi d'azione. La sua penetrazione attraverso la barriera cutanea la rende un composto eccellente per l'applicazione topica. «In occasione del 13° Congresso Nazionale Aideco (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia), vengono presentati per la prima volta i risultati di due studi monocentrici, randomizzati, controllati con placebo, in doppio cieco, a gruppi paralleli, in vivo, con il trattamento combinato che ha coinvolto due gruppi di uomini sani con perdita di capelli di tipo maschile o diradamento dei capelli - spiega il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo e presidente di Aideco.



Recenti studi sugli uomini hanno dimostrato che la caffeina è in grado di contrastare la caduta dei capelli

Risultati molto positivi in termini di resistenza alla trazione

Il primo studio si basa sull'utilizzo di una lozione tonica a base di **caffeina** con 2 mg/ml di caffeina e 5 mg/ml di sodio dimetilglicinato, mentre il secondo studio sull'impiego di uno shampoo a base di caffeina 10 mg/ml e 10 mg/ml di sodio dimetilglicinato. Entrambi gli studi hanno dato risultati molto positivi in termini di resistenza alla trazione valutata con il pull-test, numero e densità dei peli e altri elementi valutati con il fototricogramma, come l'aumento dei peli in fase anagen e la diminuzione di quelli in fase telogen. **La valutazione dermatologica sulla forza dei capelli e sulla progressione della calvizie ha confermato i risultati strumentali**, e l'autovalutazione dei soggetti coinvolti ha mostrato una buona soddisfazione per i risultati ottenuti, sia con la lozione che con lo shampoo contenenti la combinazione attiva. Le proprietà cosmetiche dei due prodotti testati e la tollerabilità sono state valutate molto positivamente in entrambi gli studi.

LEGGI ANCHE

La caffeina aiuta la concentrazione Ma attenzione, può provocare ansia

Teina e caffeina Toccasana per ritrovare l'energia

I cibi anti-cellulite? Conta la qualità. Si a carciofo e tarassaco, no alla caffeina

Gli effetti della caffeina sull'organismo. Quando è bene evitarla

Quali sono gli effetti collaterali della caffeina?

Caffeina e aloe per dimagrire, lo sai che non sono efficaci?

© Riproduzione riservata

 STAMPA

HOME » SALUTE e SPORT » ALIMENTAZIONE E INTEGRATORI

» Caffeina, gli effetti benefici contro l'alopecia - Italia a Tavola

     

[MENU](#) [DIETA](#) [ALOPECIA](#) [PERDITA CAPELLI](#) [CAFFEINA](#) [ALOPECIA ANDROGENETICA](#) [STEMPIATURA](#) [UOMINI](#) [AIDECO](#)

[DONNE](#) [LEONARDO CELLENO](#)



Articoli più letti



1. Pasticceri, Musolino e Massari alleati: partnership Conpaï-Apici
2. Lollobrigida: dal Sigep parte la riscossa del cibo italiano
3. Adler Lodge Alpe, un rifugio di benessere con affaccio sulle Dolomiti

[CLICCA PER I PRIMI DIECI](#)

Perché scegliere
le Prugne della California?

Gusto

Dolci, succose, morbide

Clicca qui per saperne di più



Prunes. For life.