



MARK METCALFE

# La top 10 degli ingredienti antiage naturali che funzionano

Per chi è alla ricerca di principi attivi cosmetici green, ecco i dieci principi attivi da tenere d'occhio per preservare splendore e levigatezza della pelle del viso

DI FRANCESCA MAROTTA

22 NOVEMBRE 2021



Per Elle Macpherson *Rose de Vie Serum* di *Dr Sebagh* è l'unica cosa che trattiene l'idratazione cutanea, la principale arma per tenere a bada le rughe, mentre Cara Delevigne aggiunge sempre alcune gocce di *Rosehip Oil* di *Trilogy* alla crema della sera come riporta [harpersbaazar.com/uk](https://www.harpersbaazar.com/uk). Ma la rosa canina, l'elemento che accomuna le due specialità, non è l'unico ingrediente antiage offerto da Madre Natura per migliorare l'aspetto della pelle. Sull'onda di una tendenza forte che tende a privilegiare qualcosa che attinga dal mondo vegetale agli agenti prodotti e testati in laboratorio per proteggere la cute dai danni dell'invecchiamento, incoraggiare la rigenerazione cellulare e attenuare rughe e discromie per preservare splendore e compattezza, le materie prime green proposte come antiage sono sempre più numerose. Orientarsi tra le mille proposte non è sempre semplice. Così, con l'aiuto di **Alessandra Vasselli, cosmetologa e membro del consiglio direttivo AIDECO (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia)** abbiamo stilato l'elenco di quelli più efficaci. Con una raccomandazione. «Per usufruire realmente dei vantaggi offerti da queste sostanze, è sempre consigliato verificare che sia nei primi posti nell'INCI, l'elenco degli ingredienti riportati sulla confezione», sottolinea l'esperta.

## Il bakuchiol per attenuare le rughe

Nome INCI: **Bakuchiol**. Viene estratto dai semi di piante come la *Psoralea Corylifoli*, nota come Bakuchi da cui il nome della sostanza, e la *Otholobium pubescens*. Svolge un'azione antiossidante, di controllo della carica microbica, emolliente e decongestionante ed è considerato una valida alternativa al retinolo.

## Il resveratrolo per combattere i radicali liberi

Nome INCI: **Resveratrol**. Estratto dalla vite (uva) e da molte altre piante, come ad esempio le more, è un potente antiossidante protettivo per la pelle. Utilizzato in cosmetica per contrastare i danni cellulari indotti dai radicali liberi generati da UV e da altri fattori ambientali come, per esempio, l'inquinamento, responsabili dell'invecchiamento precoce foto-indotto.

## L'olio di oliva per rinforzare le difese

Nome INCI: ne ha moltissimi, e tra questi spiccano **Olive oil Polyglycertl-4 Esters** e **Olive Oil Polyglyceryl-6 Esters**. Svolge un'antica e consolidata azione emolliente e condizionante della pelle, a supporto della ricostituzione del film lipidico di protezione. Inoltre, grazie alle considerevoli qualità dell'ingrediente di base, migliora notevolmente il trofismo cutaneo, ovvero nutre intensamente.

## Gli estratti della rosa antiossidanti

Nome INCI: le più note sono la **Rosa Canina Fruit Oil** e la **Rosa Damascena Flower Extract**. Grazie alle sue riconosciute proprietà antiossidanti, decongestionanti, astringenti, aiuta la pelle nel trattamento cosmetico del foto-invecchiamento.

## Le alghe anti-invecchiamento precoce

Nome INCI: la più famosa è **Spirulina Platensis Extract**. È una delle varietà più utilizzate e, come tutte le altre inserite nei trattamenti cosmetici, svolge un'attività rivitalizzante e tonificante e agisce in modo specifico sull'invecchiamento precoce della pelle del viso. Molti estratti di alga vengono utilizzati per coadiuvare il trattamento cosmetico degli inestetismi che si accompagnano alla cellulite.

## Il crescione stimolante e schiarente

Nome INCI: **Nasturtium Officinale Leaf/Stem Extract**. Nella tradizione popolare stimola la ricrescita dei capelli, viene estratto dalle foglie e dagli steli della pianta e contiene vitamina C e B6, sali minerali (per esempio ferro e magnesio) e antiossidanti. È anche utilizzato sulla pelle per le sue proprietà depigmentanti.

## La bulbine frutescens rigenerante

Nome INCI: **Bulbine Frutescens Leaf Juice**. Viene estratta da una pianta appartenente alla famiglia delle Asphodelaceae originaria del Sudafrica chiamata anche “fiore di serpente”. Rigenerante dei tessuti cutanei, nella tradizione della medicina africana è un antibatterico e ristrutturante: applicato frequentemente sulla pelle è utile nel trattamento dell’acne, delle piccole ustioni e delle vesciche.

## Il tarassaco ricostituente

Nome INCI: **Taraxacum Officinale Extract**. Noto anche come “dente di leone”, è una pianta della famiglia delle Composite o Asteracee. In cosmetica viene utilizzato in virtù delle sue tante proprietà legate alle molteplici sostanze in esso contenute: vitamine B, A, C, E, H, magnesio, manganese, potassio, ferro, zinco, e ancora biotina, colina. È una sorta di catalizzatore, un “simil-ricostituente” che attiva funzioni e scambi metabolici.

## La caffeina schermante gli UV

Nome INCI: **Caffeine**. Si parla molto della sua azione sulla microcircolazione cutanea, ampiamente sfruttata nei trattamenti che contrastano gli inestetismi della cellulite: restringe i vasi sanguigni e dona un aspetto tonico e levitato. In realtà è anche un prezioso antiossidante, protegge dai raggi solari e rallenta il processo di foto-invecchiamento cutaneo.

## Il tè verde protettivo

Nome INCI: **Camellia Sinensis Leaf Extract**. Anche se in realtà funzionano tutte le varietà, viene ricavato dalle foglie della preziosa pianta ed è continuamente oggetto di studi e ricerche per esplorarne i potenziali benefici anche per la salute. Antimicrobico, astringente, emolliente, umettante, è soprattutto un valido antiossidante e protegge dai processi infiammatori all’origine dell’invecchiamento dei tessuti.