

Al sole proteggi i punti delicati



A cura di Alberta Mascherpa

Aggiornato il 22/07/2019

Sono quelli dove la pelle è più fragile da difendere con massima attenzione e protezioni altissime



«Se ci sono zone che “soffrono” meno per l’insulto dei raggi, ce ne sono altre come il **contorno occhi** e i punti soggetti a macchie e rossori che rischiano di più esponendosi senza lo scudo di un SPF alto» spiega il professor Leonardo Celleno, dermatologo a Roma e presidente AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia

**DAL CONTORNO OCCHI ALLE LABBRA, MA ANCHE
CICATRICI, NEI E MACCHIE: PER QUESTI PUNTI**

DELICATI I SOLARI PIÙ INDICATI HANNO UN INDICE PROTETTIVO MOLTO ALTO

Contorno occhi e labbra, proteggili anche in città

Se le lenti scure tutelano la vista nel pieno sole, non sono sufficienti a bloccare i raggi laterali che colpiscono la zona del contorno dove una **pele** sottile e fragile si disidrata subito segnandosi con rughe che a poco a poco diventano più marcate. «Serve quindi un solare a protezione alta, meglio se con filtri minerali che non migrano e non infastidiscono gli occhi, arricchito con principi attivi che idratano e nutrono per contrastare la secchezza » commenta l'esperto. «Anche la mucosa labiale, con poca cheratina e priva di melanina, è ad alto rischio» precisa Celleno. Uno stick è indispensabile, quindi, non solo quando ci si espone in maniera diretta ma anche in città perché oltre a proteggere dalle scottature idrata e previene le screpolature.

Se ci sono rossori e macchie SPF alto

Il problema quando ci sono rossori non è tanto del sole in se stesso quanto del calore prodotto dagli infrarossi che può accentuarli e trasformarli in **couperose**. I solari più indicati hanno un indice protettivo molto alto e contengono filtri minerali che riflettendo e respingendo i raggi permettono al calore di dissiparsi velocemente in modo che non scaldi intensificando l'arrossamento. «I punti sempre esposti come il viso, il décolleté e le mani chiedono poi un'attenzione particolare nella protezione per evitare le macchie scure: servono innanzitutto SPF alti ma anche solari specifici anti-macchie che potenziano l'azione contro i radicali liberi con antiossidanti e vitamine per arginare più efficacemente il pericolo di iperpigmentazioni» spiega l'esperto.

Attenzione a cicatrici e nei

«Prima dell'esposizione sarebbe opportuno fare una visita dermatologica, soprattutto se la pelle è chiara e con molti nei » spiega il professor Celleno. Perché, ormai è stato dimostrato, le radiazioni possono provocare alterazioni anche gravi dei nei mettendo in serio pericolo la salute dell'intero organismo. «Un solare con SPF 50+ rappresenta la giusta protezione ma attenzione ad applicarlo ogni due ore e sempre dopo il bagno anche se è water-resistant» conclude l'esperto. E le cicatrici? «Quelle di recente formazione, ancora arrossate, non andrebbero mai esposte al sole perché si infiammano e rischiano di formare un cheloide, una cicatrice in rilievo molto visibile» spiega il dermatologo. Ci vuole quindi sempre lo schermo di un **solare** ad altissima protezione, invisibile per metterlo anche in città, in un formato pratico per rinnovare spesso l'applicazione.