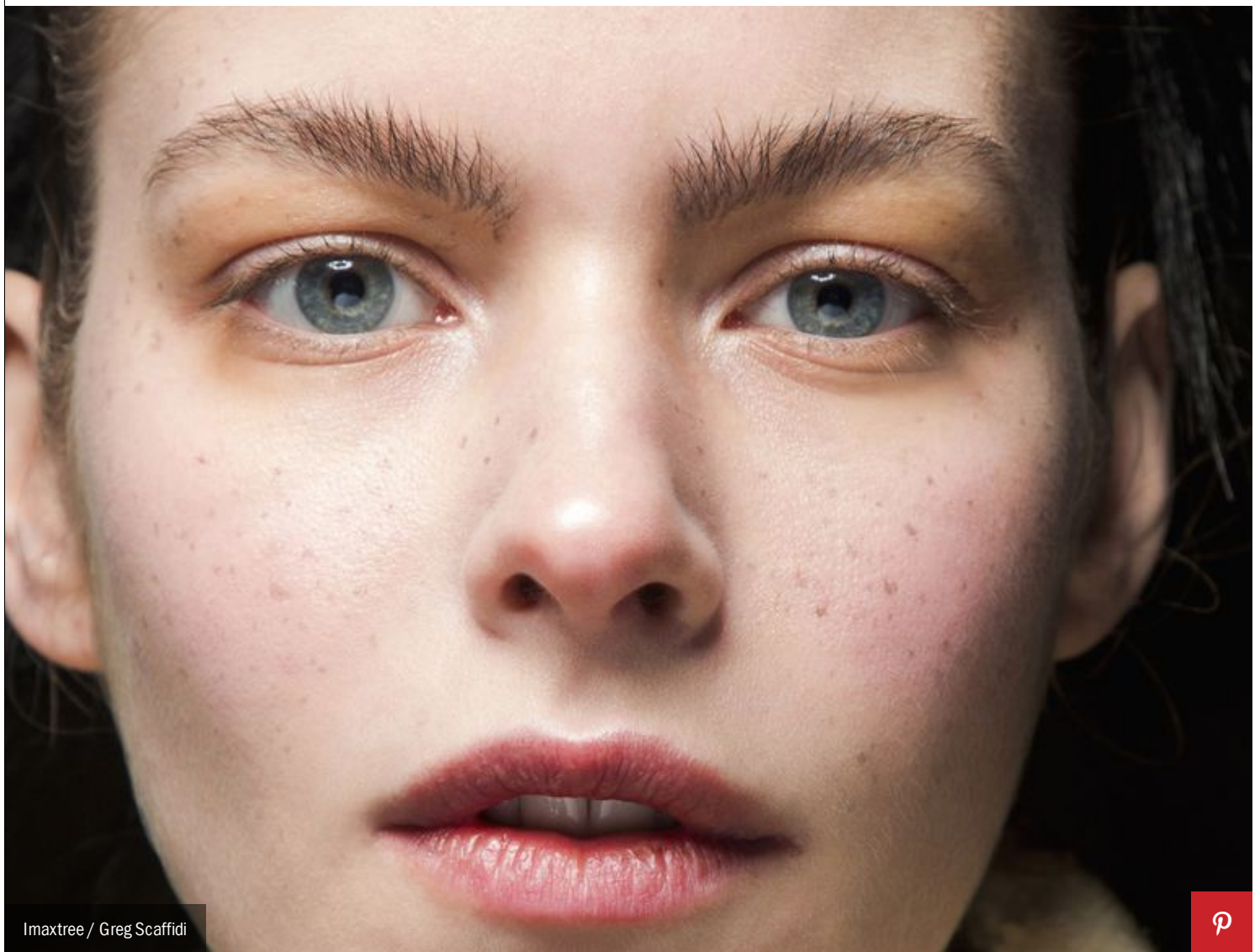


Iniziare a mettere il contorno occhi a 25 anni è eccessivo/sbagliato/pulp?

Buone notizie, esistono dei rimedi per contrastare e/e prevenire borse, occhiaie e rughette e riaccendere lo sguardo.

di VANESSA PERILLI 27/09/2018



Imaxtree / Greg Scaffidi



"Essendo ipersollecitata, sottile e priva di ghiandole sebacee la zona del **contorno occhi** richiede formulazioni più ricche rispetto alla crema viso. Inoltre spesso sotto gli occhi si depositano liquidi che generano le inestetiche borse. Come agire? Usando formulazioni idratanti, drenanti e nutrienti senza soluzione di continuità dai 20 anni in poi", spiega Umberto Borellini, cosmetologo e autore di *La divina cosmesi* (Mondadori). Ebbene sì, ritenzione

idrica, elevato consumo di caffeina, cambiamenti ormonali, residui di make up, mancanza di sonno e ovviamente l'età rendono questa zona molto sensibile e vulnerabile. Ma, buone notizie, esistono dei rimedi per contrastare e/e prevenire borse, occhiaie e rughe e riaccendere lo sguardo.

"Le **borse** insorgono per una predisposizione costituzionale, per danni traumatici o anche per il progredire dell'invecchiamento cutaneo, ma su esse la vasocostrizione determinata dal freddo, tipo impacchi freddi, può avere un effetto benefico. Soltanto quando dipendono da un eccessivo rilassamento cutaneo, magari dipendente dal progredire dell'età o dalla stanchezza, un intervento chirurgico può essere risolutivo, come pure in caso di presenza di specifiche patologie che le hanno determinate e relative terapie. I **gonfiori** hanno come cause scatenati stanchezza, disequilibrio sonno/veglia, insonnia, alcool, eccessi alimentari, allergie, irritazioni e tabagismo, mentre le **occhiaie** possono aumentare con il progredire dell'età, con la stanchezza, con lo stress", spiega il professore Leonardo Celleno, dermatologo e presidente dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia (AIDECO) che tratterà l'argomento (anche) il 4-5 ottobre all'XI Convegno dell'associazione.

"La zona del **contorno occhi** è un'area cutanea particolare, è soggetta a disidratazione, danneggiata da esposizione solare, agenti atmosferici, trucco e strucco, a volte da problemi circolatori e linfatici. Ciò premesso, logicamente va trattata con maggiore attenzione. Essenziale è la scelta del **detergente** soprattutto in caso di concomitante azione struccante; per questo è consigliato l'uso di prodotti specifici, possibilmente latti o oli poveri o senza tensioattivi troppo aggressivi. Necessario è il reintegro di corretta idratazione e trattamento preventivo per ritardare l'insorgenza delle temute rugosità di zona. Non ultimo, il trattamento per la riduzione delle già esistenti "zampe di gallina": sieri, fluidi ed emulsioni specifici sfruttano le diverse potenzialità dei principi funzionali contenuti per combattere il più efficacemente possibile questo fastidioso inestetismo. Dopo la deterzione è quindi opportuno utilizzare **prodotti specifici per il contorno occhi**", prosegue Celleno.