

1 Blazer Morbidi // 1 capitolo

2 Illuminare le spelli spenti con la vitamina C

3 Culle vuote

4 "Io e la mia grande famiglia" Kim Jones

5 L'editoriale di Marie Claire maggio 2021

Come si cura, tratta e coccola la pelle degli adolescenti secondo il dermatologo

Mini guida alla migliore *teen beauty routine*, dal gel detergente alla crema opacizzante.

mc Di [Vanessa Perilli](#) 02/05/2021



UNSPLASH

Detersione, mantenimento e prevenzione sono i tre step fondamentali della **beauty routine degli adolescenti**. Ma come prendersene cura? Aggiornati sugli ultimi beauty trend grazie ai social, i giovanissimi dimostrano una grande attenzione verso la cura della pelle, abitudine più che corretta come confermano all'unisono i dermatologi. "I cambiamenti ormonali che caratterizzano l'adolescenza possono significare per la pelle una continua comparsa di piccole eruzioni cutanee - dai semplici comedoni alle più complesse papule e pustole, meglio note come "brufoli" - untuosità diffuse come l'iperseborrea causata da un'iperattività delle ghiandole sebacee strettamente correlate ai fattori ormonali e/o secchezza localizzata. Se non controllati, tutti questi fattori sono l'incipit per l'insorgenza di acne, dermatosi ben nota soprattutto ai giovani", spiega la dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia. "Per porre rimedio occorre rivolgersi a un dermatologo. La soluzione migliore dal punto di vista cosmetologico è introdurre sin da subito una corretta routine specifica per **la pelle dei giovani**, basata su cosmetici

semplici e delicati, ma in grado di mantenere il fisiologico benessere ed “equilibrio” cutaneo, garantendo allo stesso tempo quei parametri fondamentali quali igiene e idratazione. Per ottimizzare il ricambio cellulare e contrastare la formazione dei comedoni, i cosiddetti punti neri, è possibile effettuare un delicato scrub almeno una volta ogni 15 giorni. Sgrassare eccessivamente la pelle con deterzione troppo aggressiva può determinare irritazione per la pelle, rendendola, paradossalmente, ancora più unta: ancora oggi è dibattuto, ma scientificamente accettato, il noto effetto *rebound*. Lo step successivo è quello del vero e proprio trattamento skincare. A seconda della tipologia cutanea - pelle normale, più secca, più grassa - si dovranno scegliere prodotti appropriati alle proprie esigenze, anche se in questa età così giovane la pelle ha soprattutto bisogno di essere idratata e al massimo lenita attraverso ingredienti funzionali lenitivi e delicati. Inoltre la scelta del cosmetico è puramente soggettiva, in grado di soddisfare le necessità imposte individualmente dalla pelle stessa, una decisione da prendere dopo avere consultato, come prima cosa, il consiglio di un esperto della pelle", conclude Tiraboschi.

Di seguito 5 dei migliori prodotti skincare adatti alla cura della pelle degli adolescenti.

1.

Cura della pelle negli adolescenti: il gel detergente naturale

Sephora Collection

9,99 €

[acquista ora](#)

Con il 99% di ingredienti di origine naturale tra i quali l'estratto dalla melassa di barbabietola e l'estratto di aloe vera deterge, tonifica e lenisce la pelle: Gel Nettoyant Peau Nette (125 ml).

"I cambiamenti ormonali tipici dell'adolescenza possono significare la comparsa di piccole eruzioni cutanee, untuosità diffuse e/o secchezza localizzata. Se non controllati, tutti questi

fattori sono l'incipit per l'insorgenza di acne", dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO.

2.

Cura della pelle negli adolescenti: il gel detergente delicato

Erborian

26,00 €

[acquista ora](#)

Ha una texture avvolgente arricchita con Centella Asiatica, super ingrediente noto per le sue proprietà lenitive, che aiuta a purificare e rimuovere le impurità, senza una sensazione di tensione: Centella Cleansing Gel (180 ml).

"Il primo step, sia per ordine che per importanza, è quello della detersione che rappresenta in ogni caso il miglior modo per prendersi cura di sé. È necessario scegliere un detergente delicato, da utilizzare mattina e sera per eliminare lo sporco e il sebo in eccesso", dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO.

3.

Cura della pelle negli

adolescenti: l'esfoliazione

Fresh

16,90 €

[acquista ora](#)

Contiene cristalli di zucchero di diverse dimensioni, che fondono gradualmente sulla pelle, affinando i pori dilatati e illuminando l'incarnato, mentre l'estratto di semi di fragola dona una sferzata di luminosità: Sugar Strawberry Exfoliating Face Wash (50 g).

"Per ottimizzare il ricambio cellulare e contrastare la formazione dei comedoni o punti neri è possibile effettuare un delicato scrub, anche solo di tipo meccanico, almeno una volta ogni 15 giorni", dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO.

4. Cura della pelle negli adolescenti: il detergente mirato

Belief

29,00 €

[acquista ora](#)

Formulato con carbone di bambù e ingredienti derivati dal cocco, esfolia e purifica i pori per liberarli dai punti neri grazie anche alla spazzola esfoliante antibatterica con 140mila setole: Pore Cleaner Blackhead

COURTESY PHOTO

COURTESY PHOTO

Buster (50 ml).

"Sgrassare la pelle con detersione troppo aggressiva può paradossalmente rendere la pelle ancora più unta: ancora oggi è dibattuto ma scientificamente accettato il noto effetto rebound", dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO.

5.

Cura della pelle negli adolescenti: la crema idratante opacizzante

COURTESY PHOTO

My Clarins
25,00 €

acquista ora

Evanescente e poudré, questo fresco gel con il 98% di ingredienti di origine naturale (estratti di bacca di goji, fico, regina dei prati e di seme di acerola) idrata e opacizza la pelle per otto ore: Re-Boost Crème Matité Hydratante (50 ml).

"A seconda della tipologia cutanea si dovranno scegliere prodotti skincare appropriati alle proprie esigenze, anche se in questa età così giovane la pelle ha soprattutto bisogno di essere idratata", dottoressa Linda Tiraboschi, cosmetologa e membro di AIDECO.