



5 MAGGIO 2021 • VISO E CORPO

# Igienizzanti e detergenti mani: tutto quello che c'è da sapere e come si usano

Il 5 maggio è la Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani e in questo periodo mantenerle pulite è fondamentale. Che differenze ci sono con tra un prodotto igienizzante e un "normale" detergente? Quale basta e quando? E come si utilizzano davvero? Tutte le risposte del caso

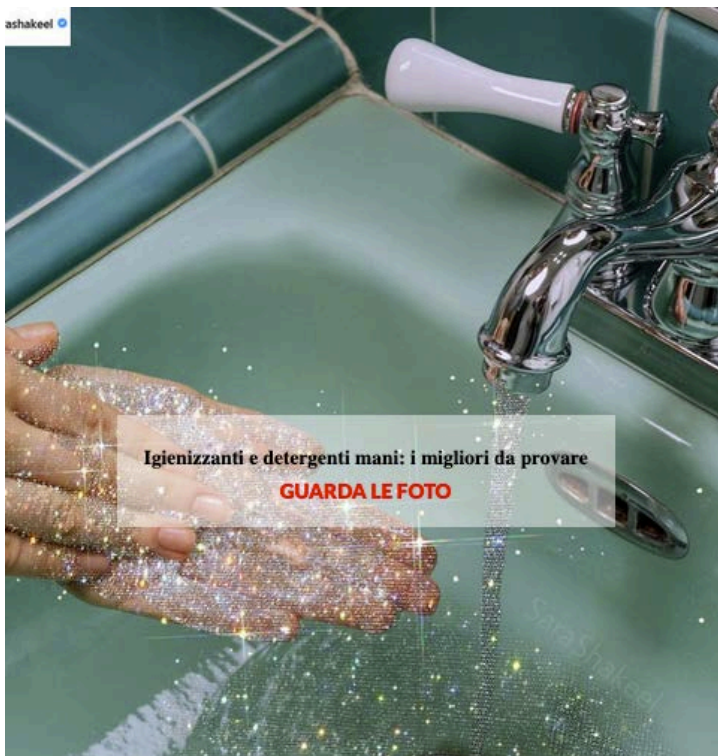
di FRANCESCA MAROTTA



**S**i festeggia ogni anno il **5 maggio il World Hand Hygiene Day**, ovvero la Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani. Un semplice gesto quello di **“lavarsi le mani”** che però, come abbiamo imparato negli ultimi due anni, è diventato **fondamentale come misura preventiva** contro la diffusione del Covid-19. L'igiene è infatti una delle **azioni più efficaci** di contenimento **di agenti patogeni e di prevenzione delle infezioni**, incluso il coronavirus.

LEGGI ANCHE

› [Gel igienizzanti e donazioni: tutte le iniziative solidali della bellezza](#)



## Mani, gli igienizzanti: perché no al fai da te

Nonostante le ricette di preparati fai-da-te suggeriti dalla stessa OMS, Organizzazione Mondiale della Sanità, che hanno iniziato a circolare sul web con l'hashtag #safehands, l'Istituto Superiore della Sanità si è esposto nello **sconsigliare la preparazione domiciliare** di queste miscele.

Primo perché gli ingredienti puri suggeriti (acqua ossigenata/perossido di idrogeno, isopropril alcol e candeggina) **non solo sono infiammabili**, ma con il contatto possono causare **reazioni indesiderate sulla pelle**. Inoltre, i vapori risultano dannosi agli occhi (rischiando di provocare lesioni e irritazioni) e alle vie respiratorie.

LEGGI ANCHE

› **Coronavirus: Naomi Campbell sfida le star a lavarsi bene le mani con il #safehandschallenge**



# I detergenti: per rimuovere i germi dalle mani

Scartati i rimedi casalinghi, dunque, **cosa scegliere tra un detergente e un igienizzante per una clean care davvero efficace?** «I detergenti, nella versione solida e liquida, come dice la parola stessa puliscono e sono formulati per essere **usati con l'acqua, sfregando le mani per ottenere una schiuma**. I tensioattivi contenuti creano **micelle che catturano e sciolgono impurità, germi, virus e batteri** che vengono portati via dall'acqua del rubinetto con il risciacquo» spiega la cosmetologa **Alessandra Vasselli** del Comitato Direttivo AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia.

[LEGGI ANCHE](#)

› [Unghie, i kit semipermanenti per una manicure perfetta anche a casa](#)



# Gli igienizzanti: per ridurre la carica

Diverso, invece, è il meccanismo d'azione relativo ai **preparati igienizzanti**, spesso in gel, che si usano a secco e **si dissolvono evaporando nell'aria**. «Questi prodotti **non rimuovono ma riducono la**

**carica batterica**, che viene in buona parte **resa inoffensiva**. Le sostanze contenute non sono dannose per l'organismo ma tossiche per i microorganismi» sottolinea l'esperta.

LEGGI ANCHE

› **SOS mani secche, rovinate: le creme mani idratanti e riparatrici da provare**

Una funzione garantita soprattutto dall'**alcool**, per esempio, che diventa efficace se nella formulazione è presente in **una percentuale corrispondente al 60%**. «Esercitano invece una vera e propria attività biocida una ulteriore categoria di preparati (appunto i biocidi, ma anche alcuni Presidi Medici Chirurgici) che indicano sulla confezione diciture come **antibatterico, antivirale, disinfettante**».



## Come utilizzare i detergenti, come gli igienizzanti

Il sito [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it) suggerisce le modalità di utilizzo fra **normali detergenti e prodotti igienizzanti**: i **detergenti vanno frizionati** per almeno 40-60 secondi, mentre le **soluzioni idroalcoliche per 20-30 secondi**. Questi ultimi, poi, **si usano con le mani asciutte** perché l'acqua ne compromette l'azione, senza dimenticare che abusarne alla lunga rende i batteri più resistenti, indebolisce le difese della cute e aumenta il rischio di infezioni.

«Va sottolineato che **entrambe le modalità sono efficaci, ognuna a suo modo**, e preziose nel

garantire la corretta pulizia e sicurezza igienica delle mani, che hanno un ruolo cruciale nella trasmissione del SARS-COV-2» aggiunge la cosmetologa.

## Ricevi news e aggiornamenti sulle ultime tendenze direttamente nella tua posta

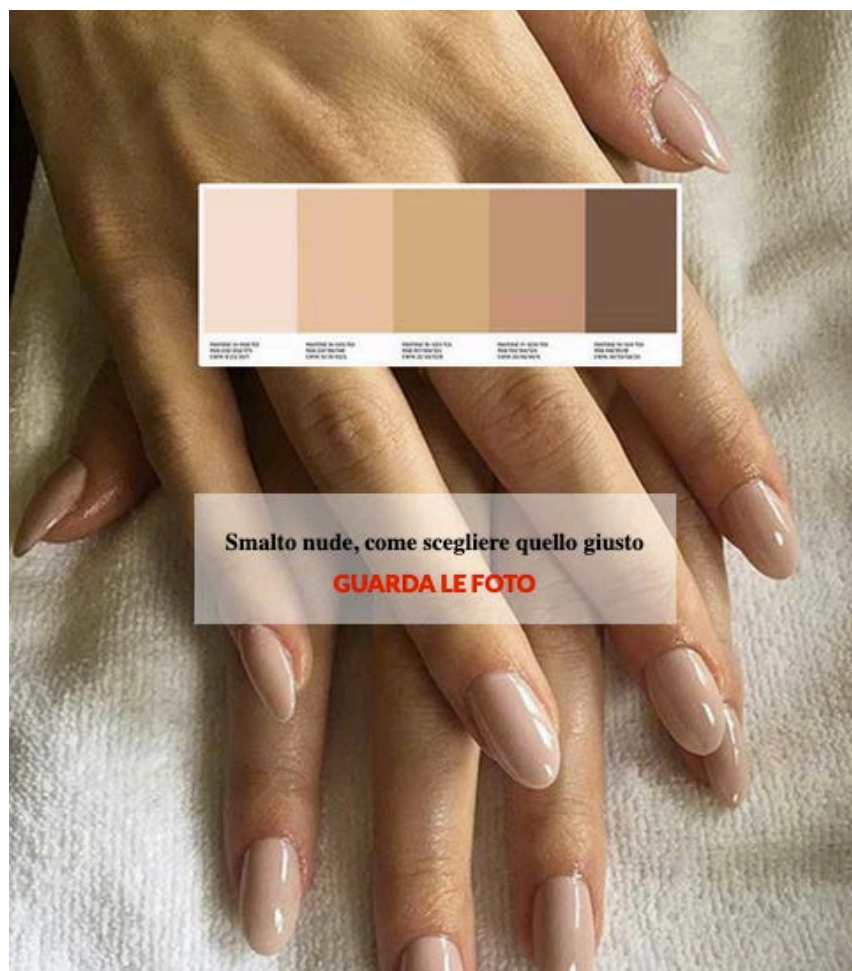
Ogni venerdì, il meglio scelto dalla nostra redazione

io  
DONNA

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

LEGGI ANCHE

› [Unghie: come scegliere lo smalto nude giusto](#)



«L'importante è evitare gli abusi, non eccedere con le quantità e usarle con buonsenso: per esempio, a casa si usa il cosmetico da risciacquare, quando si esce si porta con sé la soluzione igienizzante o il disinfettante senza risciacquo» conclude l'esperta.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

DETERGENTI

GEL IGIENIZZANTI

**Ricevi news e  
aggiornamenti  
sulle ultime tendenze  
direttamente nella tua  
posta**

Ogni venerdì, il meglio scelto dalla  
nostra redazione

iO

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

stai per leggere ▼

4 MAGGIO 2021 • VISO E CORPO

## Audrey Hepburn, la diva dalle sopracciglia perfette



## **Attualità**

Costume e Società  
Storie e Reportage  
Famiglia e Lavoro  
Eventi e Mostre

## **Spettacoli**

Cinema  
Libri  
Musica  
TV

## **Personaggi**

Famiglie Reali  
Interviste e Gallery  
Star Internazionali  
Star Italiane

## **Moda**

News  
Tendenze  
Star Look  
Sfilate

## **Oroscopo**

Oggi  
Domani  
Settimana  
Mese  
Anno

## **Video**

Attualità  
Bellezza  
Benessere  
Lifestyle  
Moda  
Personaggi

## **Blog**

## **Bellezza**

Make Up e Profumi  
Viso e Corpo  
Capelli

## **Lifestyle**

Animali  
Casa e Design  
Cucina e Ricette  
Viaggi

## **Benessere**

Amore e Sesso  
Dieta e Alimentazione  
Fitness e Sport  
Salute e Psicologia

## **I nostri siti**

Abitare  
Amica  
Dove Viaggi  
DoveClub  
Living  
MyBeautyBox  
Oggi  
Quimamme  
Style  
Style Piccoli

**Iscriviti/disiscriviti alla newsletter  
IoDonna**

