

Home > Benessere > Desquamazione del cuoio capelluto: cause e cosa fare

Desquamazione del cuoio capelluto: cause e cosa fare

Se è normale che la pelle del corpo si desquami in modo impercettibile, è pur vero che ci sono condizioni in cui la desquamazione diventa eccessiva, visibile e non più fisiologica. Soprattutto a livello del cuoio capelluto. Ecco perché e cosa fare

9 Ottobre 2020

🔗 Condividi su Facebook



di *Valeria Ghitti*

PUBBLICITÀ

Con il termine **desquamazione** si indica, in campo dermatologico, **la perdita dello strato cutaneo più superficiale** sotto forma di piccole squame o scaglie di pelle. Come ricordano gli esperti dell'**AIDECO, Associazione Italiana di Dermatologia e Cosmetologia**, tale fenomeno rientra nel “turn over cellulare epidermico”, ovvero nel **naturale ricambio** cui vanno incontro i cheratinociti, le cellule più numerose dell'epidermide: la desquamazione rappresenta, infatti, il processo finale del ricambio, quello in **cui i cheratinociti si distaccano** per fare spazio a nuove cellule. Un **fenomeno fisiologico**, quindi, e come tale **pressoché impercettibile**, anche se **coinvolge tutta la superficie cutanea**.

Ma può capitare che le squame di pelle che si distaccano non passino affatto inosservate e, soprattutto quando il fenomeno riguarda il **cuoio capelluto**, siano ben visibili tra le chiome e sui vestiti. In genere in questi casi la desquamazione non è più una condizione fisiologica e può associarsi anche ad **altri sintomi, come il prurito** o l'**arrossamento cutaneo**. Le cause all'origine possono essere diverse, ma non mancano le strategie per porvi rimedio. Vediamole nel dettaglio.

Cause

Tra i **fattori** che possono determinare la **comparsa di una desquamazione del cuoio capelluto**, tra i più **frequentemente** coinvolti rientrano la **forfora** (detta anche *Pityriasis capitis*) e la **dermatite seborroica**. Li affronteremo meglio nel dettaglio e insieme fra poco, perché, come ricordano gli esperti della SIDeMaST – *Società Italiana di Dermatologia*, in una **monografia dedicata proprio alla dermatite**

seborroica, i confini tra la comune forfora e la dermatite seborroica del cuoio capelluto non sono ancora ben definiti. In particolare, se c'è chi ritiene la prima una **forma lieve** della seconda, non manca chi reputa le **due condizioni distinte** tra loro o, addirittura, considera la forfora una **condizione parafisiologica**.

Non mancano, però, anche **altre condizioni** che possono causare una desquamazione del cuoio capelluto. In particolare, per quanto sia meno frequente, è bene ricordare la **psoriasi**. Questa **malattia infiammatoria cronica** della pelle può coinvolgere il cuoio capelluto e si caratterizza per la comparsa di chiazze tondeggianti e rossastre, più o meno pruriginose, ricoperte di **squame bianco-argentee**.

Secondo gli esperti AIDECO, infine, ci sono in casi in cui la comparsa di **squame più fini** di quelle che si associano alla comune forfora può in realtà essere imputabile semplicemente a una temporanea condizione di **disidratazione** e **secchezza del cuoio capelluto**.

Forfora e dermatite seborroica: cosa c'è da sapere?

Come anticipato, forfora e dermatite seborroica sono tra le **cause più comuni di desquamazione del cuoio capelluto**. La relazione tra di esse non è ben chiara. Secondo alcuni autori, infatti, con il termine **forfora** si descrive una generica condizione di **sfaldamento dello strato corneo** del cuoio capelluto, indipendentemente dalla causa scatenante.

Secondo altri, come gli autori di un **articolo pubblicato sulla rivista scientifica *Journal of Clinical and Investigative Dermatology***, invece, forfora e dermatite seborroica possono essere considerati la **stessa condizione di base**, che si differenzia per **localizzazione** e **gravità**: la forfora è limitata al cuoio capelluto, la pelle è pruriginosa e desquamata ma non appare infiammata, mentre nella dermatite seborroica possono essere coinvolte altre aree cutanee (come il viso e la parte superiore del torace) e, oltre a desquamazione e prurito, è presente **infiammazione**. In entrambi i casi, le **squame** presenti possono andare **dal bianco al giallastro** e apparire **grasse o secche**.

Per quanto riguarda le **cause scatenanti**, sia nella forfora sia nella dermatite seborroica sembrano entrare in gioco almeno tre fattori (anche in interazione tra loro):

- una **secrezione di sebo** a livello del cuoio capelluto **maggiore della norma e/o alterata**;
- **l'azione di un lievito**, del genere **Malassezia** (in passato chiamato *Pityrosporum*), **normalmente presente sul cuoio capelluto dove si nutre del sebo**. Esso proprio a partire dal sebo produce sostanze che possono irritare la cute, infiammarla e favorire l'accelerazione del ricambio cellulare e, di conseguenza, la desquamazione;
- la **suscettibilità individuale**.

Quali rimedi?

Proprio perché le principali imputate della desquamazione del cuoio capelluto sono forfora e dermatite seborroica, generalmente, il primo approccio consigliato prevede il ricorso a **shampoo detti antiforfora**, che contengono **sostanze** che agiscono in vario modo:

- **antifungine**, che controllano la proliferazione della Malassezia, tra cui: **zinco piritione, piroctone olamina, derivati del selenio, ketoconazolo**;
- che **rimuovono le squame cutanee e regolano il ricambio cellulare**, tra cui: **acido salicilico, catrame**.

Si trovano generalmente in vendita nella grande distribuzione e in farmacia. Vanno usati **regolarmente**, seguendo le istruzioni sulle confezioni: molti hanno un **tempo di posa** di alcuni minuti per facilitare il contatto del principio attivo con il cuoio capelluto. Con gli stessi principi attivi esistono **balsami cosmetici**, che coadiuvano l'azione degli shampoo o anche **prodotti 2 in 1**, cioè che abbinano sia shampoo che balsamo.

[Clicca qui per scoprire lo shampoo che combatte forfora, prurito e secchezza del cuoio capelluto](#)

Forfora e dermatite seborroica sono **condizioni ricorrenti**, quindi non si eliminano completamente ma, con l'uso regolare di questi prodotti è possibile tenere sotto controllo i sintomi. Se, però, dopo **alcune settimane** di uso non si notano miglioramenti, è opportuno rivolgersi al **dermatologo**: potrebbe, infatti, trattarsi di **forme più gravi** di dermatite seborroica o la presenza di altre malattie che causano desquamazione (come la già citata psoriasi) che richiedono quindi interventi mirati, attraverso **shampoo e lozioni medicati** disponibili su **prescrizione medica** (possono contenere anche le sostanze già citate, ma a concentrazioni più elevate) e/o l'uso di **farmaci o trattamenti specifici**.

Leggi anche

[**Quali sono le principali alterazioni del cuoio capelluto?**](#)

[**Cuoio capelluto: cause e rimedi del prurito in testa**](#)

[**Shampoo antiforfora: come scegliere il migliore?**](#)

[**Come risolvere il problema della forfora**](#)

[**Combattere il problema della forfora sin dai primi segni**](#)

Capelli

E' TEMPO DI VITA



Il cibo, un alleato nella terapia oncologica

E' l'iniziativa a sostegno delle donne in terapia oncologica per il tumore al seno. Cosa c'è da sapere

[LEGGI](#)

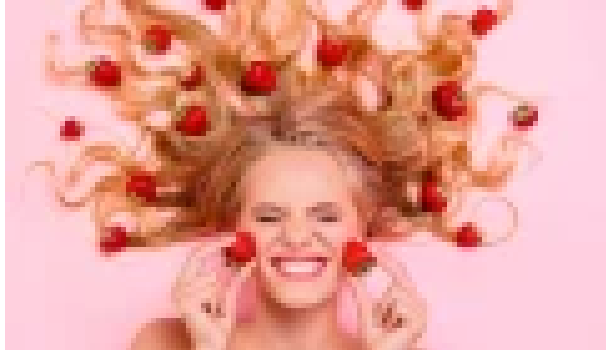
ALTRI ARTICOLI DI TAKE CARE



Latte di bufala, per avere ossa forti e proteggere il cuore



Dieta per dimagrire in 12 passi



Alimentazione e salute dei capelli: cosa mangiare e cosa evitare



Arnica: contro dolori muscolari, lividi e perdita di capelli

LE GALLERY PIÙ VISTE



I 9 legumi più utili a una dieta sana



I 10 cibi più ricchi di vitamina B5

I VIDEO PIÙ VISTI



Dieta del microbiota, per depurarsi e aiutare l'intestino



Dieta, le migliori della settimana dal 31 agosto al 6 settembre



Dieta, le migliori della settimana dal 28 settembre al 4 ottobre

Unisciti a noi

Iscriviti alla newsletter

Dichiaro di aver preso visione dell'[Informativa privacy](#).

Virgilio è:

[NOTIZIE](#)[SPORT](#)[MOTORI](#)[MOTORI](#)[VIDEO](#)[SAPERE](#)[OROSCOPO](#)[IN CITTÀ](#)[IN ITALIA](#)[AZIENDE](#)[EVENTI](#)[LIBERO](#)[VIRGILIO](#)[PAGINEGIALLE](#)[PGCASA](#)[PAGINEBIANCHE](#)[TUTTOCITTÀ](#)[DILEI](#)[SIVIAGGIA](#)[QUIFINANZA](#)[BUONISSIMO](#)[SUPEREVA](#)[Chi siamo](#)[Note Legali](#)[Privacy](#)[Cookie Policy](#)[Aiuto](#)

© Italiaonline S.p.A. 2020

Direzione e coordinamento di Libero Acquisition S.á r.l.

P. IVA 03970540963