

# La crema solare per Archie, scelta da Meghan Markle



— *La prima uscita non ufficiale del più piccolo di casa Windsor lo vede in braccio a mamma Meghan, senza cappellino ma con crema solare pronta all'uso. Può bastare una crema solare per proteggere un neonato dal sole? Ecco le regole della corretta esposizione per i bimbi, secondo gli esperti*

DI MARIA MACCARI  
15 Luglio 2019

meghanmarkle solari bambino



INVECECONCITA

—  
Meno tasse  
grande inganno

DAL MAGAZINE

—  
Insieme a te non  
ci sto più

# L

a prima uscita non ufficiale del piccolo Archie Mountbatten-Windsor non poteva non destare attenzione e interesse, soprattutto se tra le braccia di mama Meghan e in un'occasione piuttosto informale: assistere a una

gara di polo durante il King Power Royal Charity Polo Day, dove papà Harry gareggiava. Un evento che ha visto protagonisti tutti i piccoli royal babies inglesi poiché erano presenti anche George, Charlotte e il piccolo Louis, con mamma Kate.

Ma Archie e Meghan hanno attirato l'attenzione più di tutti. Perché Meghan indossava un abito verde bosco in lino e ampio e perché la chioma è ormai molto lunga e lasciata allo stato brado, dettagli dei quali si è discusso molto in rete. Insieme al fatto che il piccolo era tenuto in braccio ma in equilibrio precario, senza particolari accortezze riguardo al sole, ovvero senza cappellino ma... con una crema solare bene in vista. Ebbene sì, anche questo particolare è stato messo in luce

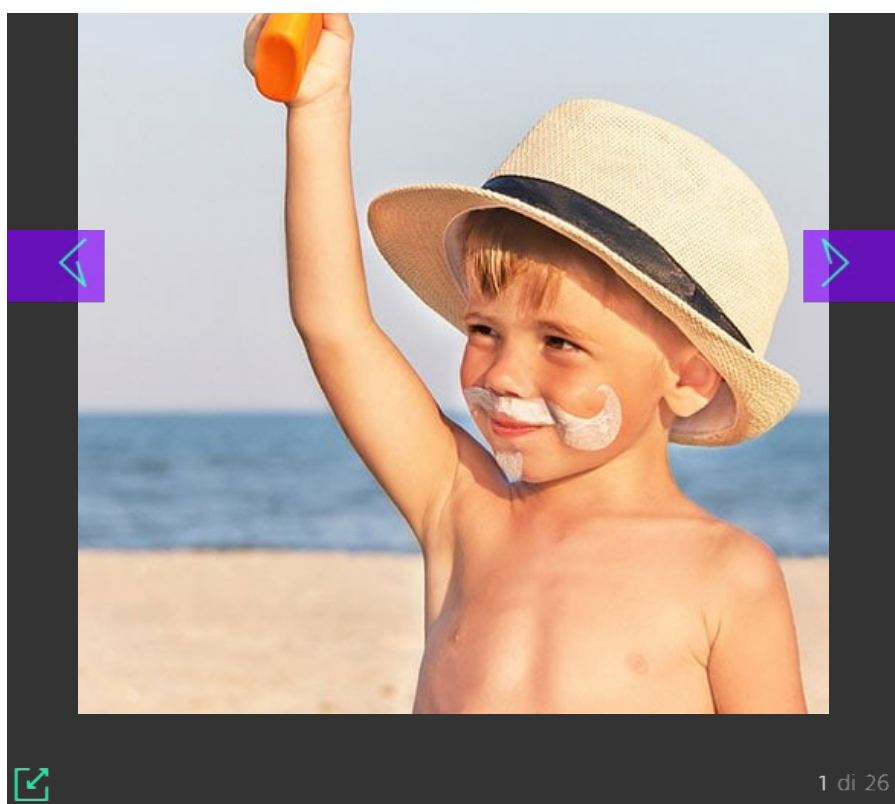
da tutti: su un'auto spiccava un flacone blu con tappo giallo, ben riconoscibile: Spray Solare Potettivo Nivea Sun Kids SPF 30. Insomma, a una crema solare baby Spf 30 e a una copertina di cotone è stato affidato il compito di proteggere baby Windsor in un pomeriggio trascorso all'aperto. Ma può bastare questo? **I bimbi piccoli e in particolare i neonati come e quanto devono stare al sole e con quali accorgimenti?**

## Solari per bambini: le novità da provare



QUESTA SETTIMANA IN EDICOLA






1 di 26

## QUANDO ESPORRE I BAMBINI AL SOLE

I medici dermatologi di Aideco (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia) spiegano che "prima degli otto anni la pelle dei bambini non è in grado di difendersi dai raggi solari, anche se il sole ha degli effetti benefici: anche solo per mezz'ora al giorno migliora l'umore e fa bene alla salute". I danni maggiori alla pelle si possono fare nella prima infanzia e prima dei sei mesi

un neonato non dovrebbe mai essere esposto direttamente al sole. Fino ai due anni il tempo va limitato, solo per fare il bagno e sempre con protezione 50, con cappello e maglietta. "Questo perché la produzione di melanina migliora con l'età, e prima degli 8/10 anni la pelle dei bambini non è in grado di difendersi dai raggi ultravioletti come quella degli adulti", chiariscono i dermatologi Aideco.



Come preparare la pelle per l'estate con i consigli della facialist di Meghan Markle

LEGGI →



## I RISCHI DELL'ESPOSIZIONE





## I nuovi solari dell'estate 2019, alleati della pelle e dell'ambiente marino

LEGGI →

I dermatologi del brand La Roche-Posay, specializzato nel trattamento delle pelli più sensibili, spiegano: "Il 50% dell'esposizione solare durante la vita avviene prima dei 20 anni. I più piccoli, soprattutto, sono sovraesposti alle radiazioni ultraviolette, dato che, si è calcolato, in vacanza un terzo dei bambini trascorre mediamente 15 ore a settimana in costume, con

l'acqua e la sabbia che riflettono il 30% dei raggi UV. Oltretutto, data l'età, i bambini non sono in grado di riconoscere l'entità del pericolo. Le conseguenze? Scottature e aggressioni cellulari profonde rendono la pelle fragile sul lungo termine (accelerazione dell'invecchiamento cutaneo e maggior rischio di sviluppare tumori cutanei nel corso della vita). A un danno così profondo si aggiunge il rischio di disidratazione e colpi di calore.

## LE REGOLE DELLA CORRETTA ESPOSIZIONE


Le regole sono semplici da seguire,

per i bambini dai due anni in poi:

- evitare l'esposizione diretta nelle ore più calde, dalle 11 alle 16, quando la potenza dei raggi Uv è massima

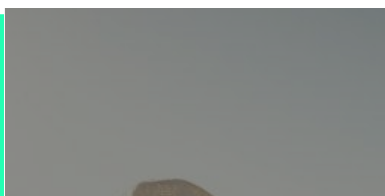
- utilizzare sempre una crema solare con Spf elevato, 50 o 30 per i fototipi più scuri e dopo alcuni giorni dalla prima esposizione, meglio se con filtri fisici e non chimici, priva di allergeni e profumi

- le creme devono fare da schermo a tutti i raggi UV, Uva e Uvb e meglio se resistenti all'acqua e alla



## Le prime foto del battesimo blindatissimo di Baby Archie: una cerimonia che delude i fan

LEGGI →



## I nuovi solari eco, amici della pelle e dei mari

LEGGI →

sabbia

- applicare la crema ogni tre e sempre dopo aver fatto il bagno, anche sotto all'ombrellone o all'ombra
- nelle ore più calde coprire il bambino con cappellino, maglietta e occhiali da sole
- farli bere spesso per evitare la disidratazione

DI MARIA MACCARI  
15 Luglio 2019

meghanmarkle solari bambino

### SULLO STESSO ARGOMENTO

SPECIALE

#### Meghan e Harry

LEGGI →

#### Solari per bambini: le novità da provare

LEGGI →

#### Baci, sorrisi: Meghan Markle, la prima uscita di Baby Archie è all'insegna delle coccole

LEGGI →

Kate e Meghan insieme: la prima uscita pubblica di Baby Archie e i cugini primogeniti Louis, George e Charlotte

# ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

