

bellezza | saperne di più

epilazione

fa rima con preparazione

L'efficacia dei trattamenti che **portano via i peli superflui per sempre**, o quasi, dipende anche da come ci si prepara alla seduta

Per loro sembrano non essere un grosso problema. Le star che ingrossano le file del movimento no wax: dall'attrice Julia Roberts che saluta il pubblico con l'ascella non depilata a Lourdes Maria, figlia di Madonna, sono sempre di più le donne famose che non hanno remore a mostrarsi pelose. A chi non abbraccia la filosofia del "pelo libero", non resta che pensare a come togliersi di torno il superfluo. «Questo è il momento giusto per affidarsi all'epilazione definitiva con il laser che richiede un buon numero di sedute per arrivare al risultato desiderato: partendo fin d'ora con le sedute si ha la certezza di arrivare a posto per l'estate» dice Margherita Dallera, estetista a Milano. Preparando con cura la pelle, poi, il trattamento lavora in modo più efficace e in tempi più brevi. Ecco che cosa fare.

Un gesto definitivo...

L'epilazione definitiva rappresenta, a oggi, la **soluzione più radicale** per dire addio ai peli superflui.

★ **Ha bisogno di tempo** (nel concreto a volte anche fino a 12 sedute), ma oggi si può dire che sia veramente per tutti, grazie alle nuove tecnologie che non pongono esclusioni di sorta: i nuovi laser permettono, infatti, di trattare **tutti i tipi di peli**, anche quelli chiari, **tutte le pelli**, anche quelle scure, e **tutte le zone** del corpo, dalle più piccole alle più estese.

... in tutta sicurezza

«L'uso del laser per l'epilazione non è pericoloso, visto che gli organi sottopelle sono ben protetti e l'energia della luce si scarica solo all'interno della cute» precisa il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo a Roma, presidente di **Aideco**, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

★ Esiste, comunque, il rischio che il raggio luminoso dia reazioni fototossiche con la comparsa di piccole ustioni e macchie cutanee. «Due sono i fattori imprescindibili per la sicurezza: l'utilizzo di **apparecchi certificati** e la **preparazione dell'operatore**» specifica lo specialista.

★ Ecco perché **rivolgersi a centri specializzati** dà la certezza di non correre rischi e di ottenere ottimi risultati.

ORA È IL MOMENTO

«L'epilazione definitiva **lavora su tempi lunghi** regolati dal ciclo di vita del pelo che è di 18 mesi» spiega il dermatologo. Per questo iniziare adesso è la migliore garanzia per scoprirsi sicure nei mesi estivi. «Anche se sembra di avere centrato l'obiettivo in **otto-dieci mesi** occorre tenere presente che, soprattutto per via della spinta ormonale, può spuntare qualche nuovo pelo che richiede un ulteriore trattamento» precisa Dallera.

UN INCONTRO PRELIMINARE

Il numero di sedute necessarie per l'epilazione definitiva dipende da vari fattori, che vanno dal tipo di pelo alla zona da trattare, dal fototipo alla risposta individuale al trattamento. Ecco perché è sempre bene prevedere una visita preliminare nel corso della quale si arriva a una **previsione praticamente certa del programma necessario** che comprende in genere da tre a un massimo di 10-12 incontri. Con questo dato è possibile fare un preventivo dei costi: proprio perché molto variabili è sempre bene **sapere in anticipo a che cosa si va incontro per evitare brutte sorprese**.

→ VIETATO STARE AL SOLE O FARE LAMPADE NEI GIORNI CHE PRECEDONO LA SEDUTA, PERCHÉ CON L'ABBRONZATURA



L'IDRATAZIONE SEMPRE

«Arrivare alla seduta laser con una pelle morbida, grazie a un'idratazione costante è un'altra strategia che aiuta a rendere più efficace il trattamento, visto che su una cute ispessita, secca e ruvida il laser può avere più difficoltà a penetrare. L'idratazione, tra l'altro, è un gesto utile anche dopo il trattamento per preservare l'integrità dell'epidermide» consiglia Dalleria. Il proprio consueto idratante è perfetto, purché lo si applichi **tutti i giorni**, dopo la deterzione personale.

UNO SCRUB PRIMA E DURANTE

«Su una cute priva di cellule morte e assottigliata, il laser offre il massimo dei risultati. Ecco perché il suggerimento per prepararsi al meglio alla seduta laser è quello di fare uno scrub tre-quattro giorni prima e di rifarlo poi a metà, tra un appuntamento e il successivo» precisa l'esperta. Si può decidere per un peeling oppure per uno scrub in istituto, se la cute è particolarmente spessa e ruvida, ma si può anche procedere con un'esfoliazione casalinga con un prodotto granulare oppure con un guanto ruvido.

Pelle pulita, ma non profumata

«Il giorno della seduta si può, ovviamente, fare una doccia, ma niente creme profumate oppure profumi a base alcolica» precisa Dalleria. Meglio rimandare il trattamento, poi, se ci sono zone arrossate, irritate o in presenza di lividi.

AUMENTA IL RISCHIO DI MACCHIARE LA PELLE

Occhio ai farmaci

Oltre a quello che può essere d'aiuto fare prima dell'epilazione, è ancora più importante tenere presente che cosa va evitato. «Nei giorni che precedono la seduta non andrebbero presi farmaci fotosensibilizzanti, che rendono la cute reattiva all'effetto della luce» spiega l'estetista.

Si tratta, per esempio di antibiotici e antistaminici, certi antinfiammatori e antidepressivi: in ogni caso basta chiedere in farmacia o consultare il foglietto illustrativo per avere indicazioni in merito.

SE SERVE, SOLO IL RASOIO

Per sottoporsi all'epilazione permanente occorre che i peli non siano presenti, in modo che il raggio arrivi direttamente al bulbo. «Attenzione a come si elimina la peluria: sono vietate la ceretta e l'epilatore, la pinzetta e la decolorazione, mentre si può procedere con un rasoio, facendo attenzione a non fare taglietti sulla pelle» spiega l'estetista. Niente paura, comunque, se non lo si è fatto in anticipo: l'estetista può usare il rasoio subito prima del passaggio del laser.

*Servizio di Alberta Mascherpa.
Con la consulenza di Margherita Dalleria, estetista titolare di Progetto Benessere a Milano, e del professor Leonardo Celleno, dermatologo a Roma, presidente di Aideo (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia).*

viversaniebelli 27