

bellezza | *focus*

Entrambi funzionano, ma è utile individuare quale tra le due preziose sostanze trattanti sia più adatta alla propria pelle

Gli addetti ai lavori le definiscono le "star della cosmetica" per la loro importanza nell'economia della bellezza. «Acido ialuronico e collagene sono due sostanze di base che costituiscono la pelle, presenti in modo naturale nei tessuti dove vengono prodotte dai fibroblasti, piccole cellule-fabbrica che si occupano di formare tutte le diverse componenti della cute» spiega il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo a Roma.

★ «Il primo, l'acido ialuronico, è un polisaccaride responsabile dell'idratazione, il secondo, il collagene, è una proteina di sostegno, che assicura forza e compattezza al tessuto» precisa l'esperto.

& IALURONICO & COLLAGENE

Più idratazione con il primo

«La molecola dell'acido ialuronico si lega all'acqua e la assorbe, offrendo un'azione idratante intensa e prolungata alla pelle. Un cosmetico a base di questa sostanza è prezioso sin da giovani, per evitare che il delicato equilibrio idrico si alteri togliendo turgore, luce e morbidezza alla cute. Ma serve anche più in là con gli anni, perché preservare il corretto tasso di idratazione rappresenta sempre la scelta vincente per mettere un freno alla perdita di elasticità e tono della cute» consiglia l'esperto.

Dai gel alle maschere

A base di acido ialuronico ci sono creme e fluidi da un lato, sieri e concentrati dall'altro che si possono usare in combinata, mettendo le formule più leggere prima di quelle più corpose, per potenziare al massimo l'effetto idratante.

★ Sono preziose anche le maschere, che possono essere un complemento di cura da utilizzare con regolarità, una volta alla settimana, oppure un trattamento urto al bisogno, quando la pelle ha perso morbidezza e comfort, magari dopo una giornata di sole, di vento, di caldo oppure di freddo intenso.

★ I trattamenti a base di acido ialuronico sono preziosi anche per le pelli fragili, che tendono ad arrossarsi e a mostrare i segni visibili della couperose.

Alto, medio e basso

«L'acido ialuronico si presenta con diversi pesi molecolari che corrispondono alla grandezza della molecola: più il peso è alto, più la molecola è grande e rimane in superficie dando un'immediata azione rimpolpante e liftante, mentre se il peso è basso l'acido ialuronico in frammenti minuscoli penetra in profondità, lavorando sull'idratazione e il turgore della cute» spiega Celleno.

★ La formulazione cosmetica ideale? Quella che contiene acido ialuronico a basso, medio e alto peso molecolare per un effetto subito visibile che continua nel tempo per preservare al massimo i delicati equilibri della cute.



1. Revitalift Filler Ampolle Rimpolpanti

L'Oréal Paris
Trattamento intensivo a base di acido ialuronico puro e vitamina B₅, che idratano e rimpolpano (grande distribuzione, 7 fiale da 1,7 ml, € 16,49).

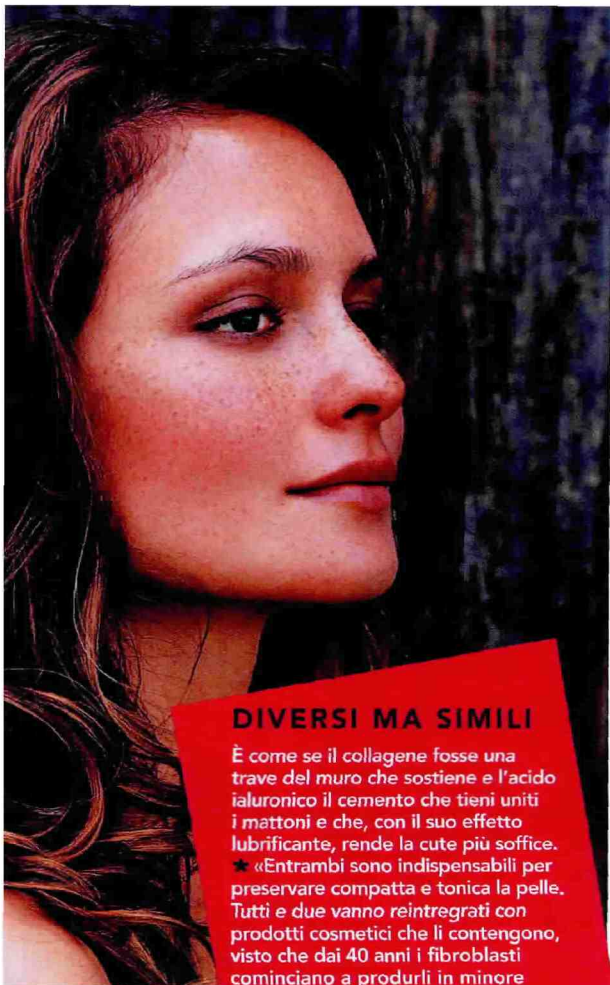
2. Age Supreme Active Hyaluronic Serum B(Lift)

Acido ialuronico puro al 100%, a basso e medio peso molecolare, per idratare e rivitalizzare; senza siliconi, profumo e conservanti (farmacia, 15 ml, € 36).

3. Jaluronius Fluido Idratante Cosmetici Magistrali

Alta concentrazione di acido ialuronico in una formula senza oli che, con leggerezza, risveglia la vitalità delle pelli spente e asfittiche (farmacia, 30 ml, € 35,90).





DIVERSI MA SIMILI

È come se il collagene fosse una trave del muro che sostiene e l'acido ialuronico il cemento che tieni uniti i mattoni e che, con il suo effetto lubrificante, rende la cute più soffice.
★ «Entrambi sono indispensabili per preservare compatta e tonica la pelle. Tutti e due vanno reintegrati con prodotti cosmetici che li contengono, visto che dai 40 anni i fibroblasti cominciano a produrli in minore quantità» commenta l'esperto.

1. Vita-Age Gocce Pure Collagene con Olio di Melograno
Bottega di LungaVita

L'effetto combinato di due sostanze antietà per restituire densità e tono alla pelle (erboristeria e farmacia, 30 ml, € 31).

2. Supradose Concentré Collagène Fermeté
Orlane

Si usa a gocce come cura urto che rimpolpa il tessuto, migliora la compattezza della pelle, ridisegna i contorni dell'ovale (profumeria, 15 ml, € 39).

3. Collagen Regimen
Korff

Trattamento intensivo ridensificante in fiale a base di collagene marino idrolizzato e acido ialuronico, vitamina C e semi di giuggiolo (farmacia, 7 fiale da 1 ml, € 21).

4. Lift-Structure Crema Ultra-Liftante
Filorga

Combina collagene di origine marina, acido ialuronico e plasma vegetale ricco di fattori di crescita per rassodare il tessuto (farmacia e profumerie Marionnaud, 50 ml, € 72).

5. Collagen Intensive Concentrato Antirughe Rassodante
Venus

Dieci volte più concentrata di una crema, si usa come cura intensiva antiage e per ridensificare (grande distribuzione e negozi Parier Kelemata, 30 ml, € 14,90).

6. Liftactiv Collagen Specialist
Vichy

Stimola la produzione di collagene grazie all'associazione di peptidi e vitamina C, per agire su rughe, perdita di tono, contorni poco definiti (farmacia, 50 ml, € 49).



affiancare alla consueta crema, si può decidere per una cura urto di un mese o due, che risulta perfetta anche per le cuti più giovani, quando il volto appare più segnato.

Azione combinata

«Collagene e acido ialuronico possono anche trovarsi insieme in una formula dal deciso effetto antietà: l'acido ialuronico attiva i fibroblasti perché producano collagene ricreando un'architettura di sostegno più solida. Lo stesso capita con peptidi e vitamina C che favoriscono la sintesi delle proteine strutturali del derma» conclude l'esperto.

Servizio di *Alberta Mascherpa*.
Con la consulenza del professor *Leonardo Celleno*, dermatologo a Roma e presidente dell'Associazione italiana dermatologia e cosmetologia (Aideco).

ANCHE DA DENTRO

Collagene e acido ialuronico si possono assumere anche dall'interno.

★ Si parte dalla giusta alimentazione, che prevede un corretto apporto di proteine nobili derivate da carne, pesce, uova e latticini.

★ Sono efficaci, poi, gli integratori a base di acido ialuronico e di collagene idrolizzato, che migliorano il tono della cute e rendono più forti i capelli, le unghie e le articolazioni.

Più sostegno con il secondo

Creme, sieri e concentrati a base di collagene sono una valida assicurazione di giovinezza per il viso, il collo e il décolleté. «La sua molecola, compatibile con la cute, è un potente attivo antiage, perché va a ricostruire un'architettura di sostegno più forte e compatta: i cosmetici al collagene sono, quindi, particolarmente adatti alle pelli mature, sottili e fragili, per arginare non solo le rughe, ma anche il progressivo cedimento e la perdita di definizione dell'ovale».

Effetto lifting

«Nel caso di una pelle con segni visibili di invecchiamento, le formule con collagene si possono usare come trattamento quotidiano, mattina e sera, applicandole con movimenti dal basso verso l'alto per intensificare l'effetto tensore» commenta il professor Celleno.

★ Se si scelgono, invece, in versione siero da



4. Fillerna 12 Restructuring-Filler Labbra e Bocca
Labo

Dodici molecole di acido ialuronico, tre di collagene e due di elastina per dare plasticità alla mucosa, pienezza e turgore alle labbra. Con applicatore massaggiante (farmacia, 7 ml, € 46).

5. Acido Ialuronico Maschera Viso a Tripla Azione
L'Erborario

Cremonosa e soffice, con acido ialuronico a basso, medio e alto peso molecolare più estratta di alga delle nevi lascia la pelle idratata e luminosa (erboristeria, www.erborario.com, 50 ml, € 18,90).

6. Cera di Cupra Acido Ialuronico Siero Concentrato
Farmacaceutici Dottor Ciccarelli

Acido ialuronico biotecnologico con pesi molecolari diversi, per agire a tutti i livelli idratando, rinforzando la barriera protettiva, dando luce e morbidezza (grande distribuzione, 30 ml, € 9,90).

SE L'ACIDO IALURONICO RIEMPIE E DISTENDE, IL COLLAGENE RIMPOLPA E RISOLLEVA