

VanityTrend

## UNA PELLE DA TRIP

La legge non accetta i fiori della canapa, ma solo steli, tinture o attivi sintetici: spieghiamo il Cbd, antistress per la pelle amato a Hollywood

di ELEONORA NEGRI



Sono uno *sballo* per viso, corpo e capelli: le creme a base di canapa continuano a essere la scommessa del mercato cosmetico. Centinaia di brand di nicchia nati solo nell'ultimo anno, forti di un potente attivo antistress e decongestionante: il Cbd, cannabidiolo, diverso dal Thc. «Il Thc è la sostanza responsabile dell'effetto stupefacente della cannabis, presente nelle infiorescenze e vietata per legge», dice Linda Tiraboschi, cosmetologa Aideco. «Il cannabidiolo, invece, è simile al Thc ma senza l'effetto stupefacente: **ha proprietà idratanti, antiage, antiossidanti, antinfiammatorie e antibatteriche**. La legislazione europea ammette il Cbd ricavato dall'olio dei semi o dagli steli polverizzati, o quello prodotto sinteticamente. Mai invece quello ottenuto dal fiore». Nell'INCI dei prodotti si trova come *Cannabidiol Synthetically Produced*, sintetico, o come *Derived from extract or tincture or resin*, estratto naturalmente dalla canapa. «In futuro sarà l'ingrediente universale per l'acne», spiega la cosmetologa. Per uscire dal *trip* dell'imperfezione.

**1.** Integratore liquido contro l'insonnia a base di melatonina, giuggiolo e valeriana: *Tranquillance Notte Plus*, **GIANLUCA MECH** (€ 16,90). **2.** Maschera viso con olio di semi di cannabis sativa che lenisce, nutre e rinforza la barriera della pelle: *Hello, Calm Relaxing & Hydrating Face Mask*, **ORIGINS** (€ 23). **3.** Sali da bagno con foglie di canapa e rosmarino del brand americano **VERTLY** (\$ 29, non ancora in Europa). **4.** Per lui, detergente antiossidante con fitocannabinoidi, per pelli sensibili e stressate: *Super Clean Face Wash*, **PERRICONE MD** (€ 49, fa parte di un kit su [gvc.it](http://gvc.it)). **5.** Barba morbida e lucida con avocado, olio di cocco e olio di canapa: *Maschera notturna anti-stress viso+barba*, **BULLFROG** (€ 20).

## Tra tappeti (rossi) e tappetini

**OLIVIA WILDE**

Usa l'olio multitasking *Lord Jones* come illuminante per la pelle del viso e antidolorifico per piedi e collo.

**KIM KARDASHIAN**

Per l'arrivo di Psalm, il suo quarto figlio, ha organizzato un baby shower zen: tappeti yoga e prodotti con Cbd.

**MANDY MOORE**

Consigliata dal suo hair stylist, massaggia un olio di canapa sui capelli anche prima dei red carpet.

**VALE UN VIAGGIO**

Fa molto ridere che si trovi in Mortimer Street, perché il Glow Bar di Londra è tutta vita: saune, massaggi e trattamenti di bellezza tra cui le maschere ayurvediche, ma anche drink antiage come il *Moon Milk*, un infuso a base di Cbd e latte di curcuma ([glowbarldn.com](http://glowbarldn.com)).