

VIVERSANI&BELLI

Data: 11.09.2020 Pag.: 16,17,18
Size: 1708 cm2 AVE: € 25620.00
Tiratura: 123540
Diffusione: 57865
Lettori: 526000



bellezza *focus*

Una pelle pura, di radiosa luminosità. Capelli morbidi, di setosa lucentezza. Conquiste all'apparenza difficili, ma che in realtà sono l'immediata conseguenza di un puntuale processo di purificazione: togliendo tossine e inquinanti, sebo in eccesso e impurità, si regala quella boccata di ossigeno che rigenera e rivitalizza.

una boccata di **OSSIGENO**

È il momento di tirare le somme, mettendo a frutto l'eredità lasciata dalle vacanze e correndo ai ripari se qualcosa è peggiorato

Data: 11.09.2020 Pag.: 16,17,18
 Size: 1708 cm2 AVE: € 25620.00
 Tiratura: 123540
 Diffusione: 57865
 Lettori: 526000



pele pura e luminosa

Una detersione attenta e regolare, ma anche un'idratazione effetto detox, per eliminare subito la patina di grigio e mantenere un po' più a lungo la luminosità conquistata nella stagione estiva.

Liberi... tutti!

Se è pur vero che dopo un'estate all'aperto la pelle ringrazia, è altrettanto vero che bastano pochi giorni nello smog cittadino, complice l'abbronzatura ormai senza smalto, per ingrigire il colorito.

* Serve una detersione ancora più puntuale per viso e corpo, con detersivi e scrub che, oltre a pulire, detossinano con **carbone**, **argilla**, **caolino** e **bentonite** capaci di assorbire le impurità e liberare i pori.

* «Le stesse sostanze si trovano nelle **maschere purificanti** da usare una volta ogni 7-10 giorni: si mettono sul viso pulito e sopra si stende una salviettina bagnata e ben strizzata con acqua molto calda perché il calore apre i pori, rendendo più profonda la pulizia» commenta Anna Frascini, estetista a Piacenza.

Di terra e di mare

L'operazione detox per la pelle si completa modulando in senso detossinante anche la necessaria idratazione quotidiana.

* «Il segreto sta nello scegliere formulazioni che associno a sostanze idratanti, come l'**aloe** e l'**acido ialuronico**, estratti, come quello di **moringa**, e di piccole alghe, come la **clorella**, capaci di assorbire gli inquinanti diffusi nell'aria e offrire ossigeno alla pelle» suggerisce il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo a Roma, presidente **Aideco**, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

* «A questi si aggiungono **filtri Uv** e **potenti antiossidanti**, che proteggono dai danni dei raggi e dei radicali liberi» conclude l'esperto.

ARIA!

«Abbiamo spesso un respiro "piatto" che limita l'apporto di ossigeno e compromette l'equilibrio del corpo e della pelle» dice il professor Werner Kirschner, docente di Scienze motorie all'università di Innsbruck e trainer del respiro nei Vitalpina Hotels Südtirol. Il suo consiglio? Sedetevi, ispirate e mentre espirate lasciate cadere le spalle cercando di rilassare il viso. Fate un respiro profondo contando fino a 4; trattenetelo poi lasciatelo uscire piano, contando fino a 7, continuando finché la respirazione diventerà più rilassata e profonda.

1. Gommage Detox Corps Yves Rocher
 100% granuli di carbone vegetale per un'azione detox decisa, ma rispettosa, che ossigena il corpo (negozi monomarca, yves-rocher.it, 150 ml, € 12,95).

2. Bagnodoccia Gel Purificante Acqua Micellare e Tè Matcha Spuma di Sciampagna
 Per le pelli sensibili, con micelle ultra-gentili, cattura le impurità del corpo, offrendo una sensazione di freschezza (grande distribuzione, 500 ml, € 2,99).

3. Crema Corpo Detossinante Estratti Bio di Tè Rosso e Zenzero Nature's
 Estratti di tè rosso e zenzero per riequilibrare la cute, burro di karité, che nutre e vitamina E antiossidante (erboristeria e farmacia, 100 ml, € 12,50).

4. AlgadetoX Crema Viso Giorno Spf 15 L'Erborario
 Protezione quotidiana dal sole e dagli agenti inquinanti, grazie all'alga laminaria e alla

moringa, potenti detossinanti naturali (erboristeria, erborario.com, 50 ml, € 32,90).

5. Maschere di Bellezza Riscaldante Detox Galénic
 Grazie a un delicato massaggio, la glicerina vegetale contenuta nelle micelle sprigiona un piacevole calore, che purifica a fondo la pelle (farmacia, 50 ml, € 38).

6. Skin Oxygen Oxygenating Lotion Biotherm
 Una lozione che completa la pulizia con alga clorella detossinante, che purifica, lasciando la pelle libera di respirare (profumeria, biotherm.it, 200 ml, € 20,80).

7. Verattiva Sapone Detergente Delicato Spectiasol
 Con tensioattivi naturali ricavati da noce di cocco e girasole, per una pulizia quotidiana delicata che lascia la pelle morbida e pura (erboristeria e farmacia, 200 ml, € 15,50).

Attenzione a non soffocare il viso sotto spessi strati di trucco: la stagione concede ancora di sostituire il fondotinta con formule uniformanti leggere, come BB e creme colorate.



Data: 11.09.2020 Pag.: 16,17,18
 Size: 1708 cm2 AVE: € 25620.00
 Tiratura: 123540
 Diffusione: 57865
 Lettori: 526000



bellezza *focus*

capelli freschi e vitali

Smog, polvere e impurità li appesantiscono e li rendono spenti, stopposi, poco vitali. Occorre eliminare gli inquinanti con puntualità per restituire alla chioma tutta la forza e la morbidezza.

Pericolo smog

Vengono da un'estate che li ha messi a dura prova e ora, immersi nei veleni dell'aria cittadina, si trovano a vivere un forte stress. Meglio agire subito, visto che tra poco le chiome si troveranno ad affrontare il **cambio di stagione** che ne compromette equilibrio e forza.

★ «Le sostanze inquinanti si depositano sulla chioma, causando possibili irritazioni, vengono assorbite dalla fibra e finiscono per rendere i capelli non solo più brutti, ma anche **facili a spezzarsi e a cadere**» spiega Celleno.
 ★ Se allo smog si aggiungono polvere, pulviscolo, fumo di sigaretta, residui di prodotti per lo styling, acqua calcarea e sudore, ecco che si capisce perché il cuoio capelluto soffocato finisca per produrre capelli sempre più deboli» aggiunge l'esperto.

Verso la purezza

La strada verso leggerezza e luminosità prevede un'azione **detossificante profonda** che allo shampoo consueto sostituisce detergenti purificanti. Una volta alla settimana si possono far precedere da uno **scrub delicato** o da una maschera pre-lavaggio, utili per liberare il cuoio capelluto dalle impurità favorendone l'ossigenazione.

★ Nelle formule sono preziosi **argilla, carbone e pietre vulcaniche**, che esfoliano e assorbono, antiossidanti, che contrastano i processi ossidativi dovuti alle aggressioni esterne per ridare equilibrio, oli essenziali, estratti di erbe, come la menta, e di radici, come lo zenzero, che detossinano e rinfrescano.

Servizio di Alberta Mascherpa.

I balsami senza risciacquo e gli spray protettivi da vaporizzare a chioma asciutta prima di uscire creano una pellicola isolante, che tiene lontano impurità e smog.

DETOX PROFESSIONALE

«Anche in salone il trattamento proposto per restituire forza e morbido volume alle chiome spente parte da una pulizia profonda del cuoio capelluto, con un prodotto pre-shampoo seguito da uno shampoo purificante» spiega Andrea De Luca, hairstylist del team Soco Professional. «Solo dopo si può procedere all'applicazione di maschere nutrienti, che completano la ristrutturazione profonda, capace di restituire corpo alle chiome preparandole all'autunno» dice De Luca.

1. Fragola e Menta Dolce Shampoo Herbal Essences

Purifica dolcemente, offrendo volume e morbidezza alle chiome sottili e povere di corpo, vestendole con un profumo fresco e tonificante (grande distribuzione, 250 ml, € 3,49).

2. Scrub Apaisant Kérastase

Per la cute sensibile e secca, usato al posto dello shampoo rimuove gli inquinanti e il sebo, mentre con oli di jojoba e scorza di arancia amara e idrata (salone e profumeria, 250 ml, € 43).

3. Pure&Fresh Balsamo Soufflé Biopoint Professional

All'applicazione diventa una soffice mousse che, grazie al pantenolo, all'aloè vero e al complesso hydraplus, dona idratazione in leggerezza (profumeria, 200 ml, € 6,90).

4. KH Purificante Balsamo Express Senza Risciacquo Keraminé H

Plancton, alga corallina e pantenolo aiutano a dare morbida leggerezza ai capelli, idratandoli e proteggendoli dallo smog (profumeria, socostore.it, 200 ml, € 6).

5. Detox Maschera Purificante Pre-Shampoo Phyto

Con argilla del deserto, bardana e un rinfrescante profumo di eucalipto, applicata prima dello shampoo purifica il cuoio capelluto e lo riequilibra, (farmacia, 125 ml, € 19,90).

6. Menta Acquatica Spray Purificante Anti-odori Klorane

95% di ingredienti naturali tra cui la menta acquatica per neutralizzare gli odori e proteggere dall'inquinamento senza appesantire (farmacia, 100 ml, € 16,90).

7. Puro Maschera Bio Purificante Carbone e Zenzero Farhans

Perfetta per lavaggi frequenti e per i capelli che si sporcano velocemente, purifica e riequilibra, con l'olio di babassu idrata e lucida, con il mentolo rinfresca (farmacia, 250 ml, € 8,90).

