

Starbene | Bellezza

UOMINI ALLO SPECCHIO

Per farsi belli non esitano a rubarti creme e lozioni. Aiuta il tuo lui a scegliere il meglio

di Paola Oriunno

La vanità non è solo donna. Negli ultimi anni, neanche gli uomini scherzano in fatto di cosmetici: dal gel lenitivo all'antirughe, dalla crema occhi alla maschera idratante, anche la cute maschile è coccolata, specialmente nella stagione più fredda. A confermare questa tendenza è la crescita esponenziale di linee beauty per uomo e il numero sempre crescente di sedute al maschile dal medico estetico. Ma continua a essere numeroso l'esercito di mariti e figli che sottrae la crema viso dai beauty case femminili. Ecco allora una guida ai cosmetici più indicati per il sesso forte. E anche i consigli su come scegliere con furbizia un beauty case unisex, in grado di soddisfare le esigenze di tutti.

40

LA SUA PELLE NON È COME LA TUA

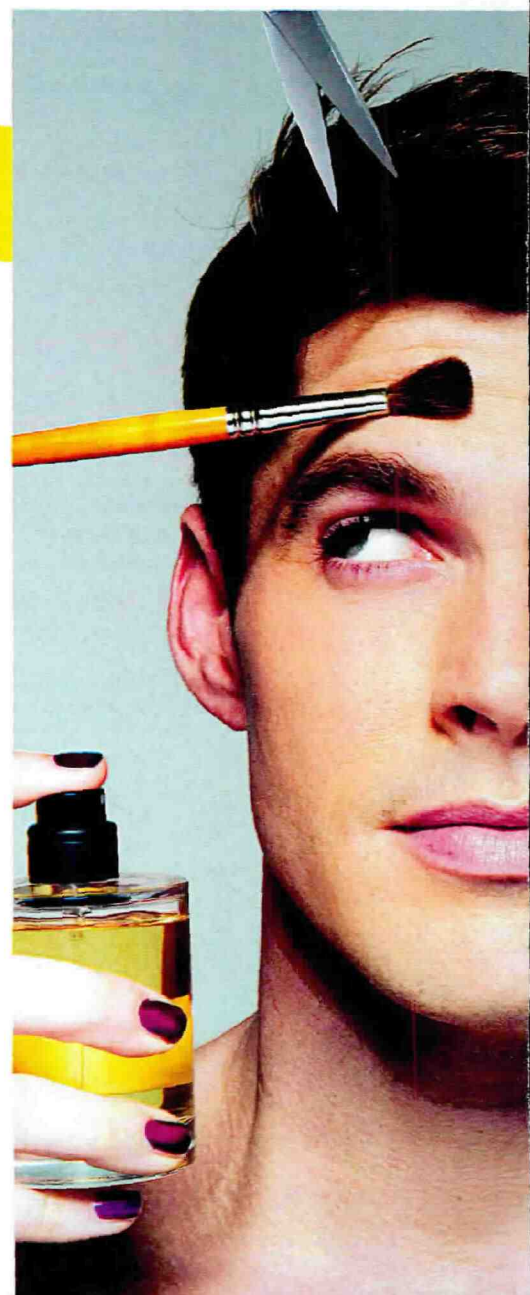
«La cute dell'uomo è più spessa di quella della donna e contiene più ghiandole sebacee. Questa particolarità, insieme alla presenza degli ormoni androgeni, fa sì che la sua pelle sia tendenzialmente più grassa rispetto a quella femminile. Inoltre, il derma maschile è più acido e più irrorato dal sangue, quindi riesce a mantenersi maggiormente idratato e protetto dalle aggressioni esterne», spiega la cosmetologa [Alessandra Vasselli](#). Grazie a queste caratteristiche, è più resistente. In pratica, invecchia più lentamente nella nostra. Quindi per mantenersi morbida ha bisogno di prodotti idratanti ma più leggeri di quelli femminili, che si assorbono all'istante, non ungono, nutrono e non appesantiscono. «Un uomo giovane, può scegliere sieri o gel idratanti e

*Non si cura?
Tagli trovare cosmetici
facili da usare e che
non ungono*

anti-smog (per evitare di soffocare ulteriormente con batteri e particelle inquinanti la pelle già grassa) e a effetto opacizzante. Mentre un uomo maturo dovrà preferire una crema leggera e anti età, sempre con un effetto nutriente e anti-pollution, una caratteristica ormai quasi indispensabile per chi vive in città», suggerisce la cosmetologa.

LA BEAUTY ROUTINE CONSIGLIATA

Avendo una pelle più oleosa, spessa e comunque esposta alle insidie dell'inquinamento atmosferico, è fondamentale una buona deterzione. «Gli uomini difficilmente si dedicano a trattamenti lunghi e complicati. Sono piuttosto inclini a una semplice e veloce routine quotidiana. Così, i gesti beauty del mattino e della sera dovrebbero mettere in conto queste caratteristiche», raccomanda la dottoressa [Alessandra Vasselli](#). Quindi si a prodotti delicati a risciacquo da usare mattino e sera. Meglio evitare i detergenti troppo sgrassanti e i saponi aggressivi. L'uso di prodotti che seccano e disidratano renderebbe la pelle più sensibile ed esposta a freddo, vento, e aria secca e pungente. Si anche a uno scrub una volta o due al mese ma non di più, una raccoman-



Starbene.it

Bellezza | Starbene

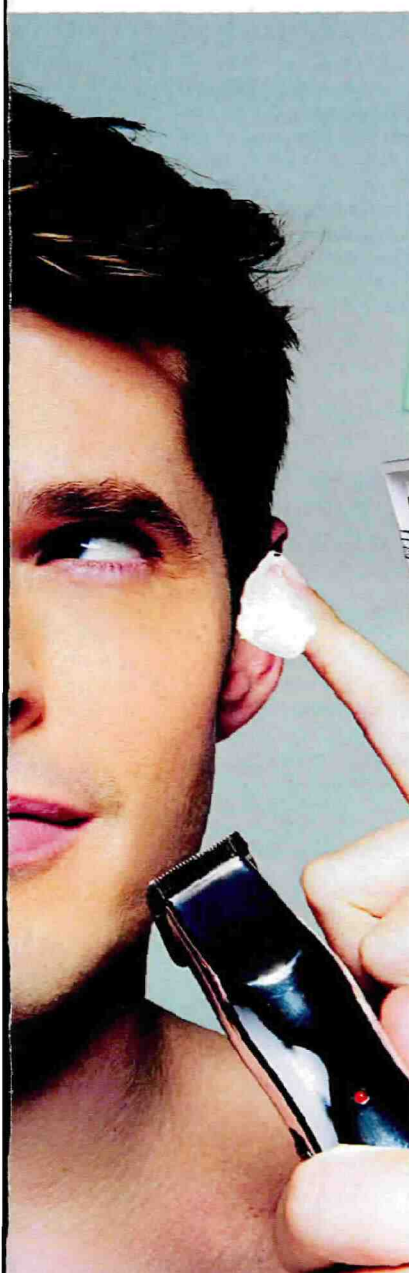
La barba perfetta

Lunga o corta che sia, la barba ha bisogno di diversi accorgimenti beauty e di linee cosmetiche ad hoc. «Va lavata tutti i giorni con un detergente specifico, contenente sostanze antibatteriche, che la lasci

pulita. Ma sono necessari anche attivi emollienti che ne migliorino la pettinabilità», suggerisce la cosmetologa **Alessandra Vasselli**. «Chi sta cercando di farla crescere deve fare i conti con il prurito. Ecco perché è necessario, dopo la detersione, un fluido o un

balsamo a base di burri vegetali (come il karité), aloe vera ed estratti di avena che leniscono gli arrossamenti e le irritazioni della pelle. È ideale anche per districare le barbe più lunghe». La pasta per barba e baffi, infine, non può mancare nel beauty di chi

ha scelto un look hipster: si applica per modellarla con facilità. La psata, inoltre, nutre e ammorbidisce i peli e dona anche una sensazione rinfrescante e un profumo delicato: chi fuma eviterà, così, l'assorbimento di odori sgradevoli.



①

L'IDRATANTE

Contiene l'equivalente di 5 mila litri di acqua termale, vitamine e Life Plancton™, rinforzante della cute. Texture leggera e fresca. **Aquapower Gel di Biotherm Homme**, 41 €, 75 ml, in profumeria.

②

L'ESFOLIANTE

Purifica la pelle del viso eliminando ruvidità e punti neri con un solo gesto. **Deep Cleansing Scrub di Shiseido Men**, 31 €, 125 ml, in profumeria.

③

IL SOIN PER LA BARBA

Con olio di mandorle dolci e vitamina E, restituisce morbidezza e lucentezza senza ungere. Ideale per barbe lunghe. **Olio da barba Prep for Men**, 13,90 €, 50 ml, in profumeria.

④

LA CREMA CORPO

Ideale per le pelli tatuate, idrata ed esalta i colori. **Hydra Energetic di L'Oréal Men Expert**, 9,99 €, 200 ml, in profumeria.

⑤

IL DETERGENTE

Una fragranza calda e sensuale in una formula equilibrata. **Gentle Body Wash Oriental Soul Body Solutions di Depot**, 16 €, 250 ml, nei saloni.

dazione che vale soprattutto per chi si rade tutti i giorni. Fare la barba infatti rappresenta una necessità ma anche un piccolo trauma per la pelle, perché la lama rimuove il film idrolipidico, la sottile pellicola costituita da acqua e grasso che ha la funzione di nutrire e proteggere la cute dalle aggressioni esterne. Meglio evitare il contropelo e scegliere prodotti delicati», dice la cosmetologa.

VOLETE UN BEAUTY CASE UNISEX?

Se avete comunque deciso di condividere anche i cosmetici, dovrete comprare prodotti che rispondano alle esigenze di entrambi. «Preferisci formule leggere e non untuose, come i sieri (tu poi potrai aggiungere una crema specifica), e verifica che contengano sostanze antiossidanti come vitamina C ed E che contrastano l'azione dei radicali liberi, rimpolpanti e umettanti come l'acido ialuronico, l'allantoina, l'urea e oligoelementi e minerali che garantiscono l'equilibrio ionico della pelle e sono fondamentali per la comunicazione e il metabolismo cellulare» spiega la cosmetologa **Alessandra Vasselli**. Anche il magnesio è un buon principio attivo per uomini e donne perché rassoda e ristrutturava le fibre di collagene ed elastina. «Nel vostro beauty, poi, non devono mancare nemmeno i peptidi come la lisina, la glicina, l'istidina, la metionina: sono proteine e forniscono il sostegno necessario per tenere su pelle e non farle perdere tono ed elasticità. Grazie a loro lo strato sottocutaneo che sostiene l'epidermide si rinforza, mantenendo la pelle morbida ed elastica», conclude l'esperta. ●

41