

CURE BEAUTY

## Un profumo per capelli, perché no?

di Roberta Camisasca

Si chiamano hair mist e piacciono sempre di più: oltre ad assicurare freschezza alla chioma, la proteggono dalle sostanze inquinanti

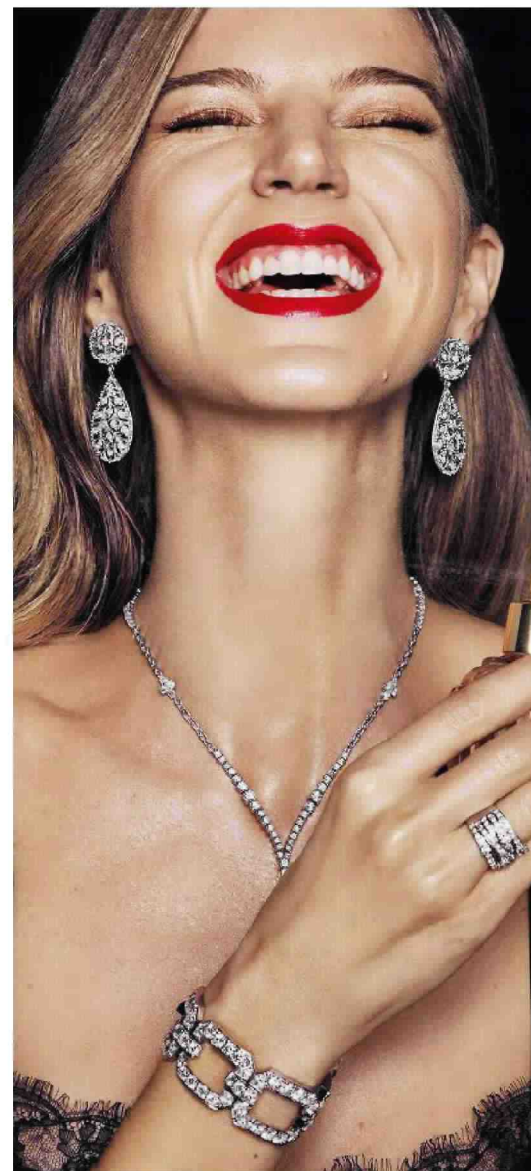
### Un gesto antichissimo, come quello di profumare i capelli, torna alla ribalta grazie a nuove formulazioni

che, arricchite di proprietà nutrienti e protettive, trasformano un semplice vezzo in un vero e proprio trattamento cosmetico. Il boom delle hair mist, le fragranze per capelli, non è un nostalgico ritorno al passato, ma ha ragioni pratiche. Sempre più richieste da donne di ogni età, rinascono in versione 4.0 per proteggere le capigliature dallo smog delle grandi città che intossica i capelli rovinandoli e coprendoli di odori sgradevoli. Secondo ricerche dell'International Hair Research Foundation, questi effetti sono sempre più evidenti e necessitano di nuovi gesti di protezione. Oltre a una beauty routine rigorosa, uno spray profumato può aiutare a fare da scudo e rinfrescare la chioma dopo una giornata nella giungla urbana.

### Perché piace

Concepiti ex novo per la chioma oppure come reinterpretazioni di grandi classici olfattivi, i profumi per capelli

non sono più un'esclusiva delle profumerie di lusso, ma hanno conquistato ogni fascia di prezzo. Dalle grandi firme ai brand più amati dalle millennials, sono infinite le proposte che si possono trovare a scaffale. «È un trend che sta vivendo un periodo d'oro», conferma Luca Maffei, creatore di fragranze. «Sulla chioma il profumo ha una durata maggiore. Il capello infatti, essendo meno caldo della pelle, rallenta l'evaporazione della fragranza, che resta sospesa nell'aria per ore, come un accompagnatore discreto che non dà assuefazione, ma si risveglia a ogni movimento della testa». Legni e note vanigliate per riscaldare, arancia e mandarino per una sferzata di energia, fiori e frutti per avvolgersi di freschi sentori primaverili anche in pieno inverno: la scelta è una questione di gusti, ma non solo. L'aromaterapia suggerisce effetti specifici. «Le note agrumate sono energizzanti, stimolano attenzione e concentrazione, aiutano la produttività. Quelle aromatiche come lavanda e tè verde sono rilassanti. Le orientali, le ambre e le resine,



sono le più riflessive, rimandano a una dimensione di calma e raccoglimento. I legni infondono sicurezza. I fiori sono seduttivi».

### Come sceglierlo

Fino a qualche tempo fa nascevano per lo più come estensioni di linee già esistenti per il corpo. Chi andava pazza per un bagnoschiuma o una eau de toilette cercava un profumo per

TRINIA ARCHIVE

## USALO COSÌ

Scegli prodotti specificatamente formulati per la chioma oppure formule "due in uno" o "all over", adatte sia alla pelle sia ai capelli. Per ridurre il più possibile l'inalazione attraverso naso o bocca, non spruzzarlo in direzione del viso ma vaporizzalo verso il basso, mettendoti a testa in giù e rivolgendo il getto verso le punte, non sulle radici. Ciò consente anche una diffusione più uniforme della fragranza. Puoi anche spruzzarlo sulla spazzola prima di passarla sui capelli. Puoi riapplicarlo a piacere durante la giornata per neutralizzare i cattivi odori e ravvivare la chioma.



capelli con gli stessi accordi olfattivi, per prolungare il più possibile il sentore profumato. «Oggi invece detta tendenza il layering, il rituale della stratificazione secondo cui si può indossare un profumo sopra l'altro», racconta Maffei. Sui gusti non si discute, ma per i "nasi" andrebbe sempre ricercata la sintonia tra pelle e capelli. Qualche esempio? «Gelsomino e bergamotto si sposano bene: sono entrambe fragranze chiare, brillanti. Una nota ambrata e una speziata si riscaldano a vicenda. Mentre una verde e una muschiata fanno a botte». Ma nella scelta dell'hair mist contano anche l'età e il periodo dell'anno. «Chi è giovane può puntare su sfumature dolci e frizzanti come cassis, pera, ciliegia. Le over 40 preferiscono la tradizione dei bouquet fioriti: peonia, rosa, gelsomino. L'estate scorsa è esplosa la passione delle note solari, quelle che richiamano l'odore della pelle abbronzata, dal tiaré al monoi. Adesso, con l'avvicinarsi del Natale, cresce la voglia di calore e contatto rassicurante: perfette le note ambrate, quelle calde, distensive, avvolgenti come patchouli, sandalo, cannella, poi i legni e il cashmere, le resine come incenso e mirra. Con la prossima stagione torneranno i fiori, intramontabili, dalla tuberosa alla magnolia, fino al narciso, ma anche i frutti esotici come lo yuzu, agrume asiatico sempre più richiesto».

**I prodotti più attuali sono evanescenti e dry touch: non appiccicano e non rovinano la piega.**

## Dentro le formule

«Nelle fragranze per capelli l'alcol è in genere presente in quantità limitate, per non danneggiare il fusto e non irritare il cuoio capelluto», spiega [Alessandra Vasselli](#), cosmetologa. «Anche le essenze profumate sono presenti in concentrazioni molto più basse rispetto a un'eau de parfum o de toilette, sempre per non arrecare danni la chioma. Nelle formulazioni, oltre alle essenze profumate che caratterizzano l'hair mist, vengono in genere aggiunti attivi idratanti e condizionanti come pantenolo, vitamine e proteine vegetali, oppure oli naturali (di jojoba, mandorle) che migliorano la lucentezza e la pettinabilità, polimeri che lucidano e idratano le cuticole. Anche i siliconi possono essere aggiunti in dosi sicure per i capelli: formano una pellicola invisibile che li protegge e li nutre. Le formule più moderne sono evanescenti e dry touch: non appiccicano e non rovinano la piega. Il capello non deve inumidirsi, ma solo risultare più corposo», spiega la cosmetologa. ●

SCELTI PER TE



① Hair Perfume di **Eslabondexx** dei **laboratori HSA** protegge la chioma e sprigiona note fruttate, muschiate e ambrate (100 ml, 15,50 €, [shop.hsacosmetics.com](#)).



② Ha un "cuore" di Geranio, Violetta e Labdano e un "fondo" di vaniglia e patchouli l'originale profumo per capelli **Slow Dance** di **Byredo** (75 ml, 52 €, [info:olfattorio.it](#)).



③ Il fresco profumo per capelli della linea **Aquam** di **Mediterranea** crea un leggero film, che dona morbidezza e corposità (100 ml, 13,80€, su [mediterranea.it](#)).