

Starbene.it

Bellezza | Starbene

# GLI STRUMENTI PER LA DEPILAZIONE

Ecco le novità  
hi-tech da utilizzare  
comodamente  
a casa tua

di Claudia Bortolato

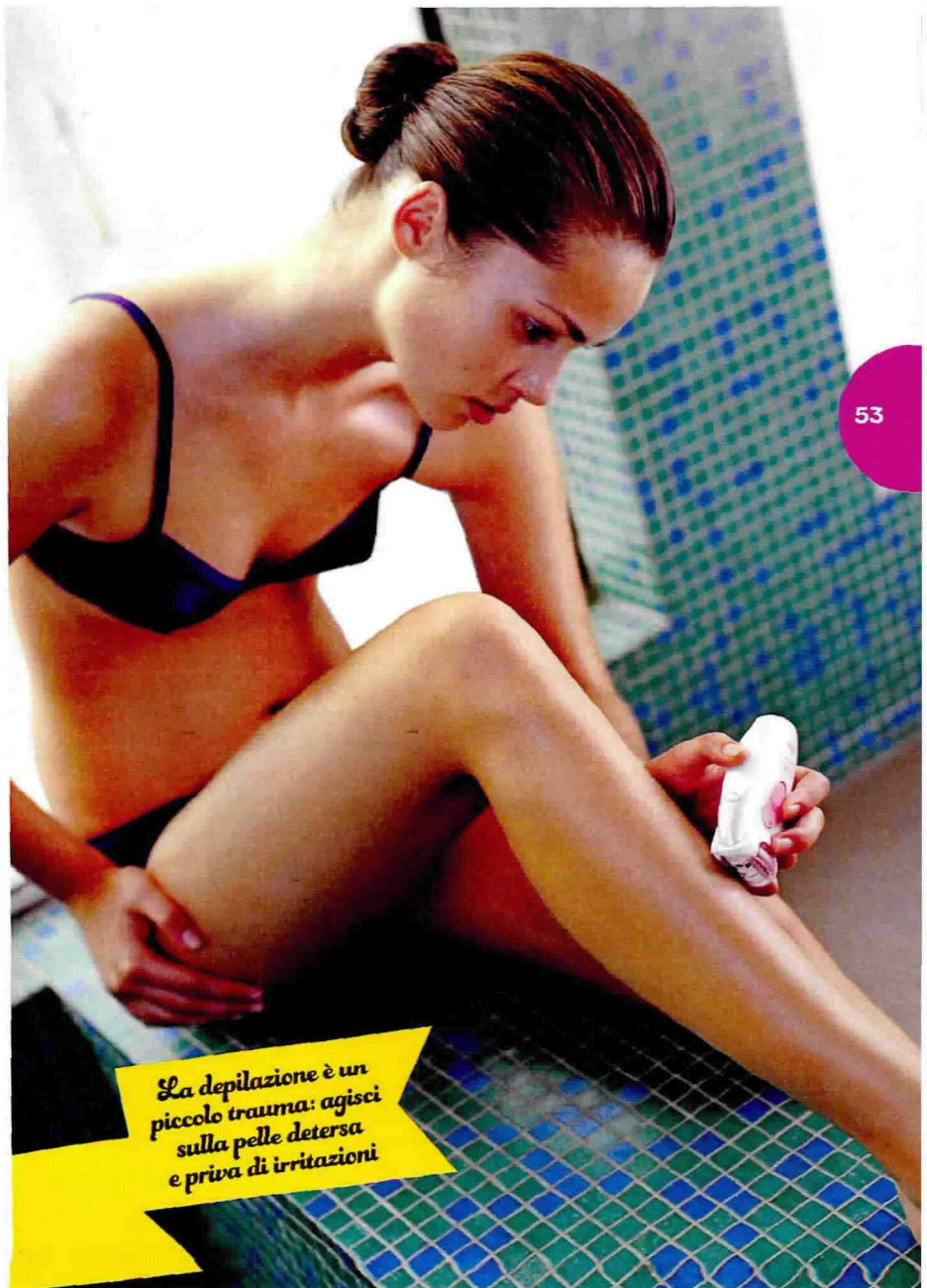
**N**on c'è nulla di più femminile e attraente di una pelle levigata e senza peli superflui. Un ideale beauty che le scienze cosmetologiche hanno reso facile da concretizzare anche a casa, tendenza seguita dalla maggioranza delle donne (85%), secondo un sondaggio internazionale commissionato da Braun. Merito anche dell'ampia disponibilità di soluzioni fai da te ad alta tecnologia. Ecco le novità più interessanti.

## LUCE PULSATA: ORA SI ABBINA ALLA RADIOFREQUENZA

«Questi apparecchi, che ripropongono in versione meno potente quelli professionali, "carbonizzano" il pelo e ne inattivano la matrice, rendendo permanente l'epilazione con un numero variabile di trattamenti: in media ne servono 5 sul viso e 10 sulle gambe», spiega il dermatologo e cosmetologo [Leonardo Celleno](#). Le tecnologie più nuove, come quelle dotate di speciali filtri che impediscono di surriscaldare la pelle o che combinano la luce pulsata con la radiofrequenza bipolare, rendono questi apparecchi adatti anche per le carnagioni più scure, un tempo escluse per il rischio che si formassero macchie, e pure per i peli biondo chiaro e rosso, che in passato non erano trattabili con risultati soddisfacenti. Il punto debole? È una soluzione piuttosto costosa.

➤ **Per quali aree è adatta** Viso, braccia, gambe, ascelle e inguine.

➤ **Il consiglio in più** Prima di epilarti, accorcia i peli, meglio se con il rasoio a mano, che è delicato nell'azione e non distrugge il pelo nella zona del *bulge*, ossia dove sono custodite le cellule che dovranno essere "bersagliate" dalla luce pulsata. →



La depilazione è un piccolo trauma: agisci sulla pelle deteresa e priva di irritazioni

53

## Starbene | Bellezza

## → GLI EPILATORI SONO SEMPRE PIÙ SOFT

Pelle liscia garantita per 3-4 settimane con gli epilatori elettrici, l'alternativa tecno alla ceretta, che sono sempre più delicati e multifunzionali, dotati di accessori esfolianti e anti-dolore, come i sistemi di ghiaccio integrato e di massaggio sonico, e di testine intercambiabili. Per questo, contrariamente al passato, alcuni modelli sono indicati anche per le zone più sensibili, come ascelle e inguine. Inoltre a volte hanno accessori per effettuare altri beauty trattamenti, come la pulizia profonda della pelle. «I nuovi apparecchi sono capaci di catturare ed estirpare anche i peli più corti», osserva il professor Celleno. Diversi strumenti sfruttano una tecnologia che consente di utilizzarli durante il bagno o la doccia, per un'epilazione più delicata.

➤ **Per quali aree sono adatti** Tutto il corpo, utilizzando testine specifiche.

➤ **Il consiglio in più** Per facilitare lo strappo, fai una doccia calda, asciuga con cura la zona e procedi lentamente, tenendo la pelle tesa. Dopo, per lenire gli arrossamenti puoi applicare una crema lenitiva alla calendula.

## RASOI: HANNO TESTINE DI PRECISIONE

Anche il rasoio, lo strumento più express nell'utilizzo e nella durata (l'ef-

### Che cosa hanno di speciale le "lamette" specifiche per lei?

«I rasoi studiati per la pelle femminile, più sottile e delicata di quella maschile, hanno lame su misura e testine che meglio si adattano a curve e pieghe per le varie zone cui sono destinate. Inoltre, spesso nelle lame sono presenti "guaine" con attivi lenitivi e decongestionanti», spiega il dermatologo [Leonardo Celleno](#).



fetto dura 2-3 giorni) ha subito un'evoluzione tecno. «Ci sono modelli specifici per ogni area, come quelli a mano per la zona bikini, con lame sottili e delicatissime, o con una testina arrotondata e oscillante, che asseconda la forma delle gambe e delle altre zone del corpo», dice [Leonardo Celleno](#). La vera novità sono i rasoi elettrici con testine di precisione a due lame, che oltre a trattare in dolcezza

anche le parti più sensibili, come viso e inguine, scolpiscono e definiscono le sopracciglia.

➤ **Per quali aree sono adatti** per ascelle, zona bikini, gambe, viso.

➤ **Il consiglio in più** Se usi il rasoio tradizionale abbonda con le schiume pre-depilazione, che "gonfiano" il pelo rendendolo più facile da catturare, e applica poi latti specifici "post", che calmano e idratano. ●

54



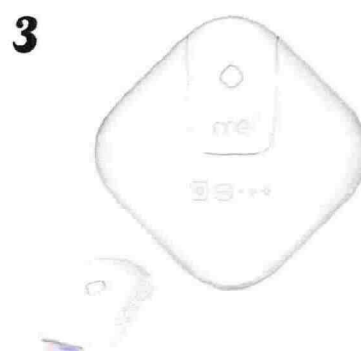
## 1 L'EPILATORE MULTITASKING

Le pinzette rinnovano anche i peli più corti (fino a 0,5 mm), e inoltre, grazie a tre diversi accessori di bellezza, effettua due tipi di esfoliazione, profonda e delicata, e un benefico massaggio. La pelle risulta liscia fino a 4 settimane. **Braun Sil-épil 9 SkinSpa**, 199 €.



## 2 IL RASOIO PER ZONE DELICATE

Il suo punto forte è l'estrema precisione: con i diversi accessori in dotazione, si può infatti utilizzare senza rischi sulla zona bikini, sulle ascelle, sui baffetti e persino sulle sopracciglia. Perfetto anche in viaggio, per rapidi ritocchi. **Veet Sensitive Precision**, 29,99 €.



## 3 LA LUCE PULSATA PER TUTTE

L'apparecchio è dotato della tecnologia brevettata Elos che combina la luce pulsata alla radiofrequenza bipolare. È efficace anche sui peli chiari e sulla pelle più scura e promette risultati visibili (fino a -94% dei peli superflui) in 7 settimane. **Mê Sleek by HoMedics**, 349,90 €.

GETTY