

SILHOUETTE

DONNA

POCKET € 1,50

Linea, bellezza, moda

dieta

DETOX
di primavera

con l'aceto di mele

-3KG

in 2 settimane

CORPO

rituali antiage
con l'uva ursina
indiana

MAKE UP

EFFETTO PELLE
BACIATA DAL SOLE

collo levigato
e definito

MODA

accessori dalla A alla Z

cellulite

MICROONDE SELETTIVE,
OZONOTERAPIA,
CRIOLIPOLISI: LA
SOLUZIONE È SOFT

**SPECIALE
CAPELLI**

- CURE IN&OUT
- MORBIDE ONDE
- COLORE NO PROBLEM
- EXTENSION DA STAR
- IL RITORNO DELLA FRANGIA

le erbe del
buonumore

**VUOI
DIMAGRIRE?**

OCCHIO ALLE 4 P:
PANE, PASTA,
PIZZA, PATATE

**vaccini
via i dubbi**



Anno 28 - numero 3 - marzo 2021 - P.L. 24/02/2021 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale D.L. 352/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, LO/MI



Gesti semplificati e ingredienti di alta qualità per una pelle sana e una bellezza rilassata... Ritorno all'essenziale

Bye bye K-beauty. Addio a passaggi di cura infiniti e laboriosi e mensole traboccanti di cosmetici da usare in successione, stratificare, mescolare. **La nuova tendenza in tema di cura della pelle sposa la filosofia del less is more.** Ispirato alla N-Beauty scandinava, rigorosa nella sua essenzialità, e alla Skip-care coreana, l'approccio veloce e snello allo skin care tanto amato dalle millennials, lo skiminalism, così come lo ha definito Pinterest, suggerisce che **bastano pochi trattamenti, scelti attenzione, usati con puntualità, per regalare al viso quell'aspetto naturalmente glam** a cui la bellezza di oggi aspira.

nel segno della freschezza

«Quello che conta nel semplificare è non rinunciare mai a gesti chiave per l'equilibrio della pelle come la deterzione, imprescindibile mattina e sera per liberare i pori dal sebo, dagli eventuali residui di trucco ma soprattutto da smog e impurità che tolgono

vitalità e spengono l'incarnato» spiega la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa Aideco, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. Cosa usare è una questione personale: un'acqua micellare comunque risolve la pulizia con semplice precisione.

è tempo di
SKINIMALISM

RIDURRE AI *minimi termini*

Eliminando il superfluo il rischio è di trascurare l'essenziale. «**Attenzione in particolare alla protezione del viso, in tutte le stagioni, sia dalle radiazioni Uv che dalla luce blu e dallo smog, che consiglia trattamenti da giorno ad effetto scudo contro le tante aggressioni che accelerano l'invecchiamento**» precisa Vasselli.

idratazione intensiva

L'effetto glow naturalmente luminoso, in testa negli ultimi tempi ai desideri delle donne, trova perfetta corrispondenza nello skinimalism che alla copertura artefatta del make up antepone la cura attenta del viso per risvegliarne la naturale radiosità. «**A questo serve un'idratazione puntuale e intensiva**» precisa l'esperta. «**In crema, siero o spray, l'idratante è il must have per tutte le pelli, anche quelle miste e grasse, per mantenere integra la barriera protettiva e preservare nel tempo morbida freschezza**».

- 1** Olio di semi di canapa e vitamina E protettive per **Garnier Bio Crema-Gel Multiriparatrice** (grande distribuzione, 7,90 euro).
- 2** Da **L'Erbolario Acido Ialuronico Acquispray di Bellezza idratante flash viso e corpo** (erboristeria, erbolario.com, 12,90 euro).
- 3** Per viso, occhi e labbra, **Acqua Micellare Delicata Collistar** con dischetti eco riutilizzabili in omaggio (profumeria, collistar.it, 19,90 euro).
- 4** Camelia e olio di oliva fermentati in **Florena Fermented Skin Care Crema Nutriente 24H** (grande distribuzione, florena.it, 15,99 euro).
- 5** Nuovo, con l'esclusivo Nettare Vegetale

- di **Gemma** capace di agire nel cuore della cellula, **Yves Rocher Anti-age Global Concentrato Bifasico Rigenerante da notte** (negozi monomarca, yves-rocher.it, 29,95 euro).
- 6** Idrata, protegge, illumina, **Salba Balsamo Contorno Occhi** (profumeria, socostore.it, 12,40 euro).
- 7** Ricostruisce la barriera protettiva idrolipidica, **Clinique**

- Moisture Surge Intense 72H** (profumeria, cliniqueitaly.it, 21 euro).
- 8** Tre secondi per rinforzare la pelle, **Avène Hydrance Brume Idratante** (farmacia, 20,50 euro).
- 9** **BioNike Defence Hydractive BB Cream Spf 15**, protegge, idrata, uniforma (farmacia, 25 euro).

Giulia Carpani

