

SILHOUETTE

DONNA

POCKET
€ 1,50

Linea, bellezza, moda, salute, attualità

linea
meta
experience

ECCO IL
SEGRETO DELLA
METAMORFOSI
di Noemi

SPECIALE
VIVERE
GREEN

i sogni
AI TEMPI
DELLA PANDEMIA

MODA
gonne: 4 stili

labbra
carnose e
disegnate

FRONTE
l'abc per
cancellare
le rughe

trucco
FOXY EYES

-5 kg
in un mese
CON LA DIETA
anticellulite
carb cycling

insolita
liposcultura
ANCHE SULLA SCHIENA!



Anno 28 - numero 4 - aprile 2021 - P.I. 24/03/2021 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, L.O./MI



SPECIALE

green

La routine di bellezza
si aggiorna scegliendo formule a
base di ingredienti della terra.
Rigorosamente bio e di origine locale

BEAUTY *farm*

Partire dal campo per arrivare alla pelle. Ecco il nuovo mantra della bellezza naturale e sostenibile che nell'elenco degli ingredienti dei trattamenti per la cura di viso, corpo e capelli annovera sempre più spesso prodotti che arrivano direttamente dalla terra. **Estratti non solo di frutti ma anche di verdure dell'orto, oli pregiati derivati da semi commestibili, erbe aromatiche e officinali** coltivate a Km zero secondo i parametri dell'agricoltura biologica.

associazioni virtuose

Una nuova filosofia destinata a un successo crescente come conferma la piattaforma di ricerche CBinsights, com secondo la quale le aziende cosmetiche collaboreranno sempre più con agricoltori locali per la selezione dei principi attivi. «Negli ultimi tempi è cresciuta l'attenzione verso formule a base di ingredienti commestibili nell'ottica che se un cibo, che sia una verdura oppure un olio, è buono per la tavola lo è anche per la pelle» commenta la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa **Aideco**, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

52 silhouette • aprile 2021

dal campo alla pelle

«Scegliere **cosmetici a base di ingredienti del campo, biologici e coltivati vicino all'azienda** ha un duplice valore» conferma la dottoressa Daniela Villa, cofondatrice L'Erbolario e direttrice del Laboratorio Ricerca e Sviluppo del marchio Iodigiano. «A trarne vantaggio è innanzitutto la qualità delle formule e di conseguenza la loro

efficacia: la stretta vicinanza tra il nostro orto botanico nel parco Adda Sud, dove coltiviamo secondo i dettami dell'agricoltura biologica, e i nostri laboratori ci permette di lavorare un prodotto fresco, **raccolto in tempi veloci nel momento di massima maturazione** quando è più ricco di sostanze benefiche». C'è poi il lato, oggi imprescindibile,

della sostenibilità. «**La filiera corta consente di eliminare il trasporto e l'inquinamento che ne deriva**, evita lo spreco di risorse visto che è possibile coltivare solo quanto serve per la produzione e questo, oltre a essere una tutela per l'ambiente si riflette sul costo finale del prodotto, abbassandolo» conclude la dottoressa Villa.

ANDANDO OLTRE

Non ci sono solo frutti, ma anche scorze e semi. «Persino gli scarti di alcuni prodotti alimentari come le bucce del melograno e i noccioli del mango, peraltro ricchi di nutrienti, possono diventare, nell'ottica virtuosa di un'economia circolare, una preziosa risorsa cosmetica» commenta Alexandre Panel, responsabili agricoltura sostenibile, qualità ed expertise botanica del marchio Klorane.

per il viso

- 1 Garnier Bio Crema Viso Antirughe** alla lavanda rigenerante (grande distribuzione, 9,90 euro).
- 2 Intensive Antiox Concentrate Eterea** con staminali di vite rossa, estratto di carota e oli biologici (etereacosmesi.it, 36 euro).
- Da **L'Erbolario I Colori dell'Orto Crema Viso Nutriente** con melone, zucca e carota (erboristeria, erbolario.com, 16,90 euro).
- Ricco in omega 3 riequilibranti, **Mádara Deep Moisture Vitamin Oil** (madaracosmetics.com, 33 euro).
- Sensitive Camomille Olio Struccante Yves Rocher** delicato, efficace sul make up waterproof (negozi monomarca, yves-rocher.it, 12,95 euro).
- Con zucchero di canna per una pelle levigata, **Sato Natural Face Scrubbing** (satocosmetici.it, 38 euro).
- Bottega di LungaVita Bioclarine Maschera Viso Antiage** con mora, oli di oliva e melograno (erboristeria, bottegadilungavita.com, 16,50 euro).

