

## BELLEZZA

**È proprio sui punti fragili che i raggi Uv possono fare i danni maggiori. Ecco perché lo schermo solare va potenziato al massimo**

Il giusto compromesso tra godersi il sole e mettere al sicuro la pelle è **usare sempre un solare quando ci si espone**, anche non in modo diretto. Ma parlando di protezione bisogna comunque fare dei distinguo. «Se ci sono infatti parti che "soffrono" meno quando colpite dai raggi, ce ne sono altre che rischiano di più esponendosi senza lo **scudo di un Spf alto**» spiega il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo a Roma e presidente **AIDECO**, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia. «Sono innanzitutto **le zone fragili del viso, ma anche le aree soggette a macchie e rossori**, nonché i punti dove sono presenti nei tatuaggi» sottolinea l'esperto.

**SORVEGLIATI**  
*Speciali*

## rossori *sul viso*

Attenzione se ci sono **rossori ai lati del naso e sulle guance**. «Il problema non è tanto del sole in se stesso quanto del calore prodotto dagli infrarossi che può portare gli arrossamenti a diventare permanenti trasformandosi in couperose» spiega la dottoressa Maria

Rosa Gaviglio, dermatologa a Milano e Pavia. I solari più indicati hanno un **indice protettivo molto alto e contengono filtri minerali** che riflettendo e respingendo i raggi permettono al calore di dissiparsi velocemente in modo che non intensifichi l'arrossamento.



**1** Protettivo, calmante, anti-rossori, **rougeXpert Fluido Solare Spf 50 Lullage** (Douglas, 24,95 euro).  
**2** **Defence Sun Crema Minerale Spf 30 Viso e Corpo BioNike** con filtri minerali, resistente all'acqua (farmacia, 21,50 euro).

## contorno *occhi*

Se le lenti scure tutelano la vista nel pieno sole, non sono sufficienti a bloccare i **raggi laterali che colpiscono la zona del contorno** dove una pelle sottile e fragile, per natura **con scarse difese, si disidrata subito segnandosi con rughe** che a poco a poco diventano

più marcate. «Sotto gli occhiali da sole serve quindi un solare a protezione alta, meglio se con filtri minerali che non migrano e non infastidiscono gli occhi, arricchito **con principi attivi che idratano e nutrono** per contrastare la secchezza» commenta l'esperto.



**1** Filtri minerali e sostanze idratanti per **Sunissime Trattamento Protettivo Occhi Spf 50 di Lierac** (farmacia, 24,90 euro).  
**2** Da **Clinique, Spf 35 Targeted Protection Stick**, con vitamina E e jojoba emolliente (profumeria, 25 euro).

## tattoo e trucco *permanente*

«Dopo un tatuaggio sarebbe sempre bene aspettare almeno un mese e mezzo prima di esporsi al sole diretto visto che i raggi non solo rallentano il processo di guarigione ma infiammano e favoriscono la comparsa di segni scuri» spiega il professor Celleno. «**L'area tatuata rimane**

**comunque sempre più fragile e va quindi protetta con fattori alti quando si sta al sole**». I solari specifici? Proteggono, idratano una parte che tende alla secchezza e in più, arginando l'azione opacizzante dei raggi, preservano definiti i contorni e lucidi i colori.



**1** Invisibile, **Crystal Stick Protettivo Spf 50+ Collistar** (profumeria, 29 euro).  
**2** **Rilastil Sun System Tattoo Spf 50+ very water resistant** (farmacia, 24,90 euro).  
**3** **Solarium Sun Good Crema Solare Tattoo Spf 30 Alfaparf** protegge e mantiene brillante il colore (istituto, 28 euro).

## macchie *scure*

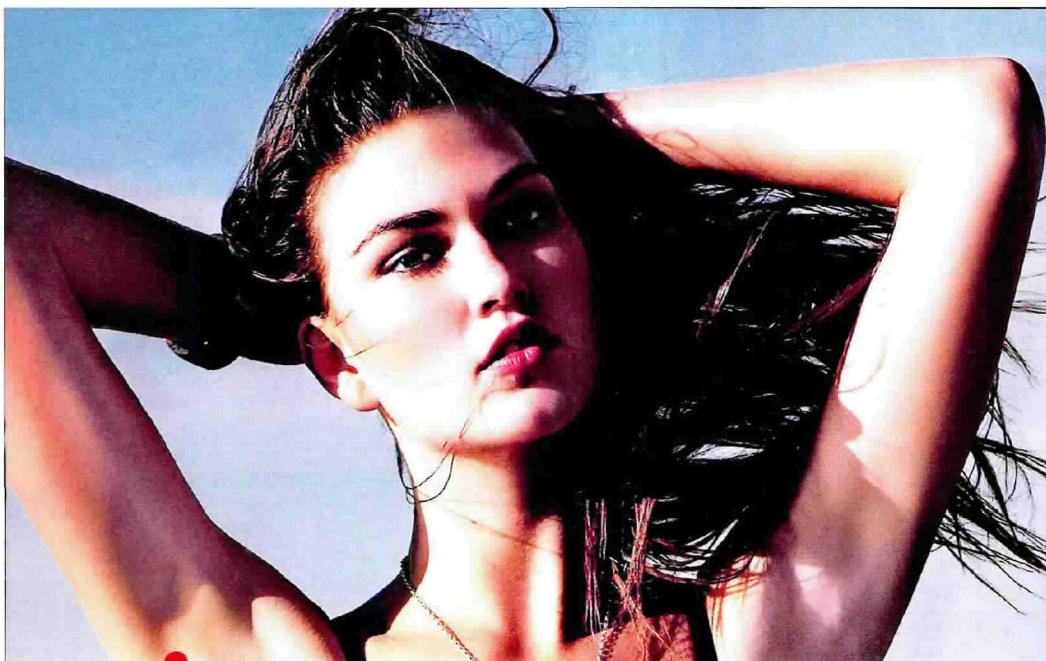
«Tra gli effetti del troppo sole, preso senza la giusta protezione, c'è una spinta sull'acceleratore dell'invecchiamento e la conseguente comparsa di macchie scure» spiega la dottoressa Gaviglio. «Ecco perché i **punti sempre esposti come il viso, il décolleté e le**

**mani chiedono un'attenzione particolare nella protezione da garantire** scegliendo Spf alti ma anche solari specifici anti-macchie che potenziano l'azione contro i radicali liberi con antiossidanti e vitamine per arginare più efficacemente il pericolo di iperpigmentazioni».



**1** Previene l'accumulo di melanina, **Bariésun Fluido Anti-Macchie Spf 50+ Uriage** (farmacia, 19,50 euro).  
**2** **Korff Sun Secret Fluido Antimacchie Spf 50+** con vitamina PP che blocca la pigmentazione eccessiva (farmacia, 28 euro).





## nei *su tutto il corpo*

«Prima dell'esposizione al sole sarebbe sempre opportuno fare una visita dermatologica, soprattutto se la pelle è chiara e con molti nei» spiega il professor Celleno. Perché ormai è stato dimostrato con chiarezza: le radiazioni possono provocare

alterazioni anche gravi dei nei mettendo in serio pericolo la salute dell'intero organismo. «Un solare con Spf 50+ rappresenta la giusta protezione ma attenzione ad applicarlo ogni due ore e sempre dopo il bagno anche se è water-resistant» conclude l'esperto.



**1** Protezione formato tascabile con **Idéal Soleil Spf 50 Vichy**, fluido leggero e fresco (farmacia, 9,90 euro). **2** Potente scudo contro i raggi **Heliocare 360° 100+ Gelcream Cantabria Labs Difa Cooper** (farmacia, 28 euro).

## cicatrici *recenti*

«Le cicatrici di recente formazione, ancora arrossate, non andrebbero mai esposte al sole» spiega il dermatologo. «Privo di melanina e quindi particolarmente vulnerabile, il tessuto cicatriziale per via delle radiazioni infatti si infiamma e si irrita

con il rischio di formare un cheloide, cioè una cicatrice in rilievo difficile poi da togliere». Sulla cicatrice serve quindi **un solare con Spf alto, invisibile per metterlo anche in città**, in un formato pratico per rinnovare spesso l'applicazione.



**1** Protezione massima del tutto invisibile con **Anthelios Shaka Ultra Fluido La Roche-Posay** (farmacia, 21,50 euro). **2** Pratico, **Lichtena Dermosolari Stick Spf 50+** anche per pelli sensibili e reattive (farmacia, 12,90 euro).

## labbra e *dintorni*

A torto si pensa che non si scottino. «Invece la mucosa labiale, con poca cheratina e priva di melanina, è ad alto rischio» precisa Celleno. **Uno stick è indispensabile non solo quando ci si espone in maniera diretta ma anche in città** perché oltre a proteggere dalle scottature

idrata e previene le screpolature. «Un solare ad alta protezione va usato anche nella zona del contorno labbra dove è facile che un eccesso di raggi renda più visibile il codice a barre» precisa la dermatologa.

Alberta Mascherpa



**1** Addolcente, **Lip Balm Spf 50 Wycon Cosmetics** ([www.wyconcosmetics.com](http://www.wyconcosmetics.com), 6,90 euro). **2** Con aloe vera, **Stick Solare Labbra Spf 30 Equilibra** (grande distribuzione, 5,60 euro). **3** Protezione altissima grazie a cera di riso e calendula per lo **Stick Solare Labbra Spf 50+ L'Erbolario** (erboristeria, 7,50 euro).