

SILHOUETTES

Linea, bellezza, moda, attualità

€ 1,50
+ REGALO

DONNA

COLLO
automassaggi
cosmetici

punti critici

STOP AI CEDIMENTI
CON L'ACIDO
IALURONICO
SUPERCONCENTRATO

CAPELLI

riflessi double tone

borse

6 STILI

FIORI DI BACH

così ritrovi
il buonumore

la dieta
**SVEGLIA
TIROIDE**

-4kg
in un mese

cellulite

BAGNO ALLE ALGHE

**SPECIALE
VISO**

RITUALI DI GIOVINEZZA

IN REGALO

**IL GEL MANI SOFT&SAFE
BIODERM**

**A TRIPLA AZIONE
idratata, protegge e igienizza**



fatti uno SHOTTINO

Piccole e potenti, fiale e ampolle sono un ottimo ricostituente che in una manciata di giorni offre risultati da beauty farm

La miglior risposta al cambio di stagione? Un cambio nel beauty. «Che non consiste tanto nel sostituire un trattamento con un altro quanto nell'**aggiungere alla consueta routine una cura urto che supporti la pelle offrendole un extra di preziose sostanze**, capaci di agire su idratazione, nutrimento, rigenerazione» spiega la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmologa **Aideco** (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia), docente di Scienze e tecnologie cosmetologiche all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

proteggi e ripara

Il passaggio base per una pelle in salute? «**Senza dubbio la protezione dal sole, in estate quando ci si espone in maniera diretta ma anche nelle altre stagioni** quando i raggi, sia pur più deboli, continuano comunque a impattare

in maniera negativa sul DNA cutaneo» spiega il professor Leonardo Celleno, dermatologo e presidente **Aideco**, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. Ma se la diatriba con il sole è cosa antica, più recente è la questione dello smog. «**Con l'esposizione continua la pelle va incontro alla disidratazione e a una maggior predisposizione a irritazioni, allergie e dermatite** nonché a un invecchiamento precoce con formazione di rughe e macchie» continua l'esperto.

24 ORE SOTTO SCORTA

Se durante il giorno serve lo scudo protettivo di creme antismog con filtri solari per arginare le aggressioni esterne, **di notte la pelle si affida a formule idratanti, antiossidanti e riparatrici** che nel buio ripristinano l'equilibrio cutaneo.



idratata e rinnova

Non meno importante della protezione è **l'idratazione, al centro della piramide**. «La pelle, normale, secca ma anche mista e persino grassa, ha bisogno di idratazione per mantenere un equilibrio che si traduca in un viso fresco e vitale» commenta la dottoressa Magda D'Agostino, specialista in dermatologia al Villa Tiberia Hospital di Roma. «**Le diverse esigenze guidano la scelta delle formule, più o meno corpose, e le possibili combinazioni** che prevedono accanto a gel e creme di uso quotidiano anche sieri e maschere che ne potenziano gli effetti».

STIMOLI PROFONDI

Anche un'esfoliazione periodica rientra in un programma di skincare puntuale: **scrub con microgranuli esfolianti e formule a base di retinolo e alfa-idrossiacidi eliminano le cellule morte superficiali** mentre in profondità attivano il rinnovamento cellulare che perde colpi con il passare del tempo.

rigenera e rivitalizza

Con il passare del tempo la vitalità delle cellule cutanee diminuisce: la pelle perde tono e densità, rughe e discromie si fanno più evidenti. **Nuovi ingredienti cosmetici e moderne tecnologie vengono in aiuto in sieri e concentrati, da usare a cicli secondo necessità**. «Nelle formule rigeneranti troviamo peptidi in grado di stimolare attivamente il rinnovamento cutaneo, **particolari enzimi e cellule staminali vegetali** ricche di EGF simili (i fattori di crescita dell'epidermide), che intervengono in maniera diretta sui processi fisiologici rallentati dall'età stimolando i fibroblasti

a produrre fibre elastiche di sostegno» spiega Celleno.

PUNTI SPECIFICI

«Una efficace e puntuale **rivitalizzazione periodica**

è da riservare anche alle parti più fragili e delicate come il collo e la zona occhi-labbra, un plus che va ad aggiungersi a protezione e idratazione quotidiane» conclude D'Agostino.

IL GESTO CHIAVE

Se la beauty piramide concentra l'attenzione sul trattamento, mai dimenticare che la deterzione rappresenta il gesto chiave da non trascurare per mantenere in salute la pelle. «A risciacquo o senza secondo preferenza, va prevista con metodica precisione la sera e anche il mattino per eliminare sebo, sudore e inquinanti accumulati in superficie durante il riposo» spiega la dottoressa Anna Maria Peluso, specialista in dermatologia alla Clinica Privata Villalba di Bologna.