

SILHOUETTES

POCKET
€ 1,50

DONNA

Linea, bellezza, moda, salute, att

solari
prove tecniche
di vacanza

**GAMBE
LEGGERE**

CON IL MASSAGGIO
IN INVERSIONE

**mini
digiuno
intermittente**

3 PROGRAMMI

- SALVA CENA
- SALVA COLAZIONE
- DEI 2 GIORNI

*scegli il tuo e
perdi una taglia*



Anno 28 - numero 6 - giugno 2021 - Pl. 25/05/2021 - mensile

**UN CORPO
per l'estate**

- ✓ LINEE DEFINITE
- ✓ BRACCIA TONICHE
- ✓ VIA IL SUPERFLUO
- ✓ RITUALI DI RINASCITA
- ✓ UN TOCCO ESOTICO

seno+bello
NON È SOLO
QUESTIONE DI VOLUME

TRIGGER FOOD
SE LI CONOSCI
LI EVITI

CAPELLI
cambia look

**CHIRURGIA
ESTETICA**
LE REGOLE AI TEMPI
DEL COVID-19

MODA
voglia di mare

le più classiche

«Le più classiche sono le spazzole a remo, piatte, ovali o rettangolari, perfette sui capelli medio-lunghi: **servono a portare via le impurità** che si intrappolano tra le ciocche, **a districare** anche le chiome più sottili e sono perfette **per la piega liscia** e per eseguire un delicato massaggio al cuoio capelluto che ossigena e rivitalizza» spiega l'esperto. Un extra di volume? Basta usare la spazzola tenendo la testa in giù.

SE C'È IL CUSCINETTO

«Della grande famiglia delle spazzole piatte fanno parte anche quelle con il cuscinetto di plastica su cui sono fissate le setole» spiega Mattei. «**Perfette per gestire i tagli corti, aiutano a lisciare appiattendolo i volumi indesiderati** e sono la scelta ideale per modellare i caschetti: il cuscino impedisce ai capelli di scivolare velocemente tra le setole durante l'asciugatura a phon con un controllo perfetto che consente di rispettare la forma del taglio».

operazione styling

«Per la piega a phon si utilizzano le spazzole a rullo perfette per realizzare onde e boccoli e anche per regalare volume alla radice, soprattutto se si scelgono con setole naturali» spiega l'esperto. La scelta del diametro si fa in base alla lunghezza del capello, più piccolo per le chiome corte e via via a crescere sui capelli lunghi. «E poi: rulli piccoli danno boccoli stretti, rulli medi e grandi servono sia per regalare un'ondulazione naturale e morbida, sia

per lisciare» commenta Mattei.

COME IN SALONE

Il trucco da professionisti? Se i capelli sono folti e lunghi si può usare nella fase iniziale dello styling una spazzola a scheletro che con la sua particolare struttura "vuota" lascia passare l'aria per una rapida pre asciugatura prima della piega. Liscio a piombo? Dopo la spazzola a rullo, a fine piega si passa una spazzola piatta per rifinire le punte.



abbasso i nodi

«Senza manico, con le setole flessibili di diverse lunghezze, piccole e perfette da portare sempre con sé, le detangler, le spazzole districanti, sono ideali per domare anche i capelli più fitti e ricci: **scivolano dolcemente, non tirano, non stressano e si possono usare anche sulle chiome bagnate**» commenta l'esperto. Sono perfette anche per districare le extension senza strapparle e danneggiarle.

sotto la doccia

Bagnati, i capelli diventano più fragili e facili alla rottura, soprattutto se sono lunghi. Meglio far attenzione innanzitutto a non arruffarli con la salvietta dopo il lavaggio così da dosare al minimo l'uso della spazzola che dovrebbe essere di preferenza in legno e a denti larghi. Per la maschera invece bene per una spazzola in plastica sempre a denti larghi che non trattiene la crema e la stende in modo uniforme sulle lunghezze.

last but not least

«La spazzola va sempre pulita: rischierebbe di sporcare e appesantire i capelli, oltre a diventare terreno fertile per una proliferazione batterica che può causare irritazione al cuoio capelluto sensibile» suggerisce la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa AIDECO (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia). «La pulizia si fa tutti i giorni togliendo i capelli che restano impigliati insieme alla polvere. Poi una volta ogni sette, dieci giorni serve un lavaggio con acqua tiepida e qualche goccia di shampoo lasciando poi che la spazzola asciughi bene all'aria prima di usarla di nuovo».

Alberta Mascherpa

1 Wet Brush-pro con setole IntelliFlex antistrappo ad asciugatura rapida (qvc.it, 17,99 euro).

2 Tangle Teezer, districante per i capelli ribelli, asciutti e bagnati (Sephora, 16,50 euro). **3** A rullo, per il brushing, distribuisce uniformemente il calore Spazzola Fuller Jean Louis David (profumeria, 12,99 euro).

4 In materiale eco-friendly, spazzola rettangolare con cuscinetto Acca Kappa (profumeria, 23 euro).