

PARAFARMACIA

parafarm **UP**

mag./giu. 2019

18



SPECIALE BELLEZZA

Inestetismi della pelle.
Facciamo chiarezza
su couperose
e rosacea



CURA NATURALE

L'importanza
di mantenere
un intestino sano
per il nostro benessere



MERCATO

I prodotti solari.
Nell'analisi di IQVIA,
investimenti e ricavi
del primo trimestre

FARMODERM
LABORATORI FARMODERMATOLOGICI
MILANO

BIODERM[®]

stoma plus

usato
quotidianamente
previene l'insorgere
di irritazioni, micosi
e alterazioni cutanee

www.farmoderm.it

Consigliato dagli Stomaterapisti è il detergente specifico per l'igiene della stomia e della cute peristomale



speciale
bellezza

Couperose e rosacea: facciamo chiarezza

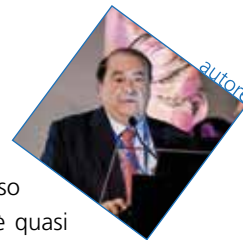
Molto spesso confusi tra loro e troppo semplicisticamente trattati come "sintomi", questi due disturbi cutanei meritano senza dubbio un approfondimento. Ecco quindi che in questo articolo il prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente AIDECO, entra nel merito delle rispettive caratteristiche, delle cause e naturalmente delle differenze.

Lil rossore alle guance molte volte è sinonimo di timidezza, ma in alcuni casi dipende da un'alterazione del microcircolo cutaneo, che porta a un vero e proprio 'bruciore' e questo accade per due disturbi cutanei: couperose e rosacea.

Queste due alterazioni molte volte vengono ritenute sinonimi, ma è sbagliato. Il professor Leonardo Celleno, dermatologo e presidente dell'Associazione Italiana di Dermatologia e Cosmetologia, spiega le differenze tra i due e anche quali trattamenti dermatologici e cosmetici sono più efficaci.

Couperose vs rosacea

La couperose è un'alterazione cutanea che spesso è appena accennata, ed è quasi uno status della pelle di alcuni individui. *"È caratterizzata da eritema cutaneo, spesso modesto, su cui insistono fini dilatazioni capillari (teleangectasie) e talora calore e pizzicore accompagnano la sintomatologia. La causa principale è proprio la fragilità dei vasi sanguigni che, accentuata da alcuni fattori esterni come sole, vento e sbalzi climatici, causa gli arrossamenti tipici di questo inestetismo che, se trascurato e non trattato cor-*



autore
Leonardo Celleno
Presidente AIDECO



La rosacea è una patologia che colpisce soprattutto le donne e si manifesta sul viso con rossori, eritemi, teleangectasie e talvolta con lesioni simili a quelle dell'acne

rettamente, può diventare sempre più evidente, peggiorando nei cambi di stagione e diventando un problema non da poco per chi ne è affetto", afferma il prof. Celleno.

La rosacea è invece una vera patologia che colpisce soprattutto (ma non esclusivamente) le donne e si manifesta sul viso con rossori, eritemi, teleangectasie e talvolta con lesioni come papule e o pustole simili a quelle dell'acne, motivo per il quale viene chiamata anche 'acne rosacea'. "Un elemento caratteristico di questa dermatosi sono i cosiddetti 'flushing', ovvero improvvisi arrossamenti del volto con intenso senso di calore. Con il passare del tempo, le lesioni diventano più grandi, ricoprendo gran parte del volto interessando anche il naso che diventa

'bozzoluto' per le grosse papule che si sono formate", spiega il presidente di AIDECO e prosegue: "Non c'è ad oggi una causa precisa di questa patologia, ma ci sono molti fattori predisponenti chiamati in causa come le alterazioni vascolari, stress, fattori psicologici, sole e calore, virus e batteri e persino microscopici acari che parassitano i follicoli piliferi noti come 'Demodex folliculorum'. Il trattamento della rosacea necessita in primis di una terapia farmacologica prescritta da un medico dermatologo, terapia che il prodotto cosmetico può senza dubbio coadiuvare".

Le cure cosmetologiche e dermatologiche

I soggetti affetti da couperose o rosacea, hanno di base una pelle particolarmente sensibile e reattiva per cui è consigliato utilizzare prodotti cosmetici delicati, privi di alcol, profumi e sostanze potenzialmente irritanti come fragranze ed ingredienti acidi. È molto importante scegliere prodotti idonei, soprattutto per quanto riguarda la deterzione del viso, per la quale è preferibile optare per prodotti a risciacquo, così da evitare il contatto prolungato con la cute, di detergenti poco schiumogeni, a pH fisiologico, che rimuovano lo sporco senza danneggiare il film idrolipidico dell'epidermide proteggendola da fattori esterni.

Il trattamento cosmetologico in questi casi mira principalmente a prevenire e attenuare l'arrossamento ed a rafforzare la pellicola protettiva dello

strato corneo, limitando così i danni derivanti dalle aggressioni esterne.

"Per la couperose sono particolarmente indicati prodotti cosmetici ad azione capillaro-protettiva, formulati con principi funzionali lenitivi e decongestionanti come ad esempio l'allantoina il bisabololo, gli estratti di camomilla, gli estratti di calendula e malva, l'acido 18-β-glicirretico, flavonoidi e antocianosidi, contenuti ad esempio nel mirtillo nero o nella vite rossa che aiutano a stimolare la micro circolazione e rinforzare i capillari", illustra il prof. Celleno e continua: "Per aumentare le difese antinfiammatorie della cute si consiglia l'applicazione di prodotti contenenti ad esempio olio di borragine che diminuisce la sintesi delle prostaglandine e sostanze ad azione anti-radicali liberi come il coenzima Q-10, vitamine e polifenoli. Per creare e migliorare una pellicola protettiva sulla pelle del viso si consigliano prodotti formulati con ceramidi, urea, glicerina".

"La rosacea va prima di tutto affrontata con una terapia dermatologica che prevede farmaci quali il metronidazolo, tetracicline, doxiciclina, acido retinoico, ivermectina e altri ancora. Inoltre spesso si ricorre anche all'uso del laser per rimodellare le vistose alterazioni presenti. I prodotti cosmetici per la rosacea sono molto simili a quelli utilizzati per la couperose, ma talora prevedono anche detergenti antibatterici e antimicotici per contrastare l'alterato microbioma", espone il dermatologo.

Inoltre, per la rosacea così come per la couperose, il sole è uno dei fattori che possono scatenare e aggravare la sintomatologia, per cui è essenziale proteggersi quotidianamente dal sole

utilizzando prodotti con SPF elevato. Spesso questi prodotti sono formulati con ossido di zinco e biossido di titanio, schermi fisici i quali oltre a proteggere dalle radiazioni UV, grazie alla loro azione 'sbiancante' attenuano i rossori diffusi.

Infine seguire un'alimentazione corretta, ricca di alimenti con vitamine C e PP che proteggono i capillari, evitare l'abuso di alcolici, caffè e cibi piccanti che possono peggiorare l'alterazione del microcircolo e adottare uno stile di vita sano e regolato, sono fattori che possono aiutare a prevenire la comparsa o ridurre le manifestazioni di questi disturbi.

'Fare chiarezza' in medicina come nella vita è sicuramente importante. Proprio per questo AIDECO in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Roma, ha organizzato tre serate di formazione che si terranno a maggio, presso l'Università 'La Sapienza' di Roma, in cui verranno affrontate proprio queste tematiche. *"L'obiettivo di questi corsi è quello di fornire ai titolari e/o agli addetti al reparto dermocosmetico delle farmacie, informazioni utili e aggiornamenti tecnico-scientifici al fine di individuare i principali bisogni degli utenti e dispensare consigli per il loro trattamento cosmetologico più idoneo"*, spiega il prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente dell'associazione, che insieme a Giuseppe Guaglianone, vicepresidente dell'Ordine, daranno il benvenuto ai partecipanti. Il ruolo del farmacista negli ultimi anni ha subito una vera e propria evoluzione. Inizialmente ricopriva il ruolo di esperto del farmaco e dei prodotti della salute, ora però è diventato un punto di riferimento a

cui il consumatore si rivolge sempre più spesso, anche per problematiche comuni, in particolare in ambito dermo-cosmetico. Questo settore negli ultimi anni, ha subito una forte evoluzione, mettendo a disposizione del mercato prodotti con caratteristiche altamente innovative e che spesso richiedono una conoscenza più approfondita in materia. Ecco quindi che il farmacista, assumendo un ruo-

lo di consulente esperto in materia, è una figura di riferimento primario per i consumatori. Sempre di più quindi necessita di formazione ed aggiornamento in dermo-cosmetologia.

In calendario i corsi indicati nel box. Tutti i corsi si terranno nell'Aula Giacomini, Istituto di Botanica - Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali dell'Università 'La Sapienza' di Roma, Piazzale Aldo Moro, 5. ◆

Calendario corsi

16 maggio

Pelle del bambino: le dermatiti più comuni

La pelle del bambino è più 'immatura', fragile, delicata e di conseguenza maggiormente soggetta alla comparsa di irritazioni, arrossamenti, infiammazioni. Il corso si propone di trattare le dermatosi pediatriche più comuni di fronte alle quali può trovarsi il farmacista, illustrando per ognuna la sintomatologia ed i trattamenti più indicati.

23 maggio

La pelle secca e le sue problematiche: dalla xerosi cutanea alla psoriasi

Un ridotto contenuto di acqua nella pelle e/o una scarsa produzione di lipidi cutanei, alterano ed indeboliscono il film idrolipidico cutaneo, una sottile pellicola che protegge l'epidermide rendendola morbida ed elastica. Quando questa barriera viene danneggiata, la pelle appare più secca e desquamata e talvolta può andare incontro all'insorgenza di vere e proprie patologie come la psoriasi e la dermatite atopica. Scopo di questo corso è quello di illustrare sintomatologia e trattamenti di questi disturbi, illustrando anche quali sono le categorie di prodotti cosmetici più adatte da consigliare.

30 maggio

La pelle grassa e le sue problematiche: dall'iperseborrea all'acne

L'eccessiva produzione di sebo da parte delle ghiandole sebacee, non comporta solo un fastidio dal punto di vista estetico, ma può dare origine ad inestetismi o a vere e proprie patologie dermatologiche. Questo corso si propone di trattare il tema dell'iperseborrea e delle problematiche ad essa legate, che non coinvolgono solo la pelle, ma anche capelli e cuoio capelluto. Per ogni alterazione correlata alla disfunzione della ghiandola sebacea verrà illustrato il trattamento cosmetologico auspicabile per coadiuvare e supportare la terapia dermatologica.