

WWW.
LUSSO
STYLE
IT

LUSSO STYLE#61 - MENSILE - LUG/AGO 2018


Lussostyle.

ITALIAN LUXURY MAGAZINE

HOTEL DI LUSSO
Castel Pergine,
dove il tempo si ferma

METE ESCLUSIVE
Il mito di st. Tropez

MODA
Altaroma, svela la nuova
haute couture



MILITEM, ITALIAN
PREMIUM LUXURY
IL NUOVO BRAND DELL'AUTOMOTIVE CHE PUNTA
A DIVENTARE UN PUNTO DI RIFERIMENTO

“LE CELLULE E LE STRUTTURE DELLA PELLE NECESSITANO DI SPECIFICI NUTRIENTI, SOSTANZE ED ELEMENTI”

INTERVISTA AL PROF. LEONARDO CELLENO, PRESIDENTE DI AIDECO, SU COME MANTENERE IL BENESSERE DELLA PELLE TUTTO L'ANNO.

di DAVID DI CASTRO [✉ daviddicastro11](#)



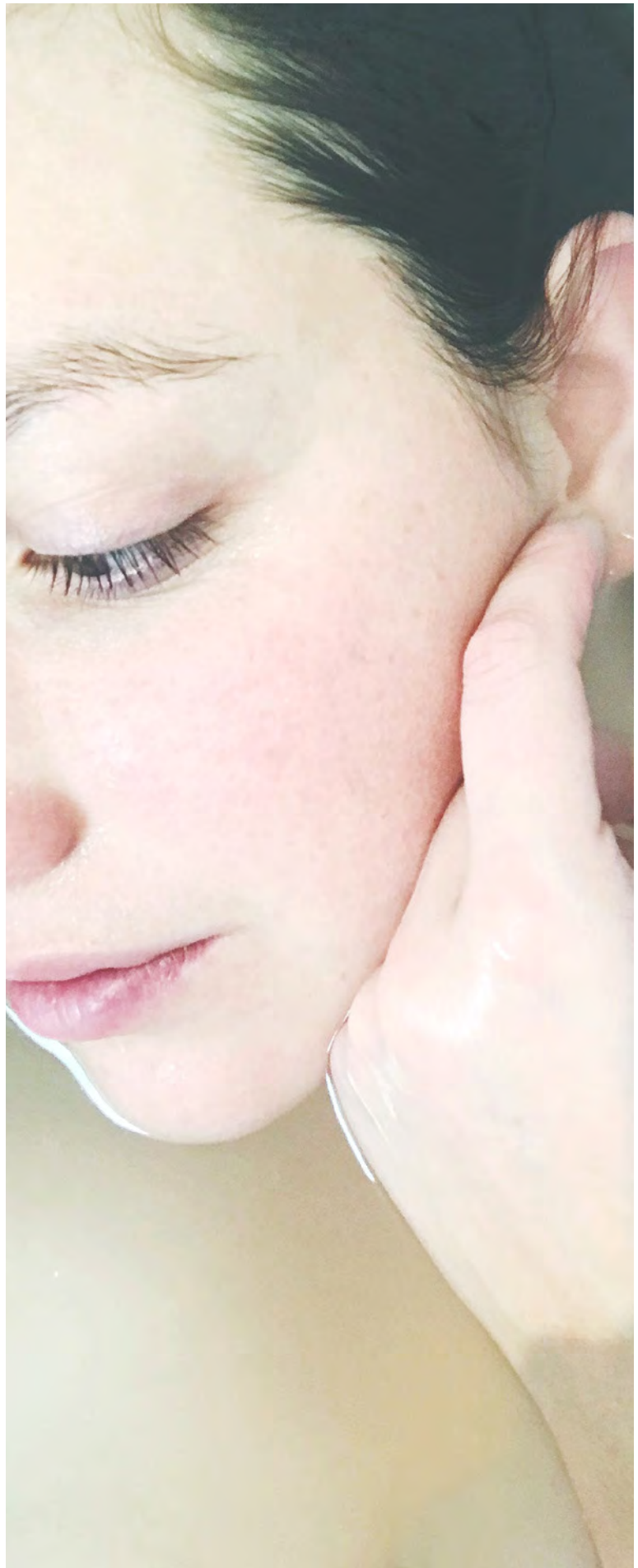
La pelle è l'organo più esteso del corpo umano e come tale deve essere nutrito e curato nel migliore dei modi. A fornire qualche consiglio utile è il prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente di AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia. L'Associazione tra i suoi obiettivi, oltre a sostenere la ricerca e lo sviluppo tecnico-scientifico, promuove la corretta divulgazione di contenuti connessi alla dermo-cosmetologia, sia a livello di opinione pubblica che a livello professionale. In estate, la pelle è molto più esposta e proprio in questo periodo ha bisogno di essere protetta sia all'esterno che all'interno, per contrastare invecchiamento e macchie cutanee. Il Prof. Celleno risponde ad alcune nostre domande in tema "salute della pelle".

IL FOTO-INVECCHIAMENTO, PUÒ SPIEGARCI DI COSA SI TRATTA?

Foto-invecchiamento o invecchiamento precoce della pelle è causato, non solo dal sole, ma anche da fattori esterni ed ambientali e si manifesta con rughe, perdita di tono ed elasticità, disidratazione, comparsa di macchie, disomogeneità dell'incarnato. Le zone cutanee più foto-esposte sono il volto, il collo, le braccia e le mani.

HA PARLATO DELLE TANTO TEMUTE RUGHE, PUÒ SVELARCI QUALCHE SEGRETO SU I FAMOSI "ANTI-RUGHE"?

Esatto, tra le conseguenze del foto-invecchiamento ci sono le rughe. Questo esplicito se-



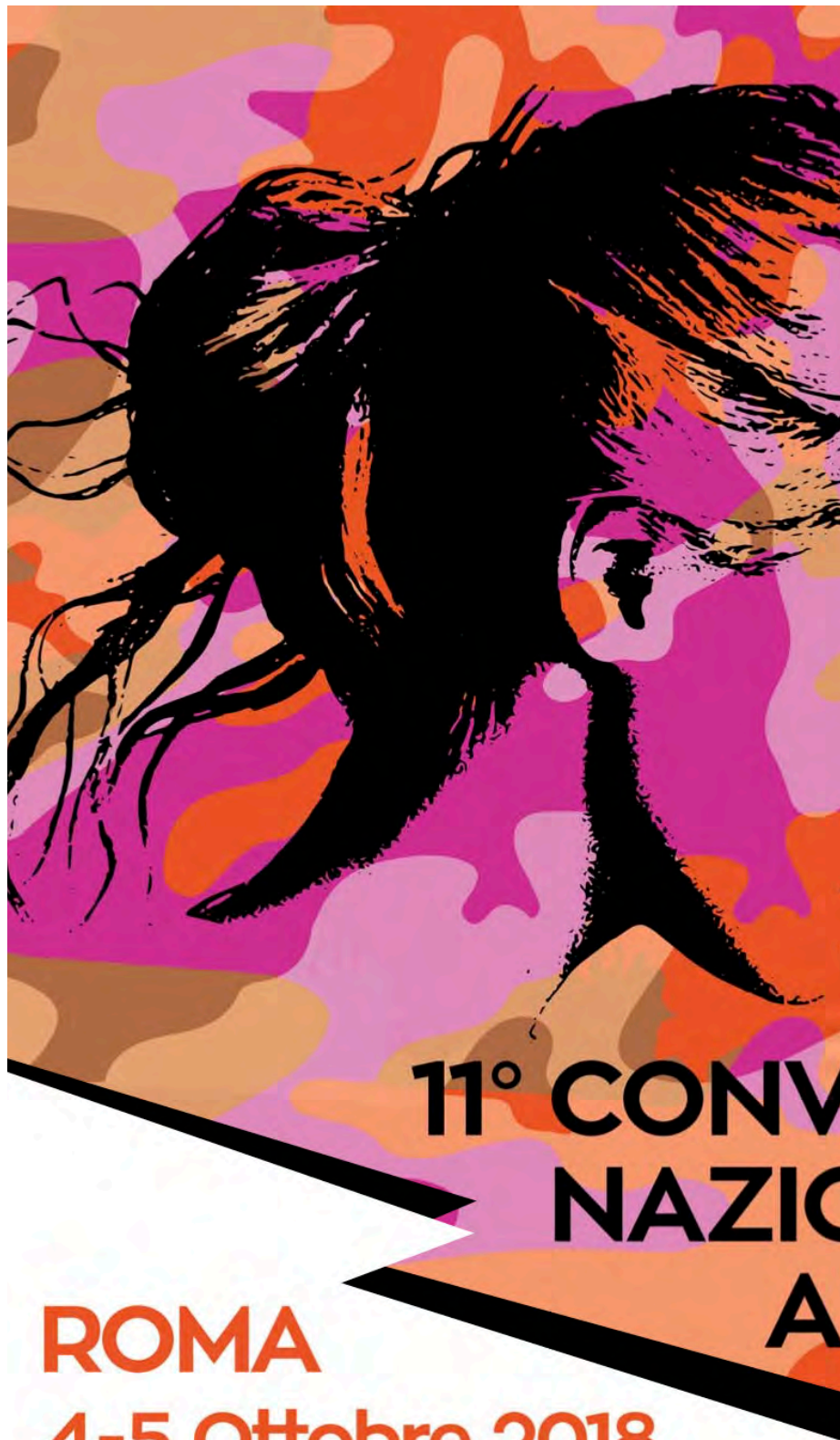
gnale del passare del tempo, però, può essere rallentato con gli antirughe che agiscono intervenendo sull'aspetto e sulla profondità dei solchi della pelle. Ad esempio i cosiddetti "botox like", (che imitano l'azione della tossina botulinica ad "effetto lifting cosmetico", come i peptidi definiti "bio-mimetici") aiutano a distendere le rughe con effetto decontrazione/distensione più o meno paragonabile a quella della tossina botulinica, così come la "cosmetica dei peptidi" è di supporto alla stimolazione dei processi di sintesi di collagene ed elastina. Un prodotto anti-rughe esplicherà la propria azione focalizzandosi soprattutto sulla riduzione del più famoso inestetismo simbolo della senescenza, sia per la prevenzione che per il trattamento".

UN'ALTRA CONSEGUENZA DEL FOTO-INVECCHIAMENTO SONO LE MACCHIE CUTANEE, QUALI SONO I PRODOTTI PER CONTRASTARLE?

Le macchie cutanee si presentano come uno degli effetti dell'invecchiamento, soprattutto foto-indotto e la prevenzione attraverso l'uso di filtri e schermi solari è essenziale. Per contrastarle bisogna usare prodotti depigmentanti a base di sostanze che regolando la sintesi di melanina, possono progressivamente portare ad una riduzione del colore bruno dell'iperpigmentazione. Tra queste ancora la Vitamina C e derivati, l'Acido Azelaico, l'Acido Ferulico e derivati, la Nicotinamide, l'Acido Cogico. Prima di manifestare la loro efficacia questi prodotti dovranno essere applicati per diverse settimane, il loro uso dovrà essere continuativo e costante per mesi e soprattutto non dovrà mai essere correlato ad esposizione solare. È infatti inutile combattere le macchie se durante il trattamento ci si espone al loro nemico numero uno, il sole.

SIAMO IN ESTATE E SIAMO QUASI SEMPRE ESPOSTI AL SOLE, MA SECONDO LEI DOBBIAMO PROTEGGERCI OGNI GIORNO?

Prima di tutto è fondamentale difendersi dal sole con i prodotti giusti e adeguati alla propria pelle, ma soprattutto la protezione cutanea nei confronti del sole non deve essere una prerogativa esclusiva dei periodi più caldi (mare et outdoor in generale) o freddi (settimana bianca) ma della vita di tutti i giorni, perché l'irradiazione solare è costante e pericolosa anche nei giorni coperti, per non considerare l'irradiazione da luce artificiale, anch'essa coinvolta nei processi di danneggiamento della pelle. Non a caso il mercato sempre più of-



11° CONVEGNO NAZIONALE

ROMA

4-5 Ottobre 2018

The Church Palace Via Aurelia 481

Presidente Leonardo Celleno

DC AIDECO
Associazione Italiana
Dermatologia e Cosmetologia

www.aideco.org

MEETER
congressi

Segreteria Organizzativa Tel. +39 06 33680034
congressi@meeter.it - www.meeter.it


fre prodotti di make-up con valore di SPF elevato e dichiarato in etichetta. Inoltre per evidenziare l'importanza di proteggersi dal sole e ridurre così il rischio di malattie della pelle, con AIDECO portiamo avanti dal 2014 la campagna Sole Sicuro e sul sito www.solesicuro.it è possibile trovare consigli utili e test per esporsi al sole in modo corretto e "personalizzare" la protezione della propria pelle.

FINORA ABBIAMO PARLATO DI COME MANTENERE IL BENESSERE DELLA PELLE DALL'ESTERNO, MA ANCHE DALL'INTERNO È IMPORTANTE, ATTRAVERSO GLI ALIMENTI GIUSTI. PUÒ SPIEGARCI MEGLIO DI COSA SI TRATTA?

Assolutamente. Le cellule e le strutture della pelle, affinché possano svolgere correttamente la propria funzione, necessitano di specifici nutrienti, sostanze ed elementi che devono essere introdotti quotidianamente attraverso un sano ed equilibrato regime alimentare. Ogni nutriente è infatti indispensabile per il mantenimento dell'omeostasi e del benessere della cute, soprattutto per contrastare i segni dell'invecchiamento. La pelle ed i suoi annessi (unghie e capelli) risentono negativamente di un'alimentazione sbilanciata: ad esempio una dieta ipocalorica scorretta, prolungata e povera di proteine e lipidi, può portare ad una cute prevalentemente ipo-lipidica (ovvero povera di mantello protettivo) e/o disidratata, sempre per carenza di acidi grassi; così come un regime

alimentare eccessivo comporta la comparsa di accumuli adiposi e cellulite.

AIDECO TRA I SUOI OBIETTIVI HA QUELLO DI AMPLIARE E CONNETTERE LE CONOSCENZE SCIENTIFICHE DEI SOCI E DI TUTTI I PROFESSIONISTI DEL SETTORE DERMO-COSMETOLOGICO, INFATTI AD OTTOBRE SI SVOLGERÀ L'XI CONVEGNO. QUALCHE ANTICIPAZIONE SUI TEMI CHE VERRANNO TRATTATI?

Il convegno quest'anno si terrà il 4-5 ottobre a Roma. I temi sono tantissimi, ma tra quelli principali ci sono i nuovi farmaci in "pipeline", per il trattamento del melanoma, della psoriasi e della dermatite atopica. Viene affrontato il tema delle allergie cutanee, in particolare sulla scoperta di allergeni emergenti e reazioni avverse determinate da numerose sostanze ubiquitarie, ma anche dall'uso di prodotti per la ricostruzione delle unghie o ad estratti vegetali di così largo impiego nel settore. Innovazione ed ecosostenibilità saranno due degli argomenti caldi del Congresso. Macchie solari, problemi vascolari e dermoscopia (metodica ormai consolidata nel suo ruolo di ausilio ed approfondimento per la diagnostica dermatologica), sono alcuni degli altri temi che verranno discussi e approfonditi durante l'evento. Molto importante per il benessere della pelle, come abbiamo già detto prima sono gli alimenti, pertanto una delle Sessioni sarà dedicata agli integratori alimentari ed al loro utilizzo da parte dei dermatologi. 

**VEGNO
ONALE
IDECO**

