

Speciale **SALUTE & BENESSERE**

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI &amp;

**PELLE** ► L'INestetismo PIÙ DIFFUSO AL MONDO SI COMBATTE CON LA PREVENZIONE E SELEZIONANDO I COSMETICI

# Macchie da sole: 4 donne su 10 rischiano di averle già a 20 anni

**C**aldo e giornate soleggiate insidiano la pelle delle italiane. «Quello delle macchie da sole resta l'inetetismo più diffuso al mondo: affligge anche le popolazioni di colore e quelle orientali. Si stima che colpisca quattro italiane su 10, e può manifestarsi anche a 20 anni, ma con l'età il pericolo aumenta». Parola di Leonardo Celleno, cosmetologo dell'Università Cattolica di Roma, che sottolinea come «cancellare queste macchie può rivelarsi impegnativo. Ecco perché resta fondamentale la prevenzione, al mare ma anche in città: è bene usare filtri solari, e scegliere prodotti per il

**Il problema deve essere intercettato nelle fasi iniziali affrontandolo con prodotti adeguati**

trucco che siano adatti ai raggi. Anche i cosmetici sbagliati possono infatti essere all'origine delle macchie brune». Le macchie possono fare la loro comparsa su zigomi, naso, fronte, mento, ma anche tra naso e bocca, formando odiati "baffetti".

#### COSA EVITARE

«Occhio ai profumi, alla pillola, agli antibiotici e ad alcuni farmaci anti-infiammatori: con l'esposizione al sole possono comparire le macchie. Un inetetismo - spiega Celleno - legato in parte agli estrogeni. Anche le donne in gravidanza devono fare particolare attenzione, perché per loro l'insidia si chiama cloasma gravidico», una eccessiva pigmentazione della pelle del viso con conseguente comparsa di macchie brune su fronte, naso, labbra e zigomi, a formare una sorta di "maschera". «Con l'età il pericolo di macchie brune au-

menta, e si aggiunge il rischio di cheratosi», avverte il dermatologo. Macchie scure in rilievo che si squamano in superficie, «legate al fotoinvecchiamento», che possono formarsi su viso, collo, petto, mani e cuoio capelluto nel caso di persone calve. Cosa fare allora? «Occorre proteggersi sempre, al mare e in città, con prodotti idratanti e dotati di filtri. Ed evitare maratone selvagge sotto il sole», raccomanda Celleno. E se le macchie già ci sono? «Non trascuriamo il problema, ma intercettiamolo in fase iniziale - sottolinea l'esperto - trattandolo con un buon prodotto schiarente. Il suggerimento è quello di rivolgersi al dermatologo, che saprà affrontare l'inetetismo con peeling e laser, se necessario. Ma bisogna sapere che una seduta non basta, e che non è possibile trattare le macchie in estate. Questa - conclude - è la stagione della prevenzione».





LE MACCHIE SOLARI POSSONO MANIFESTARSI SUL VOLTO GIÀ IN GIOVANE ETÀ

