

Dermatologia & Cosmesi

la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella dal 1995

dietologia

La chetosi
contro la cellulite

dermatologia

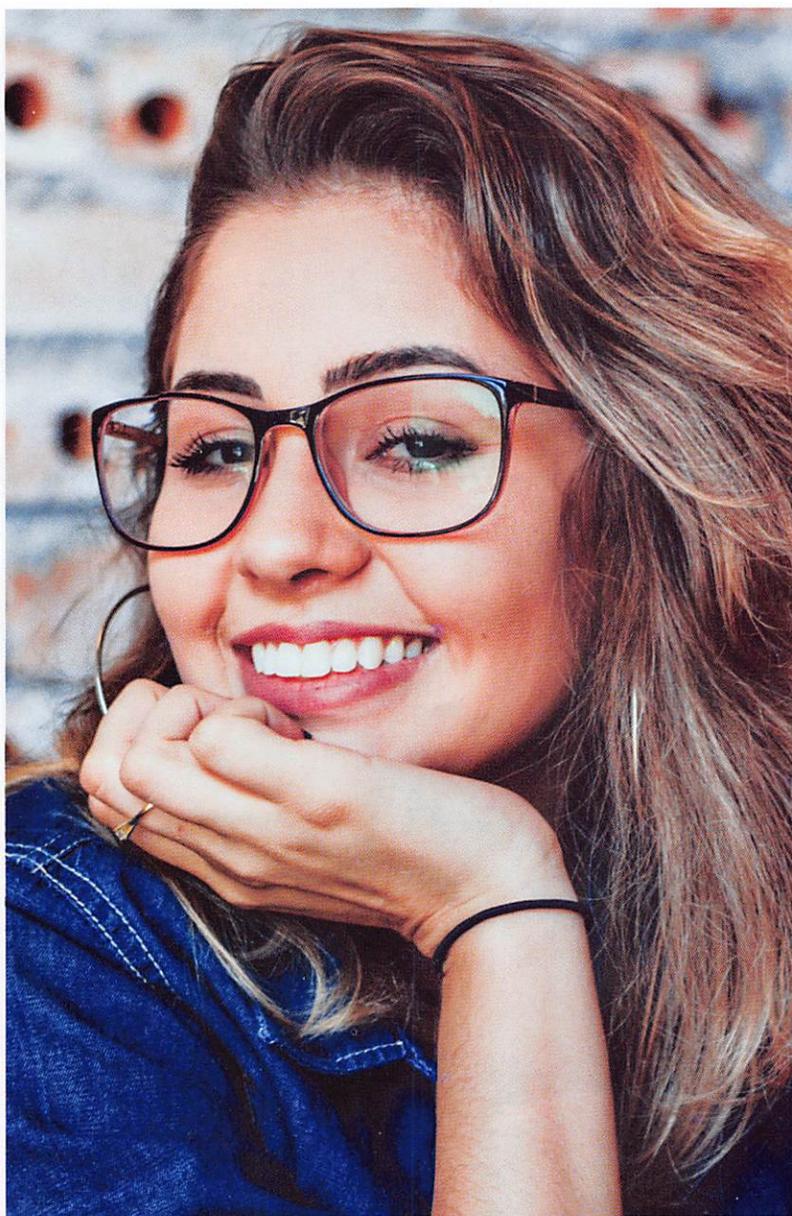
Dermatite Atopica
la risposta naturale

antiaging

The deadly quartet
dell'invecchiamento

dermatologia

Rimuovere il
tatuaggio col laser



antiossidanti

Zafferano, dalla cucina
alla dermocosmesi

malattie rare

Lipedema: quando le
gambe si ingrassano

fotoprotezione

L'uomo è nudo e
il sole lo colpisce

medicina estetica

Da Hollywood all'Italia
l'estetica è già globale

società

Teniamoci stretto
il Servizio Sanitario

www.lapelle.it

*Per alcuni mesi
la pelle diventa più
elastica e morbida,
ma ci sono anche
inestetismi che
rischiano di essere
definitivi: sempre
meglio prevenire*

di Francisco Marquez

Il miracolo della gravidanza non si limita esclusivamente alla nascita di una nuova vita, ma include anche l'evidenza di un viso più bello e più dolce. Non è semplice cortesia, ma un dato confermato dagli studi di fisiologia che dimostrano come i tessuti, trattenendo all'interno più liquidi e richiamando più nutrienti cellulari, si rendono più morbidi ed elastici. Risultati positivi che non devono però portare a trascurare alcuni possibili inestetismi che la pelle rischia durante i nove mesi di gestazione. A confermarlo è il professor Leonardo Celleno, dermatologo e presidente di AIDECO - Associazione Italiana di Dermatologia, che suggerisce alcuni trattamenti cosmetologici da seguire: "La pelle è più ricettiva e quindi esposta agli agenti esterni, dallo smog al sole, con il rischio di alterazioni cutanee, come le smagliature, le iperpigmentazioni, le alterazioni di unghie, capelli e del microcircolo." Il consiglio è di affrontare preventivamente le possibili criticità, già dal primo trimestre di gravidanza, quando le striae, più comunemente conosciute come smagliature, si presentano per molteplici fattori: "Il rimedio della nonna come l'olio di mandorle dolci è ancora il più frequente e conosciuto: un'applicazione topica migliora l'elasticità cutanea, mentre post partum è possibile effettuare trattamenti medici più intensivi con la vitamina A o trattamenti laser e luce pulsata, ovviamente tutti sotto stretto controllo di un medico." Per le macchie cutanee a correre i rischi maggiori sono le carnagioni più olivastre, tendenzialmente scure, o eventualmente le cicatrici o i nevi pre-esistenti della zona addominale: partendo dall'assunto che è più semplice prevenire una macchia piuttosto che eliminarla, la prima indicazione è di utilizzare creme solari con filtri UVA e UVB. "In sinergia con la protezione solare sono indicati prodotti cosmetici che contengono Vitamina C, conosciuta per la sua attività an-



Curare la pelle in gravidanza

tiossidante, coadiuvante del microcircolo e a vocazione depigmentante." prosegue il professor Celleno. Anche i capelli non sono esclusi da possibili cambiamenti, in particolare nelle fasi post partum: se all'inizio della gravidanza saranno più corposi e luminosi, successivamente arriverà una fase di riposo che potrebbe culminare con una

massiva ma fisiologica caduta dei capelli. "Per aiutare il ciclo del capello, a un'alimentazione equilibrata si possono affiancare prodotti specifici come shampoo, fiale e maschere che sostengano la struttura pilo-sebacea con sostanze e nutrienti necessari al miglioramento delle condizioni fisiologiche dei capelli e del cuoio capelluto."

Un integratore per la salute e la bellezza della pelle e dei suoi annessi

La pelle è la prima cosa che notiamo di un individuo: il colorito, l'equilibrio, l'odore sono elementi che ci caratterizzano e che ci fanno sentire più o meno attraenti. Ci innamoriamo attraverso la pelle, ma anche i suoi annessi, unghie e capelli, sono molto



importanti. Basti pensare alla capacità di seduzione di una chioma folta e luminosa. Le unghie, poi, hanno una funzione protettiva nei confronti dei tessuti sottostanti e rappresentano una sorta di piccolo armatura che difende dai traumi le dita di mani e piedi. Per la salute della cute e dei suoi annessi, l'azienda Syrio ha messo a punto Beauty-Sy Total. Si tratta di un integratore alimentare i cui componenti, agendo dall'interno, favoriscono la funzionalità degli strati profondi della pelle e proteggono le cellule responsabili della crescita di capelli e unghie dai

fattori esterni che li aggrediscono quotidianamente. La formula di Beauty-Sy Total è arricchita dalla miscela Antiox Cellular System a base di estratti da Semi d'Uva rossa e Resveratrolo, Melograno e Pepe Nero ad azione antiossidante, Polygonum e Vitamina E che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.