17 € – POSTE ITALIANE SPA – SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE – D.L. 353/2003 (CONVERTITO IN LEGGE 27/02/2004 N. 46) ART. 1, LO/MI. IN CASO DI MANCATA CONSEGNA RESTITUIRE PRESSO IL CMP DI MILANO - ROSERIO 2, AL MITTENTE CHE SI IMPEGNA A PAGARE IL DIRITTO DI RESTITUZIONE. BIMESTRALE/ANNO 45

a cura di

AIDECO
Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia

TEEN BEAUTY

Dalla pubertà alla senescenza sono numerosi i cambiamenti che si verificano nell'organismo con il passare del tempo e anche la pelle manifesta peculiarità che la caratterizzano anno dopo anno. Proprio per queste molteplici esigenze che l'organo cutaneo richiede nel corso della sua evoluzione, i prodotti cosmetici da utilizzare sono specifici e mirati alle esigenze di ogni particolare fascia di età. Ma qual è l'età giusta per iniziare ad avere una skin care adeguata? Quando la pelle inizia ad avere bisogno di alcuni trattamenti specifici? Sicuramente con l'adolescenza.

ETÀ DI PASSAGGIO

Tutti sappiamo che essere adolescente non è semplice. Cambiamenti ormonali, corporei, umorali fanno sì che questi anni siano per lo più stressanti, un vortice costante di emozioni e drammi giovanili in cui il minore dei problemi è iniziare a prendersi cura della propria pelle. Poi, senza rendersene conto spesso compare l'acne giovanile... Oltretutto, ancora troppo frequentemente, è opinione comune che solo dopo i diciotto/vent'anni si debba iniziare con una *beauty routine* completa. Ma non è così. L'igiene cosmetologica non ha età. **Anche le pelli giovani, persino quelle dei bambini, vanno cosmetologicamente trattate, non solo perché necessitano di idratazione e protezione, ma anche perché possono essere soggette ad alcune alterazioni e nel corso del tempo diventare vere e proprie patologie**.

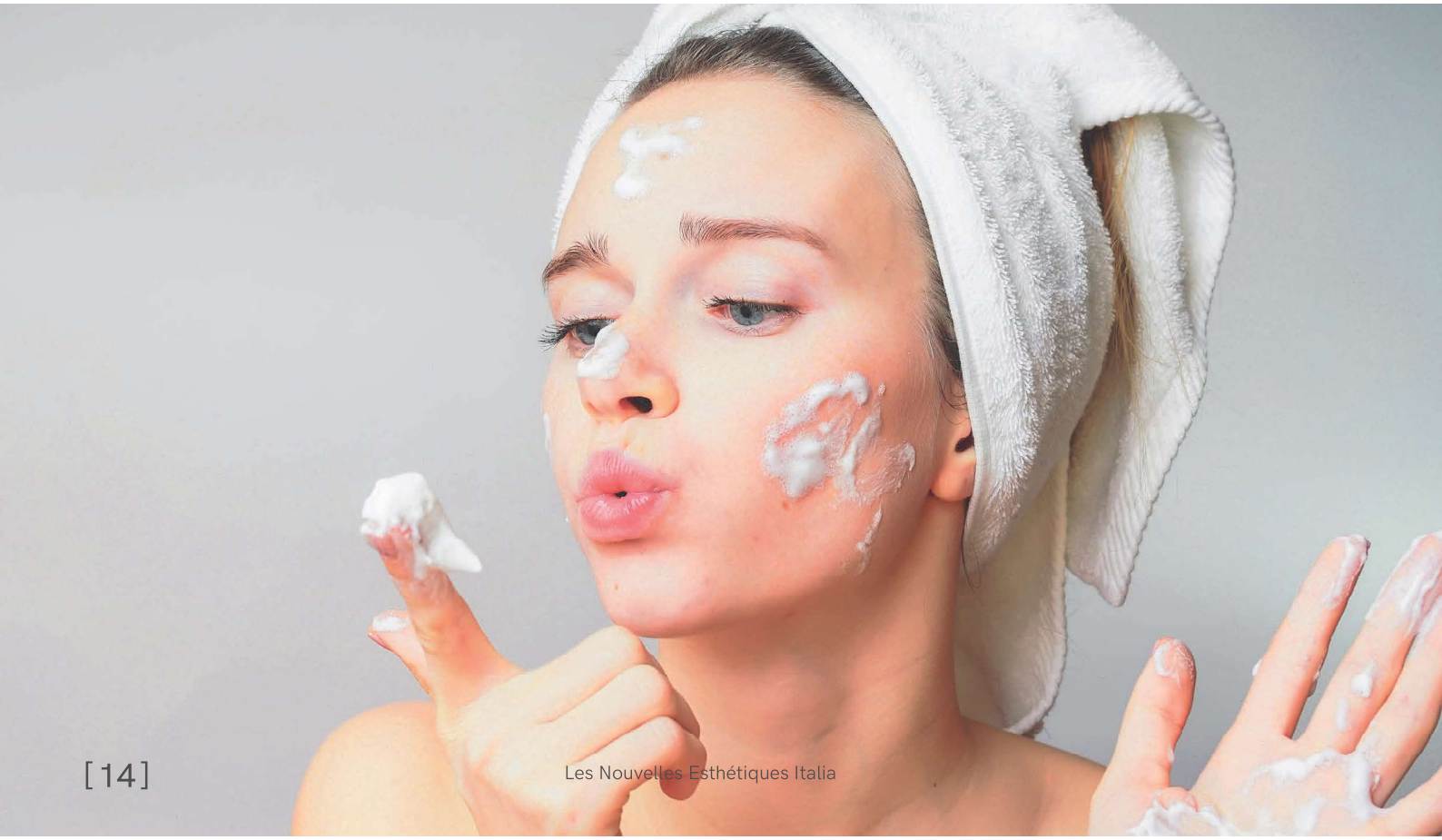
Ad esempio, i cambiamenti ormonali che caratterizzano l'adolescenza possono significare per la pelle una continua comparsa di piccole eruzioni cutanee (dai semplici comedoni alle più complesse papule e pustole, meglio note come "brufoli"), untuosità diffuse (iperseborrea causata da un'iperattività delle ghiandole sebacee strettamente correlate ai fattori ormonali) e/o secchezza localizzata (disidratazione). **Se non controllati, tutti questi fattori sono l'incipit per l'insorgenza di acne, dermatosi ben nota soprattutto ai giovani**. Per porre rimedio occorre rivolgersi a un dermatologo.

I cambiamenti ormonali adolescenziali possono significare per la pelle la comparsa di piccole eruzioni cutanee, untuosità diffuse e/o secchezza localizzata.

BEAUTY ROUTINE ADOLESCENZIALE

La soluzione migliore dal punto di vista cosmetologico è introdurre sin da subito una corretta routine specifica per la pelle dei giovani, basata su cosmetici semplici e delicati ma in grado di mantenere il fisiologico benessere ed "equilibrio" cutaneo, garantendo allo stesso tempo quei parametri fondamentali quali igiene e idratazione.

Le parole d'ordine alla base della "teen-beauty" devono essere: mantenimento e prevenzione. Tutti i teenager (ragazze e ragazzi) devono iniziare sin da subito con



delle sane abitudini cosmetologiche che, se mantenute costanti nel corso del tempo, possono migliorare di gran lunga il benessere cutaneo.

Il primo step, sia per ordine sia per importanza, è quello della detersione che rappresenta in ogni caso il migliore modo per prendersi cura di sé. È necessario scegliere un detergente delicato, da utilizzare mattina e sera per eliminare lo sporco e il sebo in eccesso (e in caso di trucco anche il make-up). Per ottimizzare il ricambio cellulare e contrastare la formazione dei comedoni (i cosiddetti punti neri) è possibile effettuare un delicato scrub, anche solo di tipo meccanico, almeno una volta ogni quindici giorni. "Sgrassare" eccessivamente la pelle con una detersione troppo aggressiva può determinare irritazione, rendendo la pelle, paradossalmente, ancora più unta: ancora oggi è dibattuto ma scientificamente accettato il noto "effetto rebound". In questo processo in effetti il sebo ha un ruolo fondamentale come componente della barriera protettiva cutanea e la sua carenza, ad esempio a causa di un'eccessiva rimozione, potrebbe essere interpretata dall'organo cute come uno stato di *alert*, ovvero di mancata protezione nei confronti delle aggressioni dell'ambiente. In sintesi, più il sebo viene rimosso scorrettamente più la ghiandola sebacea viene stimolata per produrne di nuovo, instaurando così un circolo vizioso dal quale poi è difficile uscirne con facilità. Ma è solo questione d'abitudine: con pazienza, costanza e una corretta cosmesi è possibile riportare il tutto alla normalità.

Lo step successivo è quello del vero e proprio trattamento skincare. A seconda della tipologia cutanea (pelle normale, più secca, più grassa, ecc.) si dovranno scegliere prodotti appropriati alle proprie esigenze, anche se in questa età così giovane la pelle ha soprattutto bisogno di essere idratata e al massimo lenita attraverso ingredienti funzionali lenitivi e delicati. Inoltre la scelta del cosmetico è puramente soggettiva, in grado di soddisfare le necessità imposte individualmente dalla pelle stessa e *primum movens* ricadere nel consiglio di un esperto di settore (dermatologo, cosmetologo, farmacista, estetista).

I *millennial*, adolescenti di oggi che sempre più seguono le tendenze del momento, hanno rivoluzionato il mondo e il mercato del beauty. Con la loro continua voglia di condividere costantemente le proprie idee ed esperienze online, hanno portato anche negli "acquisti skincare" importanti modifiche: per loro è "fondamentale" documentarsi su recensioni e post online prima di acquistare un prodotto. Le scelte teen in fatto di beauty sono quindi spesso influenzate dai social.

Per i giovani i claim dei cosmetici sono avvalorati e supportati da opinioni di vip e influencer (che non sempre riescono a dare consigli professionali o che semplicemente espongono considerazioni personali, magari legate ad altri settori). Troppo spesso vengono dimenticati la vera conoscenza del prodotto e/o i test specifici di valutazione di sicurezza ed efficacia. Il consiglio? Affidarsi a mani esperte... ne vale la propria pelle!

Tutti i teenager devono iniziare sin da subito con delle sane abitudini cosmetologiche che possono migliorare il benessere cutaneo.

AIDECO

L'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia nasce nel 2007 allo scopo di offrire un punto d'incontro e di riferimento per tutti quegli specialisti che operano a vario titolo nella dermo-cosmetologia moderna, dai medici ai cosmetologi, ai chimici, ai tossicologi, ai farmacisti, a tutti coloro che studiano nei suoi molteplici aspetti e a ogni livello la fisiologia cutanea e la cosmetologia, con l'obiettivo primario di migliorare la qualità di vita dell'individuo.

AIDECO è apolitica e volontaria opera e agisce in contatto con altre associazioni e società scientifiche di Dermatologia e Cosmetologia, in modo da favorirne l'incontro e gli scambi. AIDECO inoltre, tra i suoi primari scopi statutari, contribuisce alla corretta divulgazione dei risultati della ricerca dermo-cosmetologica, soprattutto nei confronti dell'opinione pubblica e per la tutela dei diritti dei consumatori.

www.aideco.org