



Il decalogo

Le regole dello smalto perfetto

di **LETIZIA GABAGLIO**



1

Le unghie sono tessuti cornei e, come i capelli, sono una parte vivente del nostro corpo: dobbiamo stare attenti a farle crescere in maniera corretta e a preservarne la resistenza. È utile mantenerle idratate e nutrite.

Unghie gioiello, dalle forme 3D, dai contrasti geometrici matt-glow. Rosso fuoco, oppure multicolore, o ancora animalier. Ma anche nude o greige. Sono la nuova passione, non solo femminile. Alimentata dalle tecniche “gel” o

“semipermanente” che regalano unghie in ordine per settimane. Ma siamo sicuri che i prodotti utilizzati non causino danni? Lo abbiamo chiesto ad [Alessandra Vasselli](#), dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia ([Aideco](#)), che su questo tema ha tenuto un seminario nel corso di “Roma International Estetica”

2

È necessaria una routine quotidiana che parta dalla pulizia. Soprattutto quando c'è lo smalto bisogna fare attenzione a lavare via lo sporco da sotto le unghie. L'ideale è usare una spazzolina ad hoc.

7

Se lo smalto semi-permanente o permanente si scheggia evitate di fare ritocchi. È preferibile rimuoverlo e riapplicarlo perché altrimenti l'unghia risulta meno protetta. Se a spingervi al ritocco è il costo di una nuova applicazione, preferite l'unghia sana e *nature*.

8

Intervallate la manicure semi o permanente con pause di 10-20 giorni per controllare se le unghie sono in buone condizioni. Se la superficie è sana potete procedere con un'altra applicazione di smalto, altrimenti meglio aspettare.

9

Le emissioni di raggi UVA delle macchine per asciugare lo smalto devono essere controllate ogni 6-12 mesi. Per proteggersi si può mettere della crema solare sul dorso delle mani e sulla dita lasciando scoperte le unghie.

10

Gli inserti usati dalla nail art sono corpi estranei calati all'interno del gel e possono creare microtraumi. Attenzione quindi agli urti che si prendono sulle mani e alla rimozione, che deve essere particolarmente delicata.

3

In gravidanza e durante l'allattamento meglio evitare lo smalto. Non ci sono studi scientifici che ne certifichino gli effetti.

4

Grazie alla tecnologia, stanno tornando gli smalti a base di acqua, meno aggressivi. Le nuove formulazioni si asciugano prima e durano a lungo.

5

Lo smalto è un cosmetico e deve riportare l'indicazione di conformità CE. Per la rimozione usate solventi che contengono sostanze emollienti che favoriscono il ripristino del PH fisiologico.

6

Per il semi permanente o permanente affidatevi a un'estetista qualificata. Limatura e fresatura possono intaccare le unghie e producono polveri che devono essere eliminate prima di applicare lo smalto.

