

INSIEME CON **Johnson's**

# Perché il tocco è importante



*Le coccole fisiche, che passano anche da semplici gesti quotidiani, lo aiutano a crescere e a sentirsi amato*

di **Caterina Belloni**

**N**ei primi mesi di vita il legame tra genitori e bambino si sviluppa attraverso **sensazioni fisiche**. Contano i **profumi** e **gli odori** che circondano il neonato e diventano parte del mondo intorno a lui: hanno un ruolo anche i **suoni**, soprattutto le voci delle persone che lo accudiscono e, mentre lo cambiano o lo lavano, non smettono di rivolgergli la parola. Anche **lo sguardo** risulta fondamentale per definire un collegamento che non avrà mai fine. Secondo gli esperti, la relazione tra genitori e figlio passa anche attraverso **il tatto**. Poco importa se si tratta di carezze vere e proprie o solo di piccoli tocchi e leggere pressioni sulla pelle mentre si cambia un pannolino o si spalma una crema. Essenziale è il contatto fisico tra il piccolo e chi lo accudisce.

## Una carezza aiuta a crescere meglio

Secondo Martha Pelaz-Noguera, dell'università della Florida, ad esempio, la stimolazione tattile serve per **migliorare lo sviluppo** ma anche per **favorire la crescita a livello motorio, cognitivo e sociale**. A suo dire i neonati che vengono coccolati mostrano un contatto visivo migliore, sorridono, vocalizzano prima. Soprattutto piangono e protestano meno.

A livello fisico i bambini non hanno bisogno di molto tempo per decidere chi apprezzano e chi invece non gli va a genio. Colpa della consistenza, dell'odore, del modo di parlare di chi lo tiene in braccio. A fronte di questi elementi positivi risulta chiaro come i bambini debbano essere oggetto delle nostre **attenzioni tattili**, che si possono trasformare in bagnetti rilassanti con tanto di carezze o in un massaggio che conduce con dolcezza alla fase dell'addormentamento.

Per questi momenti esistono prodotti ideali studiati da Johnson, leader nel settore della cura del bambino. Come ad esempio **JOHNSON'S® Baby Olio**, idratante ed emolliente, ideale per massaggiare la sua pelle lasciandola naturalmente morbida e luminosa.

Oppure **JOHNSON'S® Baby Soft Cream**, o ancora **JOHNSON'S® Baby Crema Liquida**, ideale per detergere e per idratare la pelle sensibile del bambino. Tutti i prodotti sono formulati per minimizzare i rischi di allergia. Tre scelte diverse accomunate dallo stesso obiettivo: rendere più dolce e piacevole un momento di vicinanza e condivisione che aiuterà il bambino a **crescere felice e sicuro**.



➔ *Per saperne di più*  
visita il nostro sito **www.johnsonsbaby.it**

**AIDECO**  
Associazione Italiana  
Dermatologia e Cosmetologia

le formule di questi prodotti hanno ottenuto l'importante riconoscimento **AIDECO**,  
Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia