

Il sole e l'allarme cellulite



di **BRUNO GEMELLI**

Il primo timido sole incoraggia la prova bikini. L'obiettivo è nascondere la cellulite, problema di cui soffrono 9 donne su 10. Il sito affaritaliani.it prova a riassumere l'argomento. «Lipodistrofia ginoide, pannicolopatia edemato fibrosa, adiposità edematosa, pannicolopatia edemato-fibroscerotica, dermopan-niculosis deformans, status protrusus cutis, liposclerosi, pelle a buccia d'arancia, pelle a trapunta. Tanti nomi diversi, ma il problema è sempre uno, la cellulite, nemica giurata delle donne. Infatti, l'80-90% delle donne affronta la sua personale battaglia.

La genetica è tra le cause maggiori, ma potrebbe dipendere da un'alimentazione ricca di sale, grassi e carboidrati, da cattiva circolazione sanguigna e da scarsa attività fisica. «L'elemento scatenante di questo disturbo è

un mal funzionamento della microcircolazione, che causa ritenzione idrica e ristagno interstiziale di liquidi in seguito al quale gli adipociti (ovvero le cellule del tessuto adiposo) si ingrandiscono e le fibre collagene prodotti dai fibroblasti si ispessiscono andando a circondare gli adipociti e formando dei piccoli noduli, i quali progressivamente tendono a diventare più dolenti, più grandi e più numerosi» specifica il Prof. **Leonardo Celleno**, presidente Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia.

Le creme cosmetiche più efficaci per la lotta alla cellulite devono contenere dei determinati ingredienti. «Sicuramente molto indicate in questi casi sono molecole come la caffeina, perché possiede spiccate attività lipolitiche, ovvero in grado di attivare il metabolismo dei grassi e oltretutto pe-

netra bene attraverso i tessuti, determinando dunque un'azione locale evidente ed importante» afferma il prof. Celleno. «Sono molto utili anche principi funzionali come l'escina, l'eparina e relativi derivati per la loro attività antiedemigena, efficaci per riattivare il microcircolo».

