

io
DONNA

Castelli
aperti
Visite, mostre
e concerti
nelle più
belle fortezze
d'Italia

Modelli
di riferimento

Chi sono
le donne
ispirazionali
per bambine
e ragazze
(ma non solo)

Strategie
di coppia

Occhio
ai compagni
troppo
riconoscenti!

Moda
Stile
navy

«Quello che c'è di più profondo nell'essere umano è la pelle» sosteneva il poeta Paul Valéry. E se c'è un momento dell'anno in cui ci rendiamo conto di quanto sia importante è proprio questo. Se è innegabile che il calore del sole le abbia regalato piacere e colore, è altrettanto vero che i suoi raggi l'abbiano prosciugata, lasciando in eredità secchezza e ruvidità al tatto che non vanno trascurate. «Lesigenza ora è sentire sotto le dita un incarnato morbido, liscio ed elastico. Per ottenerlo è indispensabile mettere ordine alla routine cosmetica introducendo piccole modifiche, che sembrano trascurabili ma che fanno una grande differenza, perché garantiscono un'idratazione realmente capace di andare in profondità» dice Corinna Rigoni, presidente di Donne Dermatologue Italia. Vediamo allora come "resettare" il beauty case.

Quale texture

La routine cosmetica ritorna all'ordine pre-vacanza. Così fluidi e trattamenti light, quasi del tutto privi di componenti oleose, cedono il passo a creme più ricche, la vera chiave di volta al cambio di stagione. «L'abbassamento delle temperature associato al clima volubile dell'autunno sono fattori che tendono ad abbassare i livelli idrici» spiega Alessandra Vasselli, cosmetologa e membro del comitato direttivo Aideco (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia). «Oli e lipidi inseriti nei trattamenti più consistenti e corposi svolgono un ruolo prezioso: sono una sorta di cemento, creando una guaina invisibile che fissa e protegge. Esercitano anche un'altra funzione determinante: aiutano gli agenti inseriti nelle formulazioni a infiltrarsi più facilmente».

Ingredienti superstar

L'acido ialuronico è in testa alla classifica. Onnipresente nei tessuti corporei, è conosciuto per la sua capacità di attrarre acqua. «Quando viene spezzettato in particelle finissime (basso peso molecolare) ha una capacità formidabile di insinuarsi negli interstizi intra-cellulari, con un effetto rimpolpante istantaneo anche se temporaneo. Non solo: incrementa la formazione dei fibroblasti e dà una sferzata alla sintesi delle ceramidi: due elementi che rendono spesso e morbido il materalasso dermico» sostiene Vasselli. «È importante che nella formula sia presente anche in versione meno micronizzata (medio e alto peso molecolare), perché la cute deve restare umettata anche in superficie, diventando una sorta di magnete che attira e assorbe l'umidità dall'ambiente esterno».

Ma questo potente attivo non è l'unica opzione. «Appartiene al gruppo dei glucosaminoglicani, elementi naturalmente presenti nell'organismo, destinati ad avere un ruolo sempre più da protagonista nelle formulazioni cosmetiche» afferma Fabrizio Zago, chimico industriale e consulente Ecolabel. Chiamati anche glicosaminoglicani o GAG, sono una famiglia di polisaccaridi che mostrano una varietà di ruoli biologici importanti. «Sono molecole idrofile capaci di trattenere acqua e umidità e sono una straordinaria componente che migliora il benessere complessivo» sottolinea Rigoni. «Hanno il compito di supportare e mantenere la vitalità delle proteine strutturali di collagene ed elastina, preservando l'integrità dell'impalcatura cutanea. Forniscono volume, elasticità e compattezza».

Preparare il terreno

Gli ispessimenti sono nemici delle cure di bellezza: occludono i pori cutanei e rendono inefficace qualsiasi preparato perché ne impediscono l'assimilazione. «Per liberarli serve un trattamento esfoliante periodico, da ripetere due volte alla settimana oppure ogni 14 giorni in caso di sensibilità» dice la cosmetologa. «Si alle microsferi per eliminare meccanicamente le impurità, evitando pressioni troppo energiche, e alle formulazioni con alfa-idrossi-acidi, come il tartarico o il malico».



1. Eau Thermale Crème D'eau Riche aiuta a ricostruire la barriera cutanea per mantenere un livello di idratazione ottimale URIAGE.

2. Rilastil Aqua Intense 72H gel-crema che mantiene l'ottimale livello di acqua nella pelle fino a 72 ore RILASTIL 24,90 euro.

3. Crema Idratante Nutriente, con ginseng indiano, regola la naturale capacità di auto-idratazione cutanea OLOS 29 euro.

4. Moisture Surge 100h Auto-Replenishing Hydrator, con aloe vera biofermentata assicura idratazione continua per 100 ore CLINIQUE.

5. Absolue La Crema Sublime Fondente: rigenerazione e idratazione grazie a un complesso agli estratti di rosa LANCÔME 288,7 euro.
6. Linea Argan Balsamo Rigenerante Viso, dalle virtù antiossidanti, nutrienti ed elasticizzanti LE DRIADI 16,90 euro da Tigotà.

