

BEAUTY

# la rinascita dei CAPELLI

*Sensibili allo smog e agli shock termici, si disidratano e perdono forza e lucentezza. Arrivano così in aiuto i nuovi trattamenti di stagione: dai sieri rigeneranti, efficaci come integratori, agli scrub a base di sale detox, passando per le maschere ai burri vegetali. E per illuminare il carré, che piace tanto alle star, rituel che esaltano colore e brillantezza*

---

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

## PAROLA D'ORDINE SUPERFOOD *ripara la fibra capillare con formule sos*

In autunno cuoio capelluto e capelli sono sottoposti allo shock termico del passaggio tra ambienti chiusi surriscaldati ed esterni più freddi. «La capigliatura, come la pelle, risente degli sbalzi, perde tono e idratazione, diventa elettrica, si inaridisce. Anche il colore si opacizza, e molto. Per rigenerarla occorrono formule nutrienti e riparatrici», afferma Pino Buonarrivo, hair stylist e teacher per Evos Parrucchieri. Come il rituale da salone *Erilia Therapy Nutriactiva*, un vero e proprio integratore per le chiome, ricco di burri vegetali (karité e cocco), olio di cartamo e vite rossa, dalle virtù antiage. «Il trattamento restituisce le sostanze nutrienti che servono alla fibra e la ricarica idratandola a lungo. Si divide in due fasi: nella prima si esegue un lavaggio con lo shampoo specifico da lasciare in posa qualche minuto, nella seconda si distribuisce una crema solo sulle lunghezze, a cui viene aggiunto un concentrato di oligoelementi, amminoacidi e vitamine, disponibile in formato monouso, che si attiva al momento dell'applicazione», conclude l'hair stylist. ▶



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile. Il logo della testata appartiene ai legittimi proprietari.

## BEAUTY



**Da sinistra** Prima dello shampoo elimina le impurità e lenisce con tè di Giava, argilla bianca, semi di sedano, Masque Purifiant Avant Shampoing Hair Rituel by Sisley (75 euro). Concentrato di pigmenti, si unisce alla maschera per ravvivare il colore, Power Mix Serie Expert L'Oréal Professionnel (17,30 euro). Ridà corpo ai capelli sottili con acido ialuronico ad alto potere assorbente, Shampoo Density & Volume Go XXL Jean Louis David (20 euro). Ad alta definizione senza risciacquo, Crema Nutriente Libera Onde con Movimento Pantene Pro-V (3,99 euro). Liscio perfetto ovunque con la piastra senza filo, 9000 BaByliss (279,90 euro).

## NON SPEZZARE I FUSTI con risciacqui bollenti e plastica

A casa segui una routine specifica per il tuo tipo di capelli, soprattutto nel momento del lavaggio. «Massaggia delicatamente prima le lunghezze, poi le punte, passandole tra i palmi delle mani. Non pettinare le ciocche quando sono ancora bagnate, perché potresti indebolirle. Usa soltanto pettini in legno a denti larghi e spazzole con setole naturali: la plastica favorisce l'elettrostaticità e fragilizza la fibra», dice Buonarrivo. Hai la chioma trattata? Meglio evitare l'acqua calda. «L'eccesso di calore crea uno shock termico, che apre le cuticole e libera i pigmenti colorati. Così la tinta sbiadisce», rivela Tiziano Rossi, chief trainer per Jean Louis David. Per proteggerti dalle basse temperature indossa cappello e sciarpa, scegliendo modelli in materiale leggero, tipo cotone, per non elettrizzare. «Attenzione al berretto stretto, che schiaccia i capelli e irrita la cute stimolando le ghiandole sebacee a iperprodurre».

## ROUTINE COSMETICA haircare su misura per ogni età

Altro che balsamo e shampoo, l'haircare non ha niente da invidiare allo skincare. E così accanto ai detergenti tradizionali arrivano formule di ultima generazione, che si prendono cura del capello in ogni momento del suo ciclo vitale. Come fa Sisley con la maschera *Purifiant Avant Shampoing à l'Argile Blanche*, che si usa prima del lavaggio, per assorbire gli agenti inquinanti che possono aggredire il cuoio capelluto. L'argilla

bianca contenuta, infatti, agisce come una carta assorbente che trattiene l'eccesso di sebo. Biopoint propone, invece, l'attivatore concentrato di acido ialuronico *Hair Booster*, da spruzzare dopo lo shampoo o durante il brushing per avere le lunghezze più corpose, splendide e decisamente docili al pettine. Infine un recente studio condotto da Pantene ha dimostrato che la chioma subisce un'evoluzione biologica a seconda dell'età, e i bisogni cambiano con il passare degli anni, proprio come accade alla pelle. Su questi presupposti è nata l'innovativa linea *Hair Biology*: shampoo, balsamo e soin specifici divisi per quattro fasce di età: 20 anni, 35 anni, 55 anni e 65 anni.

## MANTIENI LA CALMA con shampoo e balsami lenitivi

Ai primi freddi può succedere di avvertire prurito alla capigliatura. «Un segnale di alterazione cutanea che dipende da un'eccessiva secchezza o, al contrario, da un'abbondante untuosità del cuoio capelluto e dei fusti, causata da una variazione del microbiota, cioè la flora batterica che vive su tutta la nostra pelle», sostiene Leonardo Celleno, dermatologo e cosmetologo a Roma e presidente di [Aideco](#). Senza contare che il prurito induce a grattarsi, e di conseguenza irrita la cute non solo della testa, ma anche di collo, orecchie e fronte. «In queste condizioni diventa più che mai indispensabile una corretta detersione, utile a eliminare ogni traccia di impurità e di smog, che favoriscono il formarsi di radicali liberi e modificano la naturale protezione idrolipidica ►

## BEAUTY



Da sinistra Con sale marino e vitamine, si massaggia sul cuoio capelluto per eliminare sebo e particelle inquinanti, Scrub Energizzante Kérastase Paris (39,90 euro). Privo di solfati e parabeni con collagene marino deterge e idrata in modo dolce, Dream Shampoo Oxilock Plasma Jean Paul Mynè (18 euro). Grazie alla presenza di piroctone olamina allevia il prurito e idrata, Balsamo Nutriente Derma & Pure Head & Shoulders (3,49 euro). Rinforza e nutre la fibra con arginina e vitamina B6, Instant Bodifying Conditioner Morphosis Framesi (17 euro). Un vero phon professionale da viaggio, Dress Code Mini Elchim (49 euro).

della pelle», continua il dermatologo. A questo scopo il brand americano Head & Shoulders ha messo a punto *Derma & Pure*, gamma di prodotti a base dell'attivo piroctone olamina, che lenisce e calma il prurito, e in più idrata in profondità la fibra.

### USA I FERRI DEL MESTIERE per uno styling a regola d'arte

Farsi la piega a casa sta diventando sempre più facile. «Oggi le donne entrano in salone quasi solo per il taglio o il colore. Sono preparate, conoscono i prodotti perché li vedono sui social, ma spesso non sanno usarli in modo corretto. In questo caso il consiglio del professionista può fare la differenza», spiega Luca Colombo, titolare del salone Luciano Colombo di Milano.

Se lo styling è diventato un "gioco da ragazze", il merito è sì di prodotti performanti e pratici da usare, ma anche di strumenti come piastra e styler capaci di aiutare anche chi, fino a poco tempo fa, non riusciva a cimentarsi nel brushing più elementare. Per fare qualche esempio, la piastra 9000 di BaByliss è cordless, e si può adoperare in ogni momento e in ogni dove, senza l'ossessione della spina; lo styler *Airwrap* di Dyson sfrutta la pressione del motore digitale per acconciare, prevenendo i danni del calore eccessivo, mentre *SteamPod 3.0* di L'Oréal Professionnel si è appena rinnovata diventando più sottile e leggera, e avvalendosi del vapore per evitare shock termici. Ideale per le beach waves, l'arricciacapelli *Oracle* di ghd crea onde e boccoli di tutti i tipi, perché dotato di una tecnologia rivoluzionaria, che

combina il potere modellante del calore e l'effetto fissante del sistema di raffreddamento.

### LE REGOLE DEL BRUSHING sieri per il phon, oli per la piastra

Certo lo styling fai da te è più preciso e sicuro di un tempo, ma occorre prestare attenzione. «Prima di tutto controlla usura e qualità degli attrezzi. Tieni presente che in salone ogni anno si cambiano phon e piastre, mentre a casa spesso si utilizzano per tanto tempo gli stessi senza pulirli in modo adeguato. A questo proposito consiglio di lavare con acqua calda il filtro del phon, almeno ogni sei sette mesi, per eliminare ogni residuo», dice Marco Migliorelli, global artistic director di Jean Paul Mynè.

Il fattore determinante per la salvaguardia dei capelli, tuttavia, è il calore.

«Scegli sempre una temperatura moderata e, alla fine, imposta un getto più freddo sulle punte, la parte più delicata. Prima applica sempre un protettivo sulle ciocche: per il phon è sufficiente un siero liquido che idrata e ristruttura, per la piastra ci vuole un termoprotettivo specifico, a base di oli e siliconi che creano una barriera sulle ciocche», avverte Migliorelli.

Anche le spazzole rotanti sono un'ottima soluzione per non rovinare i fusti. Intanto scaldano meno, perché sono indicate per asciugare e lisciare, in compenso richiedono una materia piuttosto "facile", capelli docili al pettine, senza la tendenza a incresparsi.

È importante anche il modo di utilizzo degli styler. «Esegui sempre un passaggio rapido, magari ▶

## BEAUTY



Da sinistra Ricco in cheratina ristruttura e districa evitando l'effetto crespo, Conditioner Repair Alama Professional (5,90 euro). Come un integratore al monoi, karité e cocco, Maschera Nutrizione Nutriactiva Erilia Therapy Creativa Professional (28 euro). In salone brillantezza all'olio di argan, Condizionante Ravviva Colore Colored Washing & Conditioning So One Soco (10 euro). Avvolge le lunghezze e le idrata con acido ialuronico, Hair Booster Personal Biopoint (17,90 euro). Il suo getto veloce prepara le ciocche agli attrezzi per lo styling inclusi, Asciugacapelli Pre-styling Styler Airwrap™ Dyson (449 euro, Volume + Shape).

ripetuto più volte, senza soffermarti a lungo sulla ciocca», aggiunge Luca Colombo.

### IL RITORNO DEL CARRÉ ispirato agli Anni '80, è più morbido

I tagli del momento sono versatili, personalizzati, morbidi e naturali. «Gli Anni '80 sono la fonte di ispirazione più forte. Il carré resta in pole position, scelto da tantissime celeb, e movimentato da scalature che tolgono rotondità e addolciscono i lineamenti», specifica Pino Buonarrivo. Anche la versione corta piace alle star: da Monica Bellucci con il suo nuovo mini bob, bombato e stondato sulle punte, alla giovane top model Kaia Gerber, che ha scelto una lunghezza al mento. Charlize Theron, invece, ha cambiato radicalmente look optando per un bowl cut (letteralmente "taglio a scodella"), che riporta direttamente agli Anni '90. Adir Abergel, hair stylist di Los Angeles autore del taglio, ha infatti dichiarato di essersi ispirato ad alcune foto di Linda Evangelista, immortalata dal celebre fotografo Peter Lindbergh, da poco scomparso. Come in quegli anni l'undercut denota una forte personalità e un glamour minimalista, dai perimetri netti e grintosi, non adatto a tutte, ma di sicuro audace e riconoscibile.

### ILLUMINA IL COLORE

con balayage e schiariture a mano

Una delle parole più gettonate negli ultimi tempi in ogni ambito della bellezza è glow, splendente,

luminoso. «Nella colorazione è un concetto molto interessante: si declina in tutte le sfumature e indica un effetto multitono, mai piatto e opaco, ma sempre sfaccettato», commenta l'hair stylist Luca Colombo. Sono diverse le proposte che vanno in questa direzione: *Majirel Glow* di L'Oréal Professionnel è una colorazione permanente, che gioca sulla trasparenza garantendo riflessi più brillanti.

«Nei nostri saloni puoi sperimentare anche la tonalità *Clear*, con cui ottieni pastello molto originali», suggerisce Emanuele Temperini, direttore tecnico di Toni & Guy e dei saloni di Roma Ripetta e Roma Botteghe.

«Anche con la tecnica *Glow Balayage* i capelli sono valorizzati, perché si lavorano come se fosse legno, creando, con una schiaritura a mano, un movimento di luci e ombre irregolari che ricorda la tecnica dell'intarsio». *Glow in the Dark*, sempre disponibile da Toni & Guy, invece, inverte il concetto di balayage. Enfatizza, infatti, le radici con la luce e le punte con zone d'ombra, e dona in particolare alle forme medio corte e ai bob con una texture più o meno mossata.

Due le novità dei saloni Goldwell, dove si esegue il servizio *Elumen*, caratterizzato da una tecnologia innovativa, che facilita la penetrazione dei pigmenti in profondità, così da fissarsi in modo permanente. La prima propone due nuance inedite che coprono i bianchi, mentre *Elumen Play*, colorazione semipermanente senza ammoniaca, rende il capello più corposo e lucente. In media dura fino a 15 lavaggi, ed è disponibile in sfumature acese, naturali e pastello, da mixare anche tra di loro. **E**

© Riproduzione riservata