

JENNIFER

Lopez

PERCHÉ
RITORNO
CON BEN

LUANA

LA VITA
DIETRO
I SELFIE

UNA SCRITTRICE
RACCONTA

**FRANCO
(BATTIATO)**

RICORDI
LA MIA
CANZONE
PER TE?

IO, FIDANZATA
DI DAMIANO
DEI MÅNESKIN,
E IL DOLORE DI CUI
NESSUNO PARLA

Bellezza

**METTI I FIORI
SULLA PELLE**

**+
Cucina**

METTI LE ERBE SULLA TAVOLA

solo
1€

N.22 SETTIMANALE 01.06.2021

**DONNE
CORAGGIOSE
LA MIA LEZIONE
DI FELICITÀ**

Moda
**ESTATE
COLONIALE**



CAIRO EDITORE

SETTIMANALE A. € 2,90 B. € 2,70 F. € 2,50 MC. € 2,50 D. € 2,90 GR. € 2,20 L. € 2,20 M. € 1,80 S. € 2,10 P. (Cont.) € 1,80 E. € 2,20 CH. Chf 3,40 CHT Chf 5,00 UK. £ 2,90 S. Skr. 45. Pl. mercoledì 28/05/2021

GIARDINO INCAANTATO

Rosa e camelia, vaniglia e gardenia, zafferano e orchidea, lillà e iris ispirano creme che piacciono alla pelle e all'ambiente. La cosmesi in fiore appaga la vista, gratifica l'olfatto, soddisfa il tatto con formule rigeneranti, elasticizzanti, vellutanti

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

PROTEGGERE LA PELLE DAI MICRORGANISMI NOCIVI: è un desiderio che, specie in questo periodo, occupa il centro dei pensieri della cosmesi. La tendenza beauty nascente si chiama, infatti, *cleanical*, crasi di clean + clinical.

«Molte aziende con una forte connotazione green hanno fatto un restyling delle formule includendo, nelle percentuali stabilite per legge, i componenti di sintesi per garantire una maggior sicurezza del prodotto, pur preservando la propria naturalità», racconta Michele Superchi, global performance executive di Beautystreams, agenzia internazionale che analizza i trend del settore beauty. «Per lo stesso motivo piacciono sempre più i cosmetici a base di conservanti naturali

ma anche provenienti dalla chimica buona, oppure con un pack a prova di contaminazione come i flaconi airless o i pot corredati da spatoline», conferma Leonardo Celleno, dermatologo a Roma e presidente di Aideco. In termini di riciclo ingegnoso e funzionale spicca l'azienda danese Sprout World, che ha appena creato la prima matita da make up vegan al mondo, che si pianta dopo l'uso. Si tratta di un eyeliner con una capsula di cellulosa solubile all'estremità, contenente alcuni semi. Basta piantarlo a testa in giù, una volta divenuto troppo corto per poter essere utilizzato sugli occhi, annaffiare con cura e, dopo pochi giorni, ecco sbocciare fiori coloratissimi.

Camomilla e fiordaliso addolcenti e lenitivi

Salute e sicurezza sono sempre più importanti, anche se rimane preponderante il desiderio di sentirsi la natura addosso. Così i cosmetici più amati sono quelli che ricordano giardini stracolmi di fiori. Anche perché quest'ultimi non coinvolgono solo emozioni e olfatto, ma sono fonte di principi attivi di comprovata efficacia biologica. «I derivati floreali sono il punto di forza delle formule all'avanguardia. Basti pensare alle potenzialità rigeneranti e dermoaffini delle cellule staminali ottenute da lillà e stella alpina o ai composti fermentati di crisantemo o calendula, che stimolano la produzione di neo collagene, accentuano la luminosità e proteggono la barriera cutanea», dice Leonardo Celleno.

Le sostanze interessanti per la pelle si trovano sia nei fiori che crescono spontanei come la camomilla, ricca di bisabololo addolcente e azulene antibatterico, e il fiordaliso, scrigno di sostanze decongestionanti per il contorno occhi e la cute secca, sia in quelli coltivati. Tra i fiori da giardino, per esempio, l'iris apporta oli essenziali, iridina, zuccheri e amidi dalle proprietà emollienti e anti-età. Per non parlare della lavanda, potente decongestionante, rilassante, antisettico, tonificante e lenitivo grazie alla presenza di acido ursolico, cumarine e oli essenziali.

Petali di rosa illuminanti e idratanti

«Con 20 mila varietà e centinaia di molecole rigeneranti la rosa è un portento cosmetico, sfruttato da millenni dalle donne di tutto il mondo. Vera miniera di polifenoli, mucillagini, betacarotene, vitamine



1. Acqua corpo al profumo di iris, lenisce con melissa bio, **Brume Corps Delirium Floral Baija** (24,90 euro).
2. Camomilla e fiori di zafferano per la pelle del viso, **Lozione Tonica Calmante Clarins** (24 euro).
3. Glicerina vegetale e base lavante al cocco per la formula

- vegan profumata, **Gel Doccia Prodigieux Floral Nuxe** (10,90 euro).
4. Rigenera con olio di camelia, **Sapone Cremoso RNC 1838** (6,50 euro).
5. Estratti acquosi e oleosi di rosa nera dissetano il corpo, **Émulsion Exquise à la Rose Noire Sisley** (133 euro).

E e C tonifica, protegge, idrata e illumina la pelle riducendo anche le rughe». L'importante presenza di antiossidanti, insieme ai glucosidi flavonici, la rendono poi **calmante, antinfiammatoria e protettiva nei confronti dell'inquinamento**. In più la rosa è multitasking: oltre a essere protagonista di un evergreen della bellezza come l'acqua di rose, si trova sotto forma di latte o crema per il corpo e il viso, maschere, burri nutrienti, oli multifunzionali fino ad arrivare agli shampoo solidi, oggi di assoluta tendenza.

Fiori gioiello formidabili antiage

Tra i fiori più presenzialisti nelle formule green c'è la camelia. «L'olio ricavato dalla *Camelia olifera*, pianta asiatica della famiglia delle Theaceae, è ricco di acido oleico monoinsaturo, polifenoli e vitamina E, oltre che di vitamine A, C e D», spiega Leonardo Celleno. «Molecole che, combinate, assicurano **proprietà antiossidanti, antisettiche ed emollienti all'olio di camelia. Che stimola inoltre la produzione di elastina e collagene**». ▶

La rosa vanta una stretta parentela con la fragola. Perciò è commestibile e ricca di vitamina C

BEAUTY

Un altro fiore prezioso è l'orchidea. Merito delle sue virtù lenitive e antiossidanti dovute alla grande quantità di flavonoidi presenti, che la rendono efficace nel calmare le pelli più delicate e reattive.

Un plus che vanta anche la vaniglia, derivata dal fiore della famiglia delle orchidee, utilizzata nelle formule destinate a riequilibrare eccesso di sebo e impurità cutanee.

Un posto d'onore spetta alla peonia, fonte di oli essenziali, mucillagini,

tannini decongestionanti e idratanti e di sostanze depigmentanti e uniformanti.

Pregiato e costosissimo il fiore di zafferano, apprezzato per la sua capacità di cedere alla pelle carotenoidi, curcumina e licopene, tra i più forti antiossidanti e antinfiammatori presenti in natura, utili a frenare il fotoinvecchiamento e calmare la reattività cutanea.

Anche l'ylang-ylang lenisce e, allo stesso tempo, tonifica la pelle.

«Infine la gardenia grandiflora contiene polisaccaridi, tannini e flavonoidi che aiutano a produrre nuovo collagene e contrastano il photoaging, mentre un'altra varietà esotica, *Gardenia Tahitensis*, o tiaré di Tahiti, da cui deriva l'olio di monoi, spicca per la ricchezza di vitamina E che limita la formazione dei radicali liberi, causa di infiammazioni e invecchiamento cutaneo, e protegge dai raggi Uv», conclude Celleno.



Sono 50 i fiori che si possono mangiare, crudi o cotti, ricchi di attivi antiossidanti. Tra questi lavanda, begonia, tagete, petunia, nasturzio, calendula

Flower bath quando la vasca fiorisce

I fiori possono regalare istanti di vero piacere estetico e mentale attraverso altri canali. Nella vasca da bagno, per esempio, calmano o tonificano e spesso includono anche altri ingredienti come erbe aromatiche e rondelle di agrumi.

Per un bagno detossinante ed energizzante fai bollire in una pentola con tre bicchieri d'acqua quattro foglie di salvia, un cucchiaino di menta, due cucchiaini di fiori essiccati di lavanda, tre cucchiaini di petali essiccati di rose (li trovi in erboristeria).

Lascia in infusione 10 minuti, filtra e versa il decotto nell'acqua della vasca. Dopo circa 20 minuti di ammollo passa il getto freddo del doccia su tutto il corpo per stimolare la circolazione e tonificare i tessuti. Sempre con la rosa e, in più, la calendula puoi preparare una crema maschera antiage adatta alle pelli mature e secche, arrossate o con couperose. Ecco come: versa un cucchiaino di fiori di calendula e un pizzico di petali di rose, entrambi essiccati, in un bicchiere d'acqua bollente. Lascia in infusione 10 minuti, poi filtra, fai raffreddare e aggiungi dell'amido di riso sufficiente a formare un'emulsione. Distribuisci sul viso e lascia in posa 20 minuti prima di risciacquare.

1. Olio di nocciola bio certificato dell'Alta Langa e oli essenziali e petali di rosa damascena, **Sapone Doccia Nuagemma** (15 euro).

2. Fiori di tiaré, **Bath Gel Flora Luminare Molton Brown** (25,20 euro).
3. Il 99 per cento di ingredienti

biodegradabili e oli di camomilla e calendula, **Shampoo Solido Nutrizione Yves Rocher** (7,95 euro, dall'1 giugno).

4. Fiori di arancio e olio di mandorle dolci, **Zagara Latte Cosmesi Siciliana** (22 euro).
5. Con osmanthus, **Crema Mani L'Occitane** (8 euro).