



Il freddo aiuta

Per la natura del problema, spesso la vasodilatazione peggiora la situazione delle borse oculari. Di contro il freddo, determinando una vasocostrizione, può dunque avere un benefico effetto anche se però per un periodo limitato. Un primo e facile rimedio per contrastare l'edema tissutale possono essere degli impacchi freddi. Allo stesso modo un cosmetico "raffreddato" può aiutare in tal senso.

Borse e occhiaie

Le cause, i rimedi e la beauty routine corretta per avere uno sguardo sempre giovane

Siamo ogni giorno sottoposte a tantissimi stress sia fisici che mentali e il nostro aspetto ovviamente ne risente. Ma dietro agli antiestetici problemi delle occhiaie e delle borse c'è molto altro. Infatti accanto ai ritmi frenetici della vita moderna si possono riscontrare anche altre cause come stanchezza cronica, predisposizione genetica, alcune malattie e alterazioni microcircolatorie. "Le cosiddette 'borse' insorgono per una predisposizione costituzionale, per danni traumatici o anche per il progredire dell'invecchiamento cutaneo. I 'gonfiori' hanno come cause

scatenanti stanchezza, disequilibrio sonno/veglia, insonnia, alcol, eccessi alimentari, allergie, irritazioni, tabagismo. Le 'occhiaie' invece possono aumentare con il progredire dell'età, con la stanchezza, con lo stress", spiega il Prof. [Leonardo Celleno](#), dermatologo e presidente dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia ([AIDECO](#) - www.aideco.org).

I trattamenti

"La zona perioculare è un'area cutanea particolare, è soggetta a disidratazione, danneggiata da esposizione solare, agenti atmosferici, trucco e strucco,

a volte da problemi circolatori e linfatici. Ciò premesso, logicamente va trattata con maggiore attenzione". Quando riscontriamo sul nostro volto tale problematica viene dunque immediatamente l'impulso di correre in farmacia o profumeria e acquistare una crema che abbia ben impressa sulla confezione la dicitura "anti-age". Ma la scelta di un prodotto non deve essere fatta senza raziocinio, perché come le cause scatenanti sono varie così anche un prodotto deve essere scelto in base alla propria esigenza. "È necessario prima di tutto verificare le cause che producono l'insorgenza

I prodotti consigliati da... Bio Magazine

Yves Rocher

Crema Anti-Età Sublimante Giorno Pelli Secche

Texture cremosa per un comfort immediato e ottimale per la pelle secca. Una formula efficace che corregge in profondità tutti i segni dell'età: riduce le rughe, rassoda, ricompatta, rinforza, rivitalizza e sublima l'incarnato, uniforme e dona luminosità.

www.yves-rocher.it - € 24,95



Madara Cosmetics

Infinity Mist Probiotic Essence

Ricca di zuccheri e acido ialuronico, fornisce un'istantanea idratazione alla pelle, proteggendola e apportando comfort. La forza del probiotico lactobacillo rinforza la barriera della pelle e minimizza la perdita d'acqua, mentre i polifenoli estratti dalla pianta madara proteggono dalle aggressioni ambientali. La pelle è istantaneamente rinfrescata, lenita e più radiosa. Disponibili da metà marzo in selezioni profumerie e farmacie.

www.madaracosmetics.it - € 40,00



di questi inestetismi. Solo dopo sarà possibile cercare di stabilire il miglior trattamento, che può andare dalla terapia medica alla risoluzione chirurgica dell'inestetismo, da attuare solo quando si saranno escluse o curate tutte le possibili cause che possono determinarle. Soltanto quando le borse dipendono da un eccessivo rilassamento cutaneo, magari dipendente dal progredire dell'età o dalla stanchezza, un intervento chirurgico può essere risolutivo, come pure in caso di presenza di specifiche patologie che le hanno determinate e relative terapie", continua il Prof. Celleno.



REN Clean Skincare

Evercalm™ Overnight Recovery Balm

Un ricco balsamo notte che nutre in profondità la pelle grazie alla sua formulazione lipidica a base di olio di oliva, olio di mandorla, olio di borragine e olio di semi di lino, che vengono facilmente assorbiti dalla cute, nutrendola e idratandola intensamente durante il sonno, quando avviene il processo di rigenerazione cellulare. Lenisce e allevia i segni di irritazione causati da secchezza e ipersensibilità.

www.renskincare.com - € 44,00

Lavera

Natural Concealer Q10

Correttore trattante all-over, per occhiaie e per arrossamenti. Contiene il complesso di principi attivi Q10, apporto di idratazione ed elasticità, e preziosi ingredienti biologici selezionati, come l'estratto di radice di liquirizia bio e burro di karité bio. Dermatologicamente testato. Vegan.

www.lavera.de - € 10,80



Biofficina Toscana

Maschera in Argilla oro Detox-Purificante

Una maschera ricca di minerali micronutrienti e con un effetto detossinante. L'argilla agisce insieme all'elicriso bio dell'Isola d'Elba, con proprietà purificanti e antiossidanti. Grazie alla presenza di sostanze emollienti, lascia la pelle pulita e rigenerata. Dermatologicamente testata, Cruelty Free e Vegan.

www.biofficinatoscana.com - € 4,95



Lepo

Ecobio Eyelift

Il nuovo siero anti-età di Lepo certificato Cosmos Organic, che genera un immediato effetto tensore sulla pelle del contorno occhi. Dopo solo due minuti dall'applicazione le piccole rughe si attenuano e la pelle appare visibilmente più levigata, tonica e distesa. L'effetto tensore, adatto a pelli mature con qualche segno del tempo, perdura per alcune ore.

Senza parabeni, siliconi, EDTA, PEG né profumo.

www.lepo.it -
Trattamento 35 giorni:
€ 36,00; Trattamento 7
giorni: € 9,90



La beauty routine da seguire ogni giorno

- **DETERGERE:** è essenziale la scelta del prodotto giusto, soprattutto in caso di concomitante azione struccante. Fondamentale acquistare prodotti specifici (possibilmente lattini oppure oli poveri o senza tensioattivi troppo aggressivi).
- **IDRATARE:** è necessario il reintegro di una corretta idratazione per ritardare l'insorgenza delle temute rugosità della zona.
- **TRATTARE LA PROBLEMATICA GIÀ PRESENTE:** per ridurre le già esistenti "zampe di gallina" è bene utilizzare sieri, fluidi ed emulsioni specifici. Dopo la detersione è importante utilizzare quindi prodotti specifici per il contorno occhi.

