



BEAUTY

A cura di Silvia Di Gennaro

I prodotti giusti per i nostri capelli

Ecco le caratteristiche che dovrebbe avere il vostro shampoo affinché, oltre a detergere, aiuti la chioma a essere sana e resistente

Quanti prodotti vedete in circolazione? Di sicuro tantissimi, così numerosi che è sempre difficile fare la scelta giusta, soprattutto perché siamo orientate all'acquisto anche dalle pubblicità che mostrano modelle e attrici dai capelli talmente perfetti da risultare addirittura finti. La domanda sorge subito spontanea: quel determinato prodotto avrà anche su di me quell'effetto? La domanda che invece dovremmo porci è: quali effetti produrrà quello shampoo sulla cute? In questo senso dobbiamo avere come obiettivo non falsi miti, spesso irreali e ricreati con filtri ed effetti speciali a tavolino, ma un prodotto che rechi solo benefici e non danni. Grazie alla Dott.ssa [Alessandra Vasselli](#), cosmetologa [AIDECO](#) (www.aideco.org), vediamo insieme quali sono le caratteristiche necessarie per assicurarsi un prodotto di qualità.

Le caratteristiche di base

È chiaramente scontato sottolineare come la scelta dello shampoo giusto debba essere effettuata in base alle esigenze di ogni capello: ciò che è adatto per un tipo ovviamente non lo è per un altro. Se però tutte queste considerazioni sembrano lampanti, spesso ci sentiamo di ricordarlo perché non di rado rimaniamo colpite da etichette fuorvianti, packaging d'effetto e ingredienti "miracolosi".

Quando ad esempio vediamo i capelli particolarmente "stressati", magari subito dopo l'estate (a causa delle frequenti docce, della salsedine, del sole o del cloro della piscina) o durante i cambi di stagione, lo shampoo diventa un vero e proprio alleato, anche per limitare la loro caduta. "Lo shampoo è il prodotto cosmetico che maggiormente deve interagire con la fisiologia di capelli e cuoio capelluto, sia per frequenza d'uso che per funzione, un prodotto

cosmetico imprescindibile da scegliere in base alle diverse tipologie, livello di gradimento individuale e funzione specifica. Compito della deterzione, anche per capelli e cuoio capelluto, è di rimuovere il cosiddetto 'sporco' rispettando la salute del distretto con cui va a interagire", afferma la Dott.ssa Vasselli.

"Il substrato su cui anche lo shampoo interviene è da un lato la superficie cutanea (in questo caso il cuoio capelluto), dall'altro il fusto del capello. In entrambi i casi interagisce quindi con la prima importante barriera protettiva: 'il film idrolipidico'. È il prezioso insieme di acqua e lipidi, autoproduzione cutanea, che copre la superficie della pelle e dei capelli, svolgendo un importante ruolo di protezione e di mantenimento dell'omeostasi cutanea e dei fusti capillari", continua la Vasselli. I corretti livelli di idratazione e la giusta presenza di sostanze emollienti, dovuti a



una pelle sana che mantiene un ottimale equilibrio tra acqua e lipidi di tale pellicola, permettono di avere elasticità, morbidezza all'epidermide e pettinabilità e lucentezza ai capelli.

Al momento dell'acquisto

Uno shampoo deve avere tali caratteristiche:

- Rispettare il più possibile il film idrolipidico di protezione dei capelli e del cuoio capelluto;
- Rimuovere efficacemente lo sporco sia esogeno che endogeno;
- Aiutare il ripristino del pH ideale, diverso sul cuoio capelluto rispetto alla cute corporea;
- Migliorare l'idratazione e la protezione cutanea;
- Svolgere funzioni specifiche quando richieste;
- Non indurre fenomeni di irritazione e/o sensibilizzazione.

La base di uno shampoo è costituita principalmente da acqua e tensioattivi. "I secondi sono sostanze dotate di proprietà detergenti, emulsionanti, schiumogene, bagnanti e solubilizzanti, aventi una doppia affinità idrofilo-lipofila e il conseguente potere di abbassare la 'tensione superficiale' di un liquido, come è il caso dell'acqua quando in miscela con una sostanza grassa. Senza l'uso di un tensioattivo l'acqua non sarebbe in grado di asportare lo sporco, ovvero il grasso. Aggiungendo il tensioattivo quest'ultimo si collocherà fra l'acqua e lo sporco, abbassando la tensione superficiale dell'acqua e costringendola a 'bagnare' la sostanza grassa. I tensioattivi, presenti in larga parte nei prodotti detergenti in generale, e quindi anche in quelli

I prodotti consigliati da... Bio Magazine

Marchina Hair Styling

Shampoo Antiossidante

La miscela di ingredienti naturali, tra cui olio di baobab bio e aloe vera, aiuta a conferire idratazione ed elasticità ai capelli, lasciandoli morbidi e setosi. Basta applicare sui capelli bagnati una quantità di prodotto secondo la necessità e risciacquare.

www.marchinahairstyling.com - € 24,00



Ariete

Asciugacapelli Gold Hair Professional Finish

Potente e silenzioso, è perfetto per cerare look straordinari in modo veloce eliminando l'effetto crespo grazie alla funzione ionica. Con un design ergonomico, maneggevole e leggero, conferisce volume e morbidezza per capelli idratati e splendidi.

www.ariete.net - € 120,00



L'Istituto Erboristico L'Angelica

Shampoo Regolatore Ortica & Mirto

Grazie alla presenza delle piccole bacche di mirto (con sostanze antiossidanti) e all'ortica, una pianta con composti policiclici dall'azione antisebo e astringente, risulta particolarmente efficace nella cura del capello e della cute grassa. Senza Parabeni, Paraffina, Silicone, OGM.

www.shopcoswell.com;
www.angelica.it - € 1,99

Biofficina Toscana

Maschera Capelli Centrifugato

Con pomodoro e carota bio toscani è un trattamento ristrutturante a pH acido per capelli trattati, deboli e danneggiati, ideale per rinforzare la fibra capillare. Nella formula: Liquepom®, principio brevettato da pomodoro bio toscano, ricco di licopene, dalle proprietà antiossidanti e protettive e oleolito di carota bio, rivitalizzante, emolliente e protettivo.

www.biofficinatoscana.com - € 15,60



destinati alla detersione del cuoio capelluto, possono essere scelti in base alle loro caratteristiche fisico-chimiche, le quali identificano anche il livello di tollerabilità ed efficacia di uno shampoo", spiega la cosmetologa

AIDECO.

Nella formulazione di uno shampoo sono presenti inoltre:

- *Conservanti;*
- *Coloranti;*
- *Agenti perlanti e opacizzanti;*
- *Viscosizzanti;*
- *Modificatori di pH;*
- *Profumo.*

Un alleato per la salute dei capelli

La dottoressa ci spiega perché è così importante una scelta consapevole quando si parla di shampoo: "Prima caratteristica da rispettare è la sua tollerabilità e la sicurezza nell'uso.

Deve rispettare il film idrolipidico, il pH cutaneo e in generale la fisiologia dei capelli e del cuoio capelluto. Deve essere il più possibile gradevole per chi ne fa uso, facile da utilizzare (in tal senso notevole rilevanza è data dal packaging primario) e da risciacquare; possedere la giusta consistenza, avere un buon odore e di conseguenza riuscire a fidelizzare facilmente il consumatore, attraverso tutte le caratteristiche sopra riportate. Infine, per la salute e la bellezza dei capelli, allo shampoo dovrebbe sempre seguire l'uso di un balsamo, come l'uso della crema post-detersione per la pelle del viso". Proprio per questo si tratta di un prodotto "obbligatorio" per mantenere in buono stato i capelli (rendendoli più lucidi, morbidi e pettinabili) e il cuoio capelluto (mantenendolo in salute e benessere).