

Numero 34 - Giugno/Luglio 2020

# BEAUTYPLAN



ESTETICA & BENESSERE    MARKETINTG & COMUNICAZIONE    ESTETICA & COLORE

ESTATE 2020,  
IL MAKE UP  
DIVENTA  
'ESSENZIALE'

**Wellness:**  
dall'emergenza  
alla ripartenza

I SEGRETI DEL  
COPYWRITING

Le nuove sfide  
dell'industria  
cosmetica

***Estate 2020:  
i consigli del  
dermatologo***





di Sabina Rosso

*La pelle del viso durante la stagione estiva è particolarmente esposta all'aggressione degli agenti atmosferici: temperature più alte, clima più secco e ventilato, esposizione al sole. Quest'anno, inoltre, la necessità di indossare mascherine di protezione aggiunge un nuovo elemento di criticità che ogni professionista della bellezza dovrà tenere in considerazione in fase di consulenza.*





Professor Leonardo Celleno, dermatologo

**«Coloro che non vogliono rinunciare al make-up, possono optare per BB o CC cream colorate»**

Vediamo insieme al professor **Leonardo Celleno**, responsabile dell'Unità Operativa di Dermatologia Complesso Associato Columbus Università Cattolica Roma e presidente AIDECO (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia), quali sono i consigli da dare alle clienti anche in base alle diverse tipologie di pelle.

**Con l'arrivo dell'estate e con le temperature elevate quali sono le principali problematiche cui va incontro la pelle?**

Con il caldo aumenta la sudorazione e le persone che hanno la pelle mista/grassa ne risentono di più in quanto il sebo diventa più fluido di conseguenza l'epidermide apparirà più lucida e untuosa. Inoltre anche coloro che soffrono di disturbi dovuti a un'alterazione del microcircolo come couperose e/o rosacea, con l'arrivo delle stagioni estive sono più suscettibili all'insorgenza di arrossamenti.

**In questa situazione come influisce l'uso di DPI, in particolare le mascherine, sullo stato di salute della cute?**

Spesso le mascherine realizzando una semi occlusione che porta a un aumento della temperatura e della sudorazione, peggiorano le condizioni della cute. Dal momento che in questa difficile situazione che stiamo vivendo l'utilizzo di DPI è indispensabile, è importante detergere accuratamente la pelle e applicare sempre prodotti lenitivi e rinfrescanti.

**Quali sono le tipologie di pelle maggiormente stressate da caldo e mascherine?**

L'uso continuativo e prolungato di mascherine, a prescindere dalla tipologia e dal modello indossato, crea un'occlusione e un aumento di umidità che, soprattutto con il caldo, può determinare sulla pelle un accumulo di sebo e sudore, terreno ottimale per la proliferazione di batteri e funghi che vivono sulla nostra pelle. Questo può dar luogo alla comparsa di imperfezioni, infiammazioni e sfoghi cutanei. Inoltre il continuo sfregamento con il tessuto della mascherina può provocare arrossamenti e irritazioni, soprattutto a coloro che hanno già una pelle particolarmente sensibile e reattiva.



### Quali sono i prodotti che non possono mancare per una corretta routine cosmetica che dia sollievo alla pelle a partire dalla deterzione?

L'igiene cosmetologica è fondamentale: deterzione, idratazione e un'azione lenitiva e antiinfiammatoria in questo momento sono gli step fondamentali di una corretta beauty routine quotidiana. La deterzione deve essere eseguita mattina e sera, con prodotti adatti alla propria tipologia cutanea.

-Per le pelli più **secche e sensibili** è consigliabile una deterzione per affinità, che risponde al principio di eliminare lo sporco presente sulla pelle con sostanze grasse come un olio, una crema od un latte detergente.

-Per le pelli **miste o grasse**, è preferibile optare per un detergente in gel o un detergente esfoliante e completare l'azione con un tonico astringente. Dopo la deterzione, è bene applicare un prodotto idratante, formulato con sostanze in grado di apportare e trattenere acqua all'interno della pelle mantenendo così integra la barriera cutanea che riveste e protegge la cute.

-Per chi ha la pelle particolarmente soggetta a **rossori e irritazioni**, è consigliato applicare prodotti lenitivi formulati con sostanze quale Vitamina E, allantoina, bisabololo, malva ed altri attivi vegetali. Inoltre, per alleviare un po' lo stress cui la pelle è sottoposta, è bene concedersi almeno una volta a settimana una coccola in più applicando una maschera per il viso.

### Quale tipologia di idratanti le estetiste possono consigliare alle proprie clienti in termini di formulazioni, texture, ingredienti?

Durante la stagione estiva è bene ricorrere a formulazioni fresche e leggere, come sieri, gel, mousse o anche acque idratanti spray da vaporizzare sul viso per idratare, rinfrescare e lenire la pelle.

### Si possono dare indicazioni specifiche per il trattamento della zona del contorno occhi e del contorno labbra?

Le zone del contorno occhi e labbra, sono aree più delicate dove la pelle è più sottile e tende a segnarsi con più facilità

anche perché risente di più delle varie espressioni provocate dalla mimica facciale. I cosmetici formulati per agire su queste aree cutanee hanno principalmente lo scopo di idratare, contrastare i segni del tempo e, nel caso specifico del contorno occhi, anche diminuire la presenza di borse e occhiaie. Le sostanze funzionali più utili in questi casi sono: idratanti, nutrienti, antiossidanti, drenanti e peptidi per una valida azione antiage.

### È necessario consigliare l'utilizzo di una protezione solare per il viso anche sotto la mascherina?

Assolutamente sì, è sempre bene applicare sempre un buon prodotto che protegga dalle radiazioni UV sia sulle zone del viso non coperte dalla mascherina, come fronte, contorno occhi e orecchie, ma anche nelle aree cutanee coperte da mascherine, così da evitare difformità di abbronzatura tra una zona e l'altra.

### Per le clienti dell'Istituto che non vogliono rinunciare al make-up quali suggerimenti si possono dare per non stressare ulteriormente la pelle?

La cosa migliore sarebbe truccarsi il minimo indispensabile per non sporcare e rovinare le mascherine e al tempo stesso, evitare di appesantire ulteriormente la cute già compromessa dall'utilizzo di tali dispositivi. Per coloro che proprio non vogliono rinunciare al make-up, possono optare per BB o CC cream colorate che oltre ad uniformare l'incarnato contribuiscono ad idratare la pelle. Un altro consiglio inoltre è quello di concentrarsi sugli occhi utilizzando ombretti, mascara ed eyeliner in modo da esaltare ed intensificare lo sguardo.