

Terapia sistemica della dermatite atopica

M. Paradisi – C. Pedicelli

La dermatite atopica (DA) rappresenta la più frequente dermatosi in età pediatrica con una prevalenza stimata tra il 10 e il 15% prima dell'età scolare. La terapia si basa primariamente su trattamenti locali, ma nei casi severi ci si può avvalere della terapia sistemica, che richiede una stretta collaborazione tra il pediatra e gli specialisti .

Gli antistaminici vengono frequentemente utilizzati allo scopo di ridurre il prurito, mentre gli immunosoppressori sistemici vengono prescritti più raramente e in casi selezionati. Tra questi i più utilizzati nei bambini sono la ciclosporina e gli steroidi sistemici. Entrambi i farmaci si possono prescrivere per brevi cicli, allo scopo di interrompere le riacutizzazioni in pazienti con forme severe di DA, mentre cicli lunghi non sono raccomandati per i numerosi effetti collaterali a breve e lungo termine. Il riscontro di sovrainfezioni batteriche, virali o fungine richiedono sempre la terapia specifica. Seppure con utilizzo limitato alla seconda infanzia, ci si può avvalere anche della fototerapia con UVB a banda stretta e UVA-1.