

Integratori e Dermatosi infiammatorie

E. Tolino

L'impiego di supplementi dietetici contenenti antiossidanti naturali e/o agenti antiinfiammatori può comportare numerosi vantaggi nel trattamento di patologie cutanee infiammatorie. Attualmente tuttavia c'è scarsa informazione sulle proprietà e sull'efficacia che deriva dalla combinazione degli integratori alimentari e sul loro corretto impiego.

I supplementi dietetici possono essere impiegati sia per la prevenzione di malattie infiammatorie croniche che in associazione al trattamento farmacologico per ridurre gli effetti collaterali e aumentare la compliance alla terapia.

Un recente lavoro clinico ha dimostrato che l'associazione di un integratore dietetico costituito da un pool di antiossidanti (coenzima Q10, olio di Krill, acido lipoico, resveratrolo, alfa-tocoferolo, olio di semi di vite rossa, selenio) alla terapia con farmaco biologico, per la cura della psoriasi, è correlata ad un miglioramento statisticamente significativo di alcuni parametri determinanti della sindrome metabolica.

Studi in vitro inoltre evidenziano che la combinazione di alcuni componenti naturali (coenzima Q10, olio di Krill, acido lipoico, resveratrolo, alfa-tocoferolo, olio di semi di vite rossa, selenio), rispetto all'impiego dei singoli elementi, ha una più spiccata azione antiossidante e antiinfiammatoria a livello cutaneo.