

ROMA 4-5 Ottobre 2018
The Church Palace Via Aurelia 481

11° CONVEGNO NAZIONALE

Presidente **Leonardo Celleno**

Perché le borse e le occhiaie

M. Varano

Le borse sotto gli occhi “eyelid bag” o gonfiore sotto gli occhi - sono un fenomeno comune legato all'età. Con l'invecchiamento, i tessuti intorno agli occhi, inclusi alcuni dei muscoli che sostengono le palpebre, si indeboliscono. Il grasso orbitario che aiuta a sostenere i tessuti oculari e a proteggerli da traumi può, a causa di ritenzione idrica, aumentare di volume, facendo apparire gonfie le palpebre in particolare al mattino.

Le borse sotto gli occhi sono di solito un problema estetico e raramente un segno di patologie sistemiche. L'applicazione di impacchi freddi può essere un primo e semplice rimedio per contrastare l'edema tissutale. Nel caso in cui il fenomeno persista, si può ricorrere a infiltrazioni sottocutanee di acido ialuronico o di altre sostanze fino ad arrivare alla chirurgia palpebrale la cui tecnica più utilizzata è la blefaroplastica inferiore o superiore.

Le cause più comuni fra quelle non patologiche sono:

- Ritenzione di liquidi, specialmente al risveglio
- Insonnia
- Allergie
- Fumo

Fra quelle, invece, legate a patologie sistemiche vi è sicuramente la orbitopatia tiroidea.