

**ROMA 4-5 Ottobre 2018**  
**The Church Palace** Via Aurelia 481

# 11° CONVEGNO NAZIONALE

Presidente **Leonardo Celleno**

## **Microbiota cutaneo e nutraceutici**

L. Mogna

La nostra cute rappresenta una pressoché sconfinata riserva naturale di ospiti microscopici, che costituiscono il cosiddetto microbiota cutaneo e svolgono un'importante funzione di supporto alla difesa immunitaria della pelle.

Recenti studi hanno fatto emergere come squilibri cronici delle popolazioni microbiologiche cutanee possano essere associati al peggioramento di stati patologici, tra i quali la dermatite atopica, la psoriasi e l'acne cutanea.

E' noto che i nutraceutici, in particolare le fibre prebiotiche ed i microrganismi probiotici, possono svolgere un effetto positivo sulla pelle modulando il sistema immunitario e apportando benefici terapeutici per le malattie atopiche. La loro azione favorevole, infatti, è ormai ampiamente dimostrata anche in distretti corporei differenti rispetto all'intestino.

In alcuni casi, è possibile combinare l'azione svolta dai nutraceutici direttamente all'interno dell'organismo con l'applicazione locale di un prodotto cosmetico avente proprietà definite.