

**ROMA 4-5 Ottobre 2018**  
**The Church Palace** Via Aurelia 481

# **11° CONVEGNO NAZIONALE**

**Presidente Leonardo Celleno**

## **RUOLO DEGLI EMOLLIENTI FUNZIONALI E DEI FARMACI TOPICI NELLA TERAPIA DEL PRURITO CRONICO: ATTUALITA' E PROSPETTIVE**

### **ABSTRACT**

S. Garcovich

Il prurito cronico è un sintomo chiave di numerose condizioni dermatologiche e sistemiche, interessando tutte le età della vita. È un problema molto frequente nella pratica clinica dermatologica e determina un impatto significativo sulla qualità di vita del paziente. Il ciclo vizioso prurito-grattamento determina sempre una perturbazione della barriera cutanea, indipendentemente dalla specifica eziologia del prurito. Inoltre, nella popolazione anziana la xerosi cutanea è altamente prevalente, predisponendo la cute a condizioni pruriginose croniche. Per tale motivo, le linee guida di trattamento per il prurito cronico raccomandano in tutti i casi l'utilizzo di preparati topici emollienti, con lo scopo di ripristinare l'integrità della barriera cutanea. Negli ultimi sono stati proposti una nuova categoria di prodotti cosmeceutici, i cosiddetti emollienti "funzionali". Questi presentano oltre ai tradizionali agenti emollienti anche sostanze con altre proprietà, di tipo lenitivo e antinfiammatorio. Tra queste, l'urea, il mentolo, il polidocanolo, la palmitoiletanolamide e l'estratto colloidale di avena hanno dimostrato specifiche proprietà antipruriginose, anche in studi clinici controllati. La differenziazione tra effetto emolliente e anti-pruriginoso risulta spesso difficile, considerando la sinergia tra attivi e veicolo tipica di questi prodotti. Il confine tra prodotto cosmetico, dispositivo medico e farmaco appare quindi sempre più sfumato. Diversi farmaci topici, con meccanismo d'azione eterogeneo, sono inoltre in via di sviluppo per il trattamento del prurito cronico associato ad atopia e non-. Un corretto approccio dermato-cosmetologico è quindi necessario per personalizzare il trattamento topico in base alla peculiare fisiopatologia del prurito cronico e alle caratteristiche e preferenze del paziente.